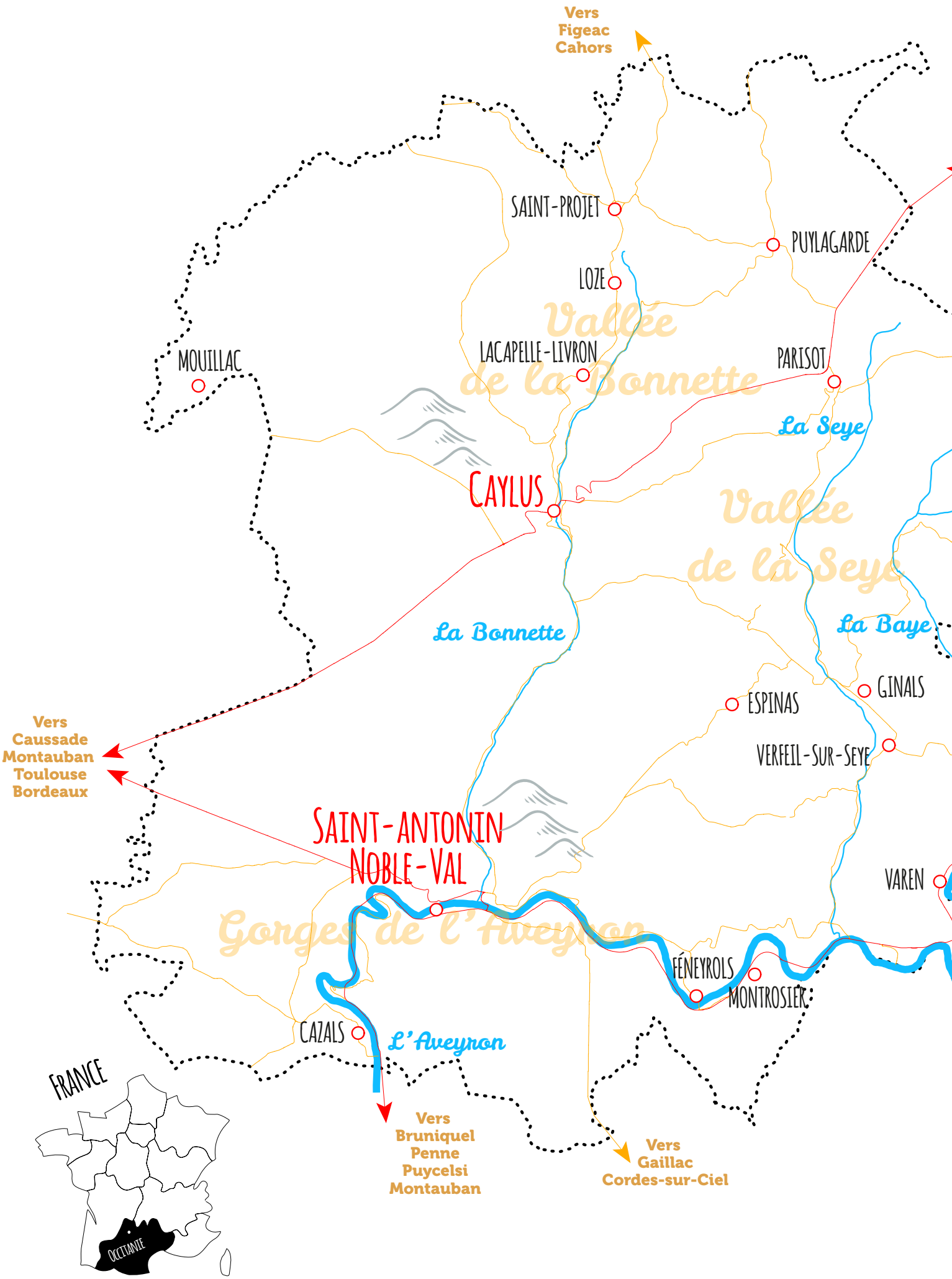
GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE
CAYLUS - SAINT ANTONIN NOBLE VAL - LAGUÉPIE
gorges de l'Aveyron
L'AVENTURE SINGULIÈRE
ON PARTAGE NOS EXPÉRIENCES
LES INCONTOURNABLES
Les villages et vallées à ne pas manquer
EXPÉRIENCES
On partage nos expériences
AVENTURES À LA CARTE
...gustatives, en famille, en duo et sensations fortes


Vers
Figeac
Cahors
SAINT-PROJET
PUYLAGARDE
LOZE
Vallée
de la Bonnette
MOUILLAC
LACAPELLE-LIVRON
PARISOT
La Seye
CAYLUS
Vallée
de la Seye
La Bonnette
La Baye
GINALS
ESPINAS
VERFEIL-SUR-SEYE
Vers
Caussade
Montauban
Toulouse
Bordeaux
SAINT-ANTONIN
NOBLE-VAL
VAREN
Gorges de l'Aveyron
FÉNEYROLS
MONTROSIER
CAZALS
L'Aveyron
FRANCE
OCCITANIE
Vers
Bruniquel
Penne
Puycelsi
Montauban
Vers
Gaillac
Cordes-sur-Ciel

Édito

Si beaucoup d'encre a coulé sur la conception d'un tourisme post-Covid, qui serait radicalement transformé par la crise sanitaire que nous vivons, il est avéré qu'une prise de conscience est en train de s'installer peu à peu dans nos esprits. Un autre tourisme est possible, un autre voyage... qui vous attend chez nous.

Le slow tourisme, ici, est un art de vivre auquel nous sommes attachés depuis de nombreuses années, et qui laisse aussi toute sa place au changement et à la nouveauté. De nombreux aménagements sont en cours pour accueillir nos nouveaux voyageurs ; à l'exemple de l'espace VTT ou encore de la grotte du Bosc où une aire de jeux et de pique-nique accueillera prochainement les familles autour de la visite d'un site accueillant.

Le changement, c'est aussi la refonte de notre magazine, qui laisse plus de place à la singularité des paysages naturels et des sites patrimoniaux, à nos villages de charme, aussi. Le changement intervient aussi au cœur de notre communication web, et de nos services d'accueil repensés pour entrer en interconnexion totale avec nos supports imprimés. Ces nouveautés favoriseront ainsi le développement d'une information touristique centrée sur vos besoins, personnalisée.

Venir en séjour dans les Gorges de l'Aveyron, c'est rompre avec votre quotidien pour une pause régénérante, au plus près des populations et produits locaux.

Des vacances réussies, c'est aussi faire le choix d'une belle aventure, d'une aventure singulière !

Bonne lecture,
et bienvenue chez nous !

