



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



LES SAISONS

*Profitez de la beauté de notre territoire à
toutes les saisons !*

LES INCONTOURNABLES

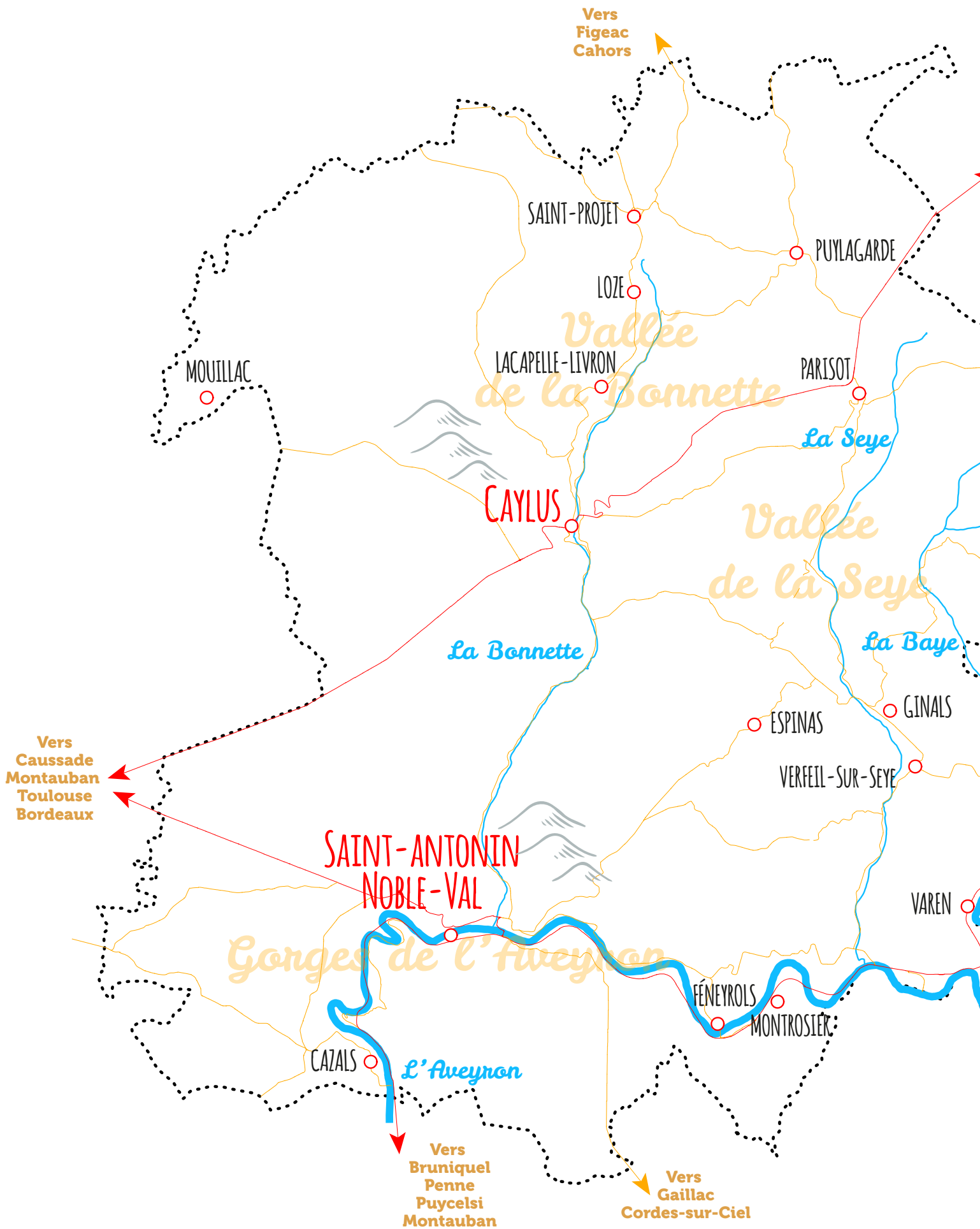
Par monts et par vaux...

VOS AVENTURES SINGULIÈRES

*Évadez-vous vers
de nouvelles expériences !*

Saison 2023

Photo de couverture ©Marcus Gough  @theboydidgood



Vers
Villefranche
de-Rouergue
Rodez



Édito

Le territoire des Causses et Gorges de l'Aveyron, en Tarn-et-Garonne, s'étend à la frontière de plusieurs départements : le Lot, le Tarn, et l'Aveyron.

Au cœur de cette mosaïque de paysages serpentent quelques cours d'eau : l'Aveyron, bien sûr, mais aussi la Bonnette, la Seye et la Baye. Entre vallées verdoyantes et plateaux karstiques, une multitude de promenades et de découvertes vous attendent pour les vacances. De nombreuses activités aussi, culturelles ou sportives, faisant toujours la part belle aux panoramas les plus singuliers. Cette nature qui vous accueille si généreusement est à préserver : nos équipes vous guident à travers les pages qui viennent pour repérer les bons lieux et les bons gestes.