CRÉDITS

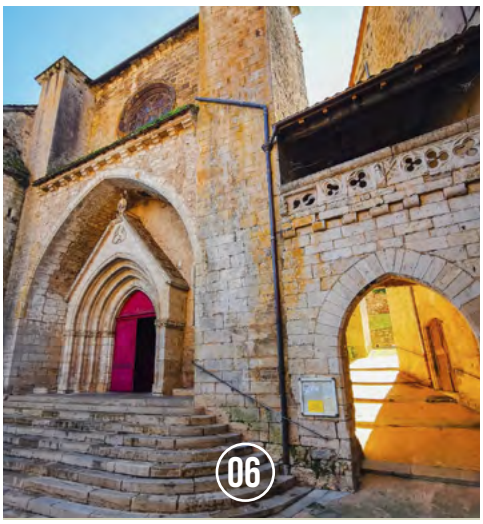
Conception graphique : Service communication de la Communauté de Communes QRGA - Rédaction : Office de Tourisme Intercommunal
Impression Techniprint Montauban - Dépôt légal parution mars 2022 - Tirage 6000 exemplaires.
Crédits photos : Bijara, Agence Les Conteurs, CC-QRGA, OTI Causses et Gorges de l'Aveyron, OTI Ouest-Aveyron, Nina Vivies, Samuel Desmarchais, La Tournerie du Quercy, Daniel Virgüez, Samba al Païs, CPIE Caylus, Stéphane Guitart, Bruniquel Conseil Départemental Tarn-et-Garonne, Green-concept-Cmn, @clariiiisssee, J.F. Fabriol, Brasserie Le Bélier, Brasserie Baltringue, Brasserie La Cabane, Mas de Monille, Parc Aventure St-Antonin, Sharks Aventures, Frédéric Le Moal, @fannylaterrible, Joël Damase, Atmo'Sphère Bulles, Les choses de l'air, Jardins du Quercy, Envato, Marc Girerd, Laurine Fernandes, Le Refuge aux étoiles, Trésors d'Occitanie, Poterie de la Hulotte, Jérôme Beunier, Coutellerie entre chien et loup, Emilie Thomas, Marie-Claude Lafitole, Sophie Chasseriaud, Un piano sous les étoiles.

LE TERRITOIRE VU PAR VOUS

Une sélection de vos plus belles captures

UNE NATURE SINGULIÈRE À PRÉSERVER...

Les labels qui protègent la singularité du territoire



LES INCONTOURNABLES

Les villages et vallées à ne pas manquer

LES POINTS DE VUE

Prendre de la hauteur
pour admirer les paysages

SÉJOURNER EN BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON

La rivière Aveyron comme trait d'union

THÉMATIQUE

Trouvez le séjour qui convient selon vos goûts :
épicuriens, petites tribus, amoureux, sportifs...

SOMMAIRE

ITINÉRANCE DOUCE
Se ressourcer sur les sentiers

NOS SPÉCIALITÉS…
Souvenirs faits main, artisanat local

VOS AVENTURES SINGULIÈRES
Le territoire raconté par ceux qui le vivent

AGENDA
Des idées de sorties toute l'année :
culture, musique, folklore…

NOS PETITS BONHEURS
Petits moments à vivre

LES MARCHÉS
À chaque jour son marché pour trouver
des produits frais !

Le territoire vu par vous !

#caussesetgorgesdelaveyron

Retrouvez les artistes photographes sur Instagram®

@clariiiisssee *Laguépie*

@hendricklausset *Roc d'Anglars*

@alexis_lcv *Les Capucins*

@midiquercy_tourisme *Varen*

@aaileal *Laguépie*

@pat_rimoine88 *Caylus*

@dyylan_mh *St-Antonin*

@natael.couegnoux *Laguépie*

@lolallanca *Abbaye de Beaulieu*

Les labels

Chez nous, la nature est importante. Plusieurs labels sont présents sur le territoire afin de garantir sa sauvegarde et vous assurer des vacances paisibles. Mais à quoi servent-ils ?

Lac de Labarthe - Caylus

Une nature singulière à préserver

Baignade sur le Viaur - Laguépie

Roc Deymié sur les hauteurs de Saint-Antonin-Noble-Val

Espaces Naturels Sensibles : ils marquent la diversité paysagère et patrimoniale du lieu et régulent l'action de l'homme sur ces sites. Au Cirque de Bône, il abrite une grande diversité d'oiseaux, rhinolophes et espèces méditerranéennes. Au cirque de Labarthe, le site concentre 250 espèces rares et menacées.

Pavillon Bleu : ce label environnemental vous garantit la qualité de l'eau pour vous baigner en toute quiétude à Laguépie et Parisot (sous réserve des analyses annuelles). Il s'assure de votre bien-être mais aussi de celui des habitants de la rivière !

Station Verte à Caylus, Laguépie et Saint-Antonin-Noble-Val : label d'écotourisme. Il nous engage à développer des actions en faveur de l'écologie et de la médiation sur les attraits naturels du territoire.

Natura 2000 « gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère ». Label européen qui démarque les sites naturels pour la qualité et la rareté des espèces végétales ou animales qu'ils abritent. Dans les gorges de l'Aveyron, le label protège les chauve-souris, la loutre d'Europe ou encore les orchidées.

Cittaslow à Saint-Antonin-Noble-Val : ce label récompense les cités du bien-vivre, où l'on prend le temps de vivre, échanger. C'est aussi une mise en valeur du patrimoine historique, des productions locales, du calme...

Apicité à Caylus : Ce label signale une démarche de protection des abeilles et de la biodiversité. À Caylus, le CPIE abrite même un rucher-école.

ZNIEFF - Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique : elles démarquent les zones les plus intéressantes sur le plan écologique et régulent les aménagements humains.

Sites Patrimoniaux Remarquables à Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus : ce classement distingue les villages dont la conservation, la restauration, la réhabilitation ou la mise en valeur présente un intérêt public d'un point de vue historique, architectural, archéologique, artistique ou paysager.

Canoë sur l'Aveyron au cœur des Gorges de l'Aveyron

Les gorges de l'Aveyron

Naturellement

Elles sont un havre de nature préservée forgées par l'eau il y a des millions d'années. Ici pas de canyon, mais des falaises ouvertes sur la vallée, laissant les flots de la rivière couler paisiblement. Suivez l'ancienne voie de chemin de fer pour découvrir les paysages verdoyants. Le meilleur moyen pour les visiter : la descente en canoë.

Faites une halte dans les villages perchés de Penne et de Bruniquel où trônent des citadelles de pierres au sommet des parois abruptes sculptées par la rivière. Poussez les portes aux gonds rouillés des forteresses médiévales, leurs pierres pourraient avoir bien des histoires à vous raconter.

Châteaux de Bruniquel

Saint-Antonin-Noble-Val

au cœur des gorges de l'Aveyron

Située à la confluence de la Bonnette et de l'Aveyron, St-Antonin est l'une des cités médiévales phares des Gorges de l'Aveyron. Au centre du village trône la Maison Romane, véritable trésor d'architecture et l'un des plus anciens monuments civils de France. Flânez dans les ruelles sinueuses à la recherche de petits détails cachés sur les façades de pierres (la maison du Roy, la maison de l'Amour, les tanneries, etc). Explorez les petites places cachées. On y vient aussi pour profiter des activités comme le canoë, l'escalade, la via ferrata... L'incontournable : le marché du dimanche !

La Maison Romane sur la place de la Halle

La vallée de la Bonnette

Suivez le cours de la vallée verdoyante de la Bonnette entre Saint-Projet et Saint-Antonin-Noble-Val.

Elle recèle de nombreux secrets : 23 moulins qui lui doivent son surnom de « vallée des moulins », pigeonniers, mais aussi la cascade pétrifiante à St-Pierre-Livron. « Pétrifiée » l'été, elle coule à flots l'hiver, donnant un air de tropiques. Sur la route, arrêtez-vous au sanctuaire de St-Pierre-Livron pour écouter la légende du dragon ou montez jusqu'à Lacapelle-Livron pour découvrir son passé Templier ainsi que la vue imprenable sur la vallée depuis l'esplanade de la chapelle Notre-Dame des Grâces.

Caylus

l'aventure du causse

Au cœur des causses, la cité médiévale de Caylus a de quoi vous surprendre. Elle s'est formée autour d'un château, aujourd'hui disparu. Cité marchande au Moyen Âge, elle conserve de riches maisons de cette époque comme la maison des loups ou le pavillon Gauléjac. Plus étonnant, l'église du XIVe siècle abrite un Christ monumental sculpté par Ossip Zadkine. Partez à l'aventure sur les sentiers de randonnées entre plateaux calcaires et murets de pierres sèches.

La vallée de la Seye

La vallée de la Seye s'étend, confidentielle, entre Parisot et Milhars. À sa source, le village de Parisot s'aperçoit de loin sur sa colline. Partez sur les pas de Jean de La Valette, grand maître des Hospitaliers né à Parisot qui a donné son nom à la capitale de Malte ! Profitez d'une halte au lac pour vous mettre au frais.

Continuez vers l'unique bastide de notre territoire, Verfeil-sur-Seye. Découvrez dans l'église Saint-Pierre-ès-liens un magnifique maître-autel en bois doré du XVIIe siècle offert par l'abbaye de Beaulieu.

La bastide de Verfeil-Sur-Seye

Beaulieu en -Rouergue

Cachée au creux de la vallée, l'abbaye de Beaulieu est une magnifique abbaye cistercienne du XIIe siècle qui recèle des trésors d'art contemporain. Elle fait peau neuve en 2022 : promenez-vous dans les jardins pour apprécier le jardin de roses et les parties jusqu'alors fermées à la visite.

Varen & Laguépie

Entre Rouergue et albigeois

Longez la vallée de la Seye jusqu'à Varen. Laissez-vous charmer par ce petit village, véritable concentré de patrimoine. Admirez l'ancien prieuré et son doyenné, sa porte fortifiée, mais aussi l'église Saint-Pierre, trésor d'art roman grâce notamment à ses chapiteaux du XIIe siècle.

Poursuivez vers Laguépie, à la confluence du Viaur et de l'Aveyron. Le village a bénéficié de sa situation de carrefour entre le Rouergue et l'Albigeois pour développer son commerce. L'été, profitez de la baignade surveillée en eaux vives dans le Viaur. De l'autre côté de la rivière se dressent les ruines du Viel Castel, ouvert en saison à la visite.

Le doyenné à Varen

Laguépie, vue sur "Lou Viel Castel" à Saint-Martin-Laguépie

Cirque de Bône

Belvédère du Cirque de Bône, route de Caussade, Saint-Antonin-Noble-Val. Le petit plus : rendez-vous à l'aube pour un magnifique lever de soleil, cerné par les hautes falaises de calcaire.

Les points de vue

Prendre de la hauteur... pour apprécier les paysages des gorges de l'Aveyron ou ceux typiques des causses. L'ascension à pied rend la vue encore plus belle !

Point de vue de la corniche : D115 Bis Saint-Antonin-Noble-Val. Les hommes ont creusé des balcons dans la roche, qui vous permettent d'admirer au plus près les gorges de l'Aveyron.

Laguépie : château Lou Viel Castel, St-Martin-Laguépie. Rendez-vous au château pour une vue imprenable sur le village.

Caylus : point de vue du belvédère de la croix, accessible à pied (30 mn à pied).

Séjourner en Bastides
La rivière Aveyron

Sur les berges de l'Aveyron - Saint-Antonin-Noble-Val

★ Najac
Montez jusqu'au donjon de la forteresse pour profiter d'un panorama exceptionnel sur les gorges de l'Aveyron et sur le village qui s'étire tout en longueur. Poussez les portes de la maison du Gouverneur, riche d'expositions sur le pays des bastides du Rouergue.

★ Villeneuve d'Aveyron
Cette cité offre deux visages distincts, ayant tous deux gardé leur charme médiéval : une sauveté aux ruelles labyrinthiques placée sous la protection de l'Église et une bastide, plus régulière, aménagée autour de la place des Conques.

★ Caylus
Aux origines un castrum, le comte de Toulouse développe Caylus au milieu du XIIIe siècle, faisant accéder la cité au rang d'une puissante châtellerie du Quercy. Perdez-vous dans ses ruelles sinueuses pour découvrir les nombreux ateliers d'artistes ou montez au point de vue de la Croix pour admirer le village.

★ Les cœurs emblématiques

★ Villefranche-de-Rouergue
La bastide de Villefranche-de-Rouergue est une ville d'échanges depuis le XIIIe siècle. Suivez ses rues en damier jusqu'à la place Notre-Dame où se tient un grand marché le jeudi matin au pied de la collégiale. Profitez-en pour monter au calvaire, vous aurez une vue imprenable sur les toits de la ville !

★ Saint-Antonin-Noble-Val
Saint-Antonin-Noble-Val s'est développé au pied du Roc d'Anglars grâce à l'implantation de son abbaye en 753. Le patrimoine le plus emblématique est la Maison Romane, ancien hôtel de ville, l'un des plus anciens édifices civils de France (XIIe siècle).

Najac - La forteresse

ET GORGES DE L'AVEYRON
comme trait d'union

Grotte du Bosc

★ Les sites d'excellence

★ La grotte du Bosc
La grotte a été découverte en 1936. Profitez du nouvel aménagement pour passer une journée en famille dans la forêt et découvrir les différentes formes de concrétions.

★ La grotte de Foissac
La grotte permet de découvrir de vastes salles recelant d'impressionnantes concrétions calcaires. Ses vestiges archéologiques témoignent de l'ancienneté de l'occupation humaine sur le causse de Villeneuve.