Je vous souhaite une bonne lecture,
et de belles aventures singulières à venir !

Gilles BONSANG
Président de la CCQREGA



Conception graphique : Service communication de la Communauté de Communes QREGA - **Rédaction :** Office de Tourisme Intercommunal

Impression : Techniprint Montauban - Dépôt légal parution mars 2023 - Tirage 5000 exemplaires.

Crédits photos : Photo de couverture : ©Marcus Gough - Pages 4-5 : Envato, @nathalie.avd, @dyylan_mh, Vincent photographie, Nina Vivies, SPL Ouest Aveyron Tourisme, Samuel Desmarchais, CC-QREGA. Pages 8-9 : Vincent Photographie, @dyylan_mh. Pages 10-11 : Vincent Photographie. Pages 12-13 : CC-QREGA, Vincent Photographie. Pages 14-15 : CC-QREGA, Nina Vivies, Élodie Hescotte. Pages 16-17 : Nina Vivies, Ouest Aveyron, J.F. Fabriol, CC-QREGA. Pages 18-19 : Nina Vivies, Vincent Photographie, Samuel Desmarchais. Pages 20-21 : CC-QREGA, Vincent Photographie, @amoorie. Pages 22-23 : CC-QREGA, Nina Vivies. Pages 24-25 : Nina Vivies, Vincent Photographie, Céline Castelnau. Pages 26-27 : Anima Nostra, CC-QREGA, Jacqueline Hurley. Page 28-29 : CC-QREGA, Samuel Desmarchais, Les Conteurs, Vincent Photographie. Pages 30-31 : CC-QREGA, Arnaud Elisabeth, Vincent Photographie, La Forge des Broussailles, Mélodie Bailly, J.B. Carriquiry, Sarah Lemonnier, Voltaire, Louis et les autres, Émilie Thomas, Coutellerie entre chien et loup, Marie-Claude Lafitole. Pages 32-33 : Amélie David, CC-QREGA, Nina Vivies, Mairie de Caylus, Anima Nostra. Pages 34-35 : CC-QREGA. 4^e de couverture : Vincent Photographie.



06

LA CHARTE DE L'AVENTURIER RESPONSABLE

Être un aventurier responsable.



07

LE TERRITOIRE VU PAR VOUS

Retrouvez les artistes photographes



08

LES GORGES DE L'AVEYRON

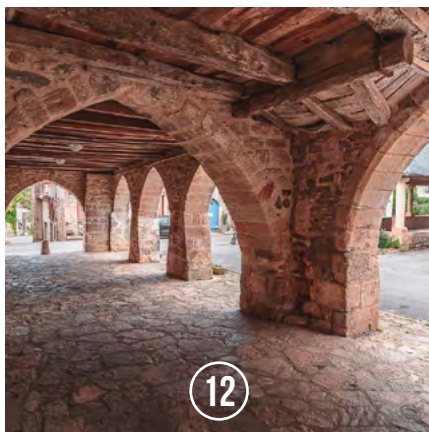
Naturellement



10

LA VALLÉE DE LA BONNETTE

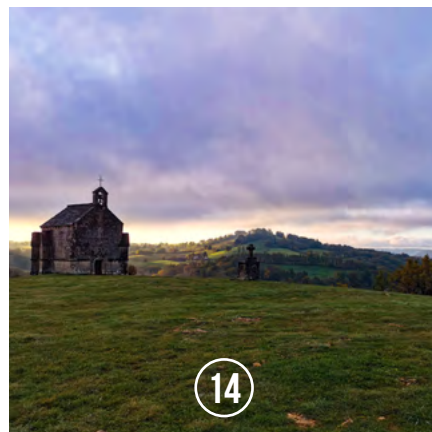
Suivez le cours de la vallée verdoyante



12

LA VALLÉE DE LA SEYE

Entre Rouergue et Albigeois



14

LES POINTS DE VUE

Prendre de la hauteur



16

SÉJOURNER EN BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON

La rivière comme trait d'union



18

C'EST LE PRINTEMPS

L'aventure parfumée



20

C'EST L'ÉTÉ

L'aventure lumineuse



22

C'EST L'AUTOMNE

L'aventure bucolique



23

C'EST L'HIVER

L'aventure au coin du feu



24

ITINÉRANCE DOUCE

Aventures au long cours



26

VOS AVENTURES SINGULIÈRES

Nouvelles expériences à vivre



29

NOS PETITS BONHEURS

Sans modération



30

SOUVENIRS DE-CI DE-LÀ...