★ L'abbaye de Beaulieu
Adhémar III, évêque de Rodez, a fondé l'abbaye cistercienne en 1144. En 2022, l'abbaye se refait une beauté pour vous permettre de visiter des pièces jusqu'alors inaccessibles. Laissez-vous gagner par la quiétude du lieu.

Chartreuse St-Sauveur

Abbaye de Loc-Dieu

Varen, le doyenné

★ L'abbaye de Loc-Dieu
Loc-Dieu est une élégante abbaye cistercienne fortifiée. Visitez son église, l'une des plus anciennes constructions gothiques de la région, et baladez-vous dans son parc arboré romantique.

★ La chartreuse Saint-Sauveur
La chartreuse Saint-Sauveur est un joyau de l'architecture gothique flamboyante. Cet ancien monastère abrite l'un des plus grands cloîtres de France ouverts à la visite.

★ Varen
L'église de Varen est un témoin privilégié de l'art roman. Le village abrite également un ancien doyenné et a conservé une partie de son système défensif du Moyen Âge.

Spécial Epicuriens

Aventures gustatives

LES GOURMANDS ONT DE QUOI SE RÉGALER DANS LES GORGES DE L'AVEYRON !

Les brasseries

LE BÉLIER
Le Bélier propose une large gamme de bières brassées à St-Antonin-Noble-Val. Ils sélectionnent des blés locaux et des saveurs originales pour le plaisir des papilles. Arômes de banane, de coco, de sureau... vous trouverez forcément un goût fait pour vous !

BALTRINGUE
La Brasserie Baltringue est née dans le Tarn-&-Garonne, à Parisot, entre les mains de Julien. Elle loge paisiblement entre une haie peuplée d'oiseaux et un jardin permacole dans lequel les écosystèmes et le biotope sont protégés.

La simplicité, le naturel et le goût des produits respectueux du vivant sont autant de convictions qui entourent leur profession de brasseur. Découvrez leur palette de bières biologiques en vente directe à la brasserie ou chez leurs partenaires.

LA CABANE
La Cabane est une microbrasserie certifiée bio, animée par des valeurs humaines et écologiques. Située à Caylus, on y produit depuis 2021 des bières uniques et originales, brassées avec des ingrédients bios et les plus locaux possibles. Ici, pas d'ingrédients du bout du monde !

LE BÉLIER : St-Antonin - 05 81 04 86 96 - brasseriebelier@gmail.com
BALTRINGUE : Parisot - 06 78 17 42 22 - www.brasseriebaltringue.fr
LA CABANE : Caylus - 06 11 57 63 77 - www.brasserielacabane.com

Produits locaux

Envie de repartir avec un petit bout de chez nous ?
Mettez un peu de gorges de l'Aveyron dans vos valises !

Les champs de safran étaient nombreux au Moyen Âge dans le secteur. Denise Soulier perpétue ce savoir-faire. Goûtez aux confitures parfumées au safran et profitez des portes ouvertes de la safranière à la mi-octobre pour admirer les champs couverts de fleurs mauves.

DENISE SOULIER - Penne - 06 71 19 82 02 - soulierspeleo@yahoo.fr

Connaissez-vous la prune de Saint-Antonin-Noble-Val ? Cette ancienne varitété de prune est cultivée depuis des siècles au village. Bernadette connaît la recette séculaire et vous permet de goûter une délicieuse confiture sucrée et acidulée !

LES RECETTES DE BERNADETTE

St-Antonin - 06 20 73 58 76 - rames.gerald@wanadoo.fr

La ferme Cœur de vache produit des fromages, glaces et yaourts à base de lait de vache bio.

LA FERME CŒUR DE VACHE

Castanet - 06 25 70 04 67 - lafermecoeurdevache@orange.fr

AOP Rocamadour

Le saviez-vous ? Il n'existe que quatre communes possédant l'AOP Rocamadour en Tarn-et-Garonne, elles se situent au cœur de la vallée de la Bonnette : Caylus, Lacapelle-Livron, Loze et Saint-Projet. Venez découvrir ce fromage de chèvre crémeux à souhait. Julie et Clément vous font visiter la ferme et ont à cœur de présenter leur travail.

FERME DU MOULIN DE LA VIGNASSE

Loze – 05 63 24 08 31

lecollectifdumoulin@vignasse.fr

Un resto ?

Nous vous confions deux bonnes adresses : le Moulin de Varen et le Mas de Monille, saveurs garanties !
À Varen, profitez de saveurs raffinées dans cet ancien moulin au bord de l'eau. Au Mas de Monille, dégustez les spécialités de porc noir concoctées dans la ferme auberge.

LE MOULIN DE VAREN

Varen - 05 63 65 45 10 - www.lemoulindevaren.fr/fr

LE MAS DE MONILLE

Loze – 05 63 65 76 85 - masdemonille.com

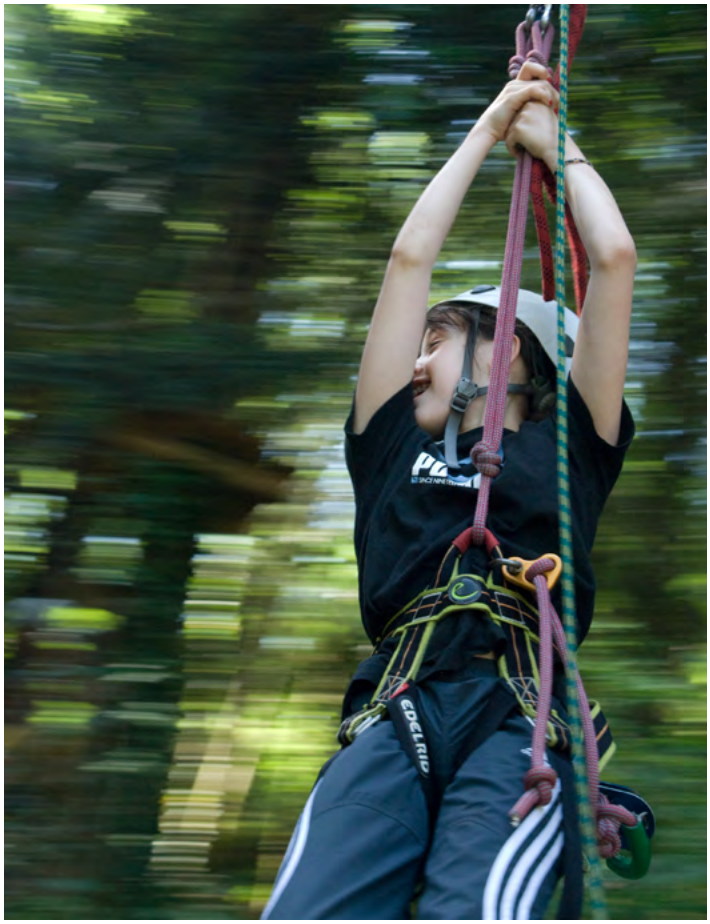
Marchés gourmands

L'été, nos petits villages proposent des moments conviviaux autour des saveurs locales. À Caylus, Laguépie, Parisot, Saint-Antonin-Noble-Val ou encore St-Projet, mettez les pieds sous la table et régalez-vous. Liste des dates disponible dans les offices de tourisme.
Chez nos voisins de l'Aveyron, rendez-vous à Najac tous les mercredis soir, à Villefranche tous les dimanches soir et à Villeneuve le 1er vendredi de juillet et d'août.

Les petites tribus

Aventures en famille

Dans les gorges de l'Aveyron, chaque aventurier trouvera une activité à son goût ! À chaque âge correspond une activité pour profiter pleinement et créer des souvenirs en famille.



Pour les tout-petits aventuriers (2-3 ans)

Sur les sentiers, baladez-vous à pied, à poney, ou sur le dos des ânes de François pour découvrir des paysages variés. Pour un moment de poésie, Fabien vous emmène au Roc Deymié pour faire voler des cerfs-volants. La nuit, les cerfs-volants prennent vie dans un spectacle de lumière. À St-Antonin, profitez du parc accrobranche en bord de rivière pour jouer dans les arbres.

RANDO ÉQUESTRE | CERFS-VOLANTS | ACCROBRANCHE

Les aventuriers un peu plus grands (5 ans et plus)

La descente en canoë dans les gorges de l'Aveyron est l'aventure par excellence à vivre en famille. Profitez d'une vue imprenable sur les falaises et laissez votre canoë vous porter jusqu'à Cazals. En chemin, vous pouvez faire une halte dans l'une des guinguettes.

CANOË-KAYAK

ESCALADE

Pour les petits grands (8 ans et plus)

Accrochés aux falaises, trouvez les failles dans la roche pour vous élever jusqu'au sommet. Arrivés en haut, ouvrez les yeux : la vallée de l'Aveyron s'étend devant vous. Si vous êtes discrets, vous apercevrez peut-être un faucon pèlerin ou un hibou grand-duc.
Pour découvrir la vallée de façon plus intime, glissez-vous dans les cavités formées par la rivière il y a plusieurs millions d'années.

SPÉLÉOLOGIE

Pour les grands (12 ans et plus)

Pour partir à l'aventure et découvrir les secrets du patrimoine de nos villages, téléchargez l'application Baludik. Une façon ludique pour se balader tout en apprenant.

Pour faire le plein de sensations fortes, crapahutez sur la via ferrata du Roc d'Anglars. Le village de St-Antonin s'étend à vos pieds.

Testez aussi le paintball en pleine nature. Plusieurs scénarios sont proposés pour apprendre l'esprit d'équipe en s'amusant.

BAIGNADE

PAINTBALL

VIA FERRATA

SCANNEZ-MOI POUR RETROUVER TOUTES CES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE WEB

Escapades à deux

Aventures en duo

Les gorges de l'Aveyron sont le lieu idéal pour une escapade à deux : activités, restaurants, nature... quelques petits conseils pour en profiter au maximum.

Dormir sous les étoiles, au milieu des bois est un rêve d'enfant. C'est ce que propose Géraldine grâce à ses dômes transparents pour se retrouver en harmonie avec la nature. Petits bonus bien-être : le bain nordique et la médiation équine.

Pour observer les étoiles d'encore plus près, offrez-vous une "escapade sous les étoiles" avec Jean-Baptiste. Profitez d'un ciel préservé pour contempler les planètes, constellations, nébuleuses et autres objets.

Envie de challenge ? Et si vous tentiez la via ferrata de Saint-Antonin-Noble-Val pour défier votre moitié ? Sensations garanties depuis les parois abruptes du Roc d'Anglars !

Scannez-moi pour retrouver toutes ces informations sur notre site web

Vous recherchez plutôt un moment de quiétude ?

Vivez un moment romantique aux jardins du Quercy ou poussez les portes du château de Cas. Niché au creux de la vallée de la Bonnette, ses pierres séculaires sont les témoins d'un passé chargé d'histoire.

Que diriez-vous d'un tour en montgolfière ? L'idéal pour apprécier les paysages des gorges de l'Aveyron vus du ciel. Chaque vol est une aventure, en suivant le sens du vent on ne sait jamais où l'on va arriver.

Sensations fortes

Aventures à vive allure

Pour les férus de vertige,
la via ferrata du Roc d'Anglars
vous comblera. Deux parcours sont proposés,
(dont l'un pour les plus aguerris)
où vous attendent tyroliennes et ponts de singe.

Les grimpeurs trouveront leur bonheur
sur les hautes falaises calcaires
des gorges de l'Aveyron pour dompter
la nature et avoir une vue imprenable
sur la vallée.

Encore plus de challenge ?
Rendez-vous pour la 17e édition
du Trail des 3 Rocs le jeudi 26 mai 2022.
Inscrivez-vous vite !

Pour continuer sur les hauteurs, nous vous conseillons le PR13 de Saint-Antonin-Noble-Val avec sa fameuse « côte de ouf » : si l'itinéraire suit la rivière au début, attention à la montée à flanc de falaise qui vous mènera au superbe point de vue du cirque de Bône.

Trois espaces VTT sont répartis sur le territoire : gorges de l'Aveyron Saint-Antonin-Noble-Val, gorges de l'Aveyron Pays de Vaour et Viaur Aveyron. Des falaises abruptes aux chemins sinueux en bord de rivière, parcourez les gorges de l'Aveyron autrement !

Pour admirer les gorges de l'Aveyron différemment, grimpez sur un paddle !
Debout sur votre planche, profitez d'une vue incroyable sur le rivage et les flots de la rivière.

Scannez-moi pour retrouver toutes ces informations sur notre site web

Grands itinéraires :
prenez un grand bol d'air frais
sur nos chemins de randonnées.

Scannez-moi pour retrouver toutes ces informations sur notre site web

Itinérance douce

Aventures au long cours

Prendre le temps de cheminer sur les sentiers, traversant les vallées, de village en village, dormir chez l'habitant... un autre type de vacances vous attend.

Le saviez-vous ? Une variante de la via Podiensis sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse le village de Laguépie. Pour cela, empruntez le GR36 depuis Conques, Villefranche-de-Rouergue, en passant par Najac, Laguépie, Cordes-sur-Ciel, Gaillac pour enfin rejoindre Toulouse.
Le petit plus : vous pouvez venir en train jusqu'à Laguépie pour pouvoir vous mettre au vert même le temps d'une journée !

Avec le GR46, venant du Lot, suivez la vallée de la Bonnette de St-Projet jusqu'à Saint-Antonin-Noble-Val puis engagez-vous au creux des falaises des gorges de l'Aveyron de Cazals jusqu'à Bruniquel avant de rejoindre le Tarn à Puycelsi. Paysages grandioses garantis !

Avec la véloroute, partez à vélo de Montauban pour suivre les gorges de l'Aveyron jusqu'à Laguépie. Cet itinéraire, partagé avec les voitures court sur 85 km. En chemin vous attendent châteaux, villages médiévaux, pique-nique au cœur de la nature...

Pour les aventuriers d'une journée, le territoire regorge de PR (petites randonnées) offrant des paysages variés : gorges de l'Aveyron, causses du Quercy, campagne isolée... Plusieurs topos existent pour vous aider à vous repérer. Décrivez-nous ce que vous aimez et nous trouverons votre rando idéale !

DANS LA PEAU D'UNE FAMILLE EN VISITE

Quelles expériences avez-vous tenté sur le territoire ?
Si nous habitons en région parisienne, nous venons à chaque vacances scolaires dans notre village de cœur et y avons passé tous les derniers confinements.
Avec nos deux filles de 5 et 6 ans, nous explorons le village et ses environs immédiats, trouvant à l'Office du Tourisme, dans le guide des randonnées, sur les panneaux de PR ou sur des blogs, des idées de rando ou de visites à réaliser. Nos sportives ont ainsi à plusieurs reprises monté le Calvaire, le roc Deymié, le roc d'Anglars, marché le long de la Gourgue, exploré la grotte du Bosc, admiré la cascade pétrifiante de St-Pierre-Livron, etc. À chaque fois, ces randonnées permettent de découvrir des points de vue stupéfiants, une flore incroyable et de réaliser combien St-Antonin se trouve dans un écrin.

Quelle est celle qui vous a le plus marqué ?
La visite de la grotte du Bosc est ce qui a, récemment, le plus marqué nos filles : elles ont adoré les récits du guide, un jeune homme passionné donc passionnant et elles sont, plusieurs mois après, toujours capables de raconter la barrière stalagmitique, la durée de vie des chauve-souris, etc… En activité spontanée, totalement libre, c'est le roc Deymié qui recueille nos suffrages car la randonnée permet de réaliser une boucle, d'observer une flore variée, de faire un joli pique-nique là-haut.

Pourquoi avoir choisi de venir ici ?
St-Antonin est un havre de paix, comme une parenthèse. En saison, c'est animé, toujours dynamique. Hors saison, un autre charme opère.
On prend alors le temps de s'attarder dans nos endroits préférés, d'étendre nos explorations aux environs. Le village est reposant et pourtant, on ne s'y ennuie jamais. Par tous les temps, on trouve à s'y occuper et à réjouir les enfants. Nos filles ont leur rituel au bord de l'Aveyron, à l'aire de jeux, au Bessarel… Pour elles, St-Antonin est synonyme de plein air, de liberté, de joie. Il est donc évident qu'elles vont y grandir par intermittence : la fréquence à laquelle nous y venons ne cesse de grandir !

Quel est le petit plus ?
La qualité de vie qu'offre le village : il permet d'y vivre comme en retraite, à l'écart, en mode tranquille, autant que de profiter de commerces de qualité (mention spéciale au Tracteur Savant), d'y réaliser de jolies rencontres. Tout est simple à St-Antonin.

PAROLES D'EXPERTE
LA GROTTE DU BOSC

Immersion dans le monde souterrain avec Elodie, guide de la Grotte du Bosc.

Quelle est la singularité de la grotte du Bosc ?

La grotte du Bosc est un petit site familial.
On y apprécie la découverte du monde souterrain et l'ambiance conviviale. Son originalité lui vient aussi de sa situation : elle est au cœur de la forêt !

Et pendant la visite ?

On y découvre une importante diversité de concrétions. Les visiteurs peuvent observer les stalactites, colonnes, disques et choux-fleurs de très près et en comprendre la formation. L'avantage, c'est que la visite se passe en petits groupes. C'est une visite intimiste, où je peux répondre à toutes les questions des visiteurs pendant 45 minutes. Parfois, il faut se baisser, frôler les parois...c'est presque une expérience spéléo. Avec un peu de chance, on peut même apercevoir une chauve-souris !

Que faire après cette immersion ?

Après la visite, quelques-uns décident de prolonger la sortie avec une balade en forêt. Les PR3 et PR17 passent juste à côté et permettent d'admirer le cirque de Nibouzou et le Roc Deymié.
D'autres préfèrent profiter de l'aire de jeux pour les enfants ou d'un verre en terrasse.

Contact : Grotte du Bosc – Saint-Antonin-Noble-Val
06 71 82 10 73 - www.grottedubosc.com

D'HIER ET D'AUJOURD'HUI
REGARDS D'HABITANTS

Jean, plus connu sous le nom de "Jeannot" est un peu l'historien du village de Laguépie. Il en connaît l'histoire et tous les aspects.

Racontez-nous la vie à Laguépie durant la période après-guerre
Ce qui m'a beaucoup marqué, ce sont les fêtes. Les bals du 1er de l'an par exemple étaient très réputés. On accordait un soin tout particulier à la confection des décors. Chaque année, on définissait un thème : les nuits monégasques, le jazz... Nous avions un très bon orchestre et les gens venaient de tout le secteur, même d'Albi pour assister à la fête.

Existaient-ils d'autres fêtes singulières ?
Oh oui, il y avait aussi les fêtes foraines. Laguépie est l'un des premiers villages à avoir reçu des auto-tamponneuses. Le motocross faisait partie des plus importants clubs d'Europe. Nous organisions aussi un grand événement avec les courses automobiles. De vraies voitures de courses comme des Bugatti fonçaient à toute allure dans le village ! Et les fêtes du 15 août ! Et les Pescofis ! Les parisiens prenaient le train le soir à Austerlitz avec leurs cannes à pêche et arrivaient le lendemain matin à Laguépie. Ils organisaient un concours de pêche sur les berges de l'Aveyron, puis on dansait sur la place basse.

Huguette aime particulièrement son village, elle est engagée plusieurs associations.

Comment est la vie au village ?
Ici, on ne s'ennuie pas, la vie associative y est très riche ! Il y a le club de marche dont je fais partie, le comité des fêtes, le motocross, la pétanque, la foire à la châtaigne, le marché aux fleurs, les vide-greniers, les lotos... C'est vivant toute l'année. Nous avons aussi de nombreux commerces.

Qu'est-ce que vous affectionnez dans cette vie associative ?
Ce qui est sympathique, c'est que plusieurs générations se rassemblent pour être ensemble et faire vivre le village. C'est très convivial.

Rendez-vous avec un passionné « Escapades sous les étoiles »

Jean-Baptiste et Pauline se sont installés à Saint-Antonin-Noble-Val il y a 4 ans. Ils proposent des soirées astronomie sur le plateau du Bosc.

Pourquoi avoir choisi Saint-Antonin-Noble-Val ?
Passionnés d'astronomie, nous avons choisi le territoire pour son cadre naturel à l'abri de toute pollution lumineuse. Le ciel étoilé y est de très bonne qualité. On voit le ciel « en vrai », tel qu'il est sans l'impact des activités humaines.

Comment se passe une soirée astronomie au Refuge aux étoiles ?
Nous proposons des soirées privées, je peux ainsi vraiment m'adapter au public présent et prendre le temps d'expliquer, de laisser les personnes observer. Ici, il n'y a pas de file d'attente pour observer aux télescopes. Je présente le ciel en partant des astres les plus proches jusqu'à ceux situés à plusieurs millions d'années lumières. En sortant de là, certains me disent avoir eu une sensation de vertige devant l'immensité de l'univers.

Quelle est la particularité du Refuge aux étoiles ?
Prenez le temps et profitez d'une expérience unique, selon les personnes présentes, selon la saison, le ciel n'est pas le même. On se reconnecte à la nature. On se laisse bercer par le chant des grillons, on peut observer les vers luisants…

Petit bonus : le Refuge aux Étoiles fait aussi gîte et chambres d'hôtes. Profitez de la soirée astronomie, dormez sur place et prenez votre petit déjeuner sur la terrasse avec vue sur la vallée de la Bonnette.

Contact :
Le Refuge aux étoiles
Saint-Antonin-Noble-Val - 05 63 65 64 36
lerefugeauxetoiles.com

Nos petits bonheurs

L'heure bleue

Ici on l'appelle la mer de nuages, elle s'observe très tôt le matin sur un point dominant la vallée encore endormie. Rendez-vous au Cirque de Bône pour un moment de quiétude et de sérénité, seul au monde !

Les guinguettes

Ces établissements populaires, souvent situés au bord de l'eau, où le temps semble suspendu... L'ambiance de valse-musette, les petits concerts improvisés, les parfums des produits locaux préparés avec amour... C'est un lieu idéal pour faire une halte en journée ou passer une soirée pleine de rencontres, éclairée par les lanternes colorées.

Guinguette de Cazals - Cazals / Guinguette du camping de la Bonnette - Caylus / Guinguette de Begayne - Ginals
Les Poissons Volants - lac de Parisot / Guinguette de la Plage St-Antonin / Manjocarn Café - St-Antonin
Le Boui-Boui du Pays - Varen

La tête dans les étoiles

Nous avons la chance d'être épargnés de la pollution lumineuse, tout proche du Triangle noir du Quercy... Perché sur le Roc Deymié ou allongé sur le pré de Notre-Dame des Grâces profitez de la nuit pour découvrir un autre type de beauté, une autre façon de s'apaiser. Ouvrez les yeux sur un ciel d'étoiles...

Place de la Halle

Après une chaude journée estivale c'est ici que les habitants se retrouvent dans une ambiance conviviale autour d'un verre. Les enfants jouent sous la grande halle, les promeneurs déambulent à la fraîche.Vous pouvez profiter pleinement de vos vacances. Rendez-vous sous les halles de Saint-Antonin-Noble-Val, Verfeil-sur-Seye ou Caylus.

Souvenirs de chez nous...

Trésors d'Occitanie

Trésors d'Occitanie est un concentré d'artisanat local. C'est un collectif d'artisans (vitrailliste-verrier, vannier, coutelier-forgeron...) réunis dans une boutique. Leur devise : des créations uniques et originales, des artisans passionnés et surtout du très local (30 km maximum autour de Saint-Antonin-Noble-Val).

Contact : Trésors d'Occitanie
St-Antonin - 06 30 40 48 11
tresorsdoccitanie82@gmail.com

Poterie de la Hulotte

Poterie utilitaire et décorative en grès naturel, tournée à la main et émaillée à la cendre de bois depuis trois générations.

Contact : Poterie de la Hulotte
Caylus - 06 82 54 68 26
carriquiry.hulotte@wanadoo.fr

Jérôme Beunier : métal et bois en symbiose

Jérôme Beunier est un créateur artisan d'art qui travaille à partir de bois et de métal. Il sublime l'espace en lui apportant une réelle identité. Il réalise des tables, luminaires, escaliers, comptoirs, bars... Ses influences sont diverses, mais il affectionne particulièrement le style industriel.

Contact : Jérôme Beunier - Puylagarde
06 83 17 78 07 - jerome.beunier@hotmail.fr

...100% local

Coutellerie Entre chien & loup

La forge entre chien et loup est bien plus qu'un atelier de taillandier coutelier. C'est un lieu ouvert au public, à l'échange et à l'apprentissage, une place d'exposition où chacun est invité à apporter sa patte, ou simplement à faire le curieux.

Contact : Coutellerie entre chien et loup
Puylagarde - 09 71 29 47 90
www.coutellerie-ecel.com

Émilie Thomas : vitrail et verre à la flamme

Comment ne pas être fasciné par la magie de cette matière de feu et de lumière ? Pour cela, la maître-verrier utilise différentes techniques : vitrail, peinture et gravure sur verre, verre sculpté et soufflé à la flamme... L'artiste cherche à susciter l'émerveillement en habillant de couleurs lumineuses les corps et les édifices, tout en s'inspirant de la nature. Elle propose aussi des stages pour vous initier à ces techniques.

Contact : Atelier Élément-Verre – St-Antonin
06 30 40 48 11 - element.verre@gmail.com

Fil & doux

Marie-Claude réalise des écheveaux de laine et de fibre d'alpaga du pays à la main, de la toison brute au fil à tricoter. Un fil précieux, doux et naturel à la fois : couleurs naturelles, lavage main, séchage en plein-air et filage au rouet. Elle propose également des stages pour vous initier aux techniques de transformation et filage de la laine.

Contact : Marie-Claude Lafitole - Fil & Doux
St-Antonin - 06 84 18 86 35

La tournerie du Quercy

Benoît conçoit des objets utilitaires ou décoratifs à partir de bois récoltés dans sa ferme. Il s'agit uniquement de récup. Il sait déceler les objets qui s'y cachent. Chaque pièce est unique, entièrement réalisée à la main selon des méthodes artisanales traditionnelles. Objets en vente à la boutique Trésors d'Occitanie à Saint-Antonin-Noble-Val et Les galettes de Cécile à Caylus.

Contact :
Benoît et Marie-Ange Chamerois - La Tournerie du Quercy
St-Projet - 05 63 93 95 86 / 07 82 96 69 69
latournerieduquercy@orange.fr

AGENDA

Retrouvez ici les événements phares de notre territoire. Pour plus de précision nous vous invitons à vous rendre sur notre site internet dans la rubrique agenda : www.causses-gorgesaveyron.fr

Janvier

- Ateliers créatifs
- Sorties natures...

Février

- Semaines Occitanes à Villefranche

Mars

- Salon vin et chocolat à Villefranche

Avril

- Jardins Noble Val à St-Antonin
- Salon du goût à Najac
- Rallye des Causses à Villeneuve

Mai

- Trail des Trois rocs à St-Antonin
- Festival des sports de pleine nature à St-Antonin
- Brocante des moines à St-Antonin
- Festival du livre d'artiste à St-Antonin
- Floralies à Caylus
- Foire aux fleurs à Laguépie

Juin

- Vide-greniers dans les rues à St-Antonin
- Festival des Chiens bleus à Najac
- Fête de la st-Jean à Villefranche
- Lames : salon de la coutellerie à Najac
- Calèches et cavaliers à Villeneuve

Juillet

- Fête des moissons à St-Antonin
- Salon d'art contemporain à St-Antonin
- Festival Samba al Pais à St-Antonin
- Fête de la lavande à Servanac
- Fête des enfants à Caylus
- Feu d'artifice à Caylus
- Les médiévales de Caylus
- Piano sous les étoiles à Lacapelle Livron
- Festival des arts en balade à Parisot
- Université d'été occitane à Laguépie
- Motocross à Laguépie
- Festival du cinéma « Sous les toiles » à Najac
- Nuits musicales du Rouergue à Villefranche
- Festival de la BD livre et jeunesse à La Fouillade
- Faërie Médiévale à Villeneuve

Août

- Fête des battages à St-Antonin
- Fête et feu d'artifice à St-Antonin
- Course de côte à St-Antonin
- Fête et feu d'artifice à Laguépie
- Fenaisons à Espinas
- Marché des potiers à Caylus
- Festival Labyrinthe musical en Rouergue à Villefranche et Caylus
- Festi-lac à Parisot
- Fête de la St-Barthelemy et de la fouace à Najac
- Festival en Bastides à Villefranche, Villeneuve, Najac, La Bastide l'Évêque, Sauveterre et Rieupeyroux

Septembre

- Fêtons St-Antonin
- Brocante des moines à St-Antonin
- Concours d'attelage de tradition, calèches à Villefranche
- Fête de Villeneuve

Octobre

- Jardins Noble Val à St-Antonin
- Foire à la châtaigne Laguépie
- Estofinade à Ols-et-Rinhodes

Novembre

- Marché des saveurs d'automne à St-Antonin
- Festa foie-gras à Villefranche

Décembre

- Petits marchés de Noël

SCANNEZ-MOI POUR RETROUVER TOUTES CES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE WEB

Marché des potiers

Depuis 1993, le marché des potiers de Caylus anime la belle place de la halle du village les 14 et 15 août. De nombreux céramistes et potiers viennent de toute la région et d'ailleurs pour présenter une large gamme de créations dans une ambiance conviviale.

www.latelier-caylus.com

Foire à la châtaigne

Le marron de Laguépie est une espèce de châtaigner locale. Pour déguster les produits dérivés comme les farines, crêpes, marrons grillés, rendez-vous le dernier dimanche du mois d'octobre à Laguépie pour la fameuse foire à la châtaigne !

www.laguepie.fr

Samba al Païs

Une rencontre musicale entre l'Occitanie, le Brésil et les Tropiques. Des concerts d'artistes internationaux et locaux sur scène, des batucadas, bals, ateliers de pratiques instrumentales, des concerts gratuits sur les places de St-Antonin.
Des initiations aux danses, des bœufs improvisés font la magie de ce festival.
Un véritable mescladis festif et culturel intergénérationnel !

Un village exposant et gourmand, un camping festivalier à proximité du site. Des baignades, des balades en canoë, des siestes musicales... Le dépaysement le temps d'un week-end à 1h15 de Toulouse. 120 bénévoles et 3500 spectateurs en 2018. Rendez-vous les 22, 23, 24 juillet.

www.sambalpais.org

Piano sous les étoiles

Pour un moment magique, rendez-vous le 28 juillet à 21h30 pour un concert de piano sous les étoiles sur l'esplanade de la chapelle Notre-Dame des Grâces. Un moment hors du temps où les notes s'envolent, portées par le vent dans la vallée.

Tél. : 07 82 31 11 35

Les marchés
À la rencontre des producteurs locaux

Ci-dessous : marché de St-Antonin le dimanche matin.
Ci-contre : marché du samedi au lavoir à Caylus.

Un jour,
Une envie
un marché

Le matin et toute l'année sauf précision

Lundi
Tarn-et-Garonne : Caussade
Aveyron : Villeneuve foire le 1er, 3e (et 5e) lundi du mois

Mardi
Tarn-et-Garonne : Caylus, Laguépie foire le 3e mardi du mois (annule le marché du lendemain), Nègrepelisse
Aveyron : La Fouillade le 1er mardi du mois
Tarn : Castelnau-de-Montmiral, Gaillac marché bio dès 16h30

Mercredi
Tarn-et-Garonne : Laguépie (sauf le 3e mercredi du mois), Septfonds, Albias
Aveyron : Memer

Jeudi
Tarn-et-Garonne : St-Antonin marché bio dès 16h, Monclar-de-Quercy
Aveyron : Villefranche-de-Rouergue
Tarn : Vaour

Vendredi
Tarn-et-Garonne : Parisot, Montricoux, Molières
Tarn : Gaillac
Aveyron : Foissac en fin d'après-midi

Samedi
Tarn-et-Garonne : Caylus, Varen, Montpezat-de-Quercy, Réalville, Bruniquel (de juin à septembre)
Tarn : Cordes-sur-Ciel
Aveyron : La Fouillade (juillet-août), Villefranche-de-Rouergue

Dimanche
Tarn-et-Garonne : St-Antonin, Laguépie, Nègrepelisse
Aveyron : Najac, Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve
Lot : Limogne-en-Quercy

CAYLUS - SAINT ANTONIN NOBLE VAL - LAGUÉPIE

gorges de l'Aveyron

L'AVENTURE SINGULIÈRE

Caylus

- **Fin vacances octobre-début vacances avril :** fermeture
- **Octobre :** ouverture du mardi au samedi sauf jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- **Avril à juin et septembre :** ouverture du mardi au samedi sauf jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
- **Juillet-août :** ouverture du mardi au dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 18h

Laguépie

- **Fin vacances octobre-début vacances avril :** fermeture
- **Octobre :** ouverture le mercredi et samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- **Avril à juin et septembre :** ouverture mercredi et samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
- **Juillet-août :** ouverture du mardi au dimanche de 9h30-13h et 14h-18h

Saint-Antonin-Noble-Val

- **Mi-novembre à mi-février** : fermeture
- **Mi-février et mi-novembre :** ouverture du mercredi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- **Mars et octobre :** ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h et le dimanche de 9h30 à 13h
- **Avril - mai - juin et septembre :** ouverture du lundi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
- **Juillet-août :** ouverture du lundi au dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30

CONTACT

causses-gorgesaveyron.com
tourisme@cc-qrga.fr - 05 63 30 63 47