AUX CARACTÈRES UNIQUES



32

AGENDA

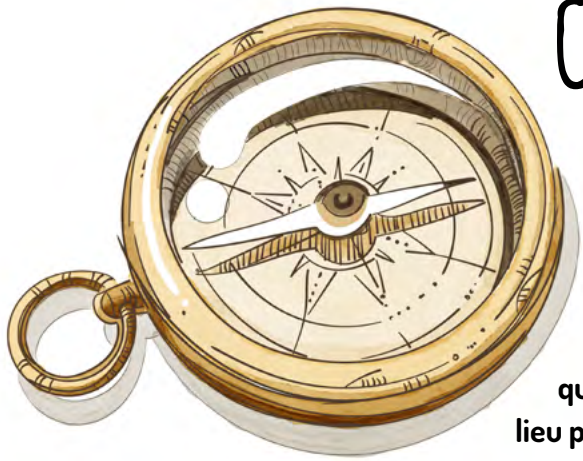
Retrouvez ici les événements phares



34

LES MARCHÉS

À la rencontre des producteurs locaux



CHARTRE DE L'AVENTURIER RESPONSABLE

Loin du tumulte des grandes villes, ces paysages envoûtants nous offrent une expérience unique : une aventure singulière. La nuit, le ciel est tapissé d'étoiles brillantes et scintillantes qui illuminent notre horizon. Nous vous invitons à profiter de ce lieu pour vous ressourcer et à faire le serment d'être un aventurier conscient et responsable.

01



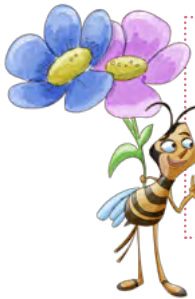
*En nando sur terre ou sur l'eau,
je sors des sentiers battus sans
sortir des sentiers battus
(vous suivez ?).*

02



*Je jette mes déchets uniquement
dans les poubelles (eh oui, il est
encore besoin de le préciser !),
sinon j'apporte une poche
(oui, on dit poche chez nous !).*

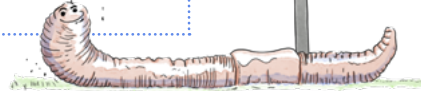
03



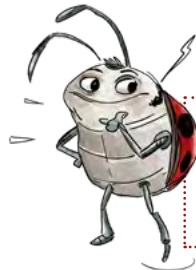
*Je trace ma route sans laisser
de traces de mon passage
(on laisse les cairns aux celtés,
les cailloux dans les munettes
et on évite la cueillette).*

04

*Je promets de ne pas me garer n'importe
où, de respecter les zones de parkings même
le dimanche à St-Antonin !*



06



*Je préfère mettre le feu sur le
dancefloor que sur le Roc d'Anglans.*

05



*Je pars à la rencontre
des producteurs sur nos
supers marchés plutôt qu'au
supermarché.*

07

*Je m'engage à ne pas déranger les animaux
et respecter leur cadre de vie (ben quoi,
vous aimeriez vous qu'une loutre débarque
dans votre salon ?).*



08

*Prenez soin de vous tout en prenant soin
de la planète, choisissez un hébergement
éco-responsable : tri des déchets,
consommation d'eau, circuits courts...
ils ont tout bon !*



09

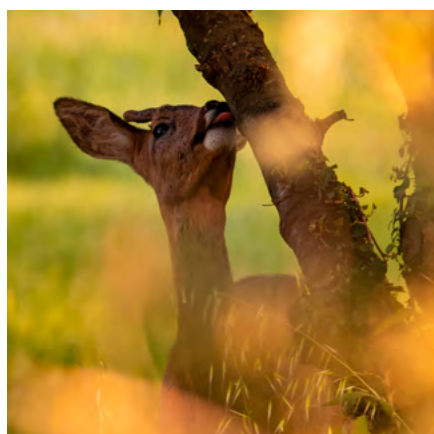
*Je ne fais pas le sauvage, je plante
ma tente dans un camping et pas
dans un environnement protégé.*



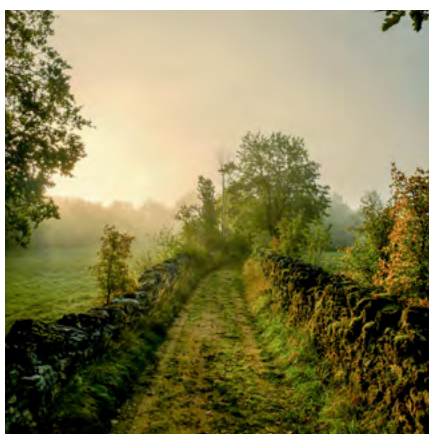
LE TERRITOIRE VU PAR VOUS !

#CAUSSESETGORGESDELAVEYRON

Retrouvez les artistes photographes sur Instagram®



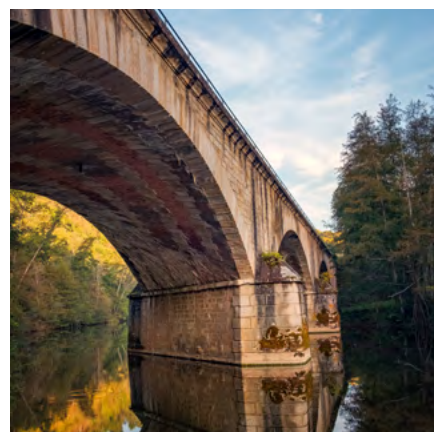
👤 @nicolas_grandeur_nature 📍 Parisot



👤 @louisebestea.art 📍 Caylus



👤 @nathalie.avd 📍 St-Antonin



👤 @lesphotosdepatou 📍 Laguérie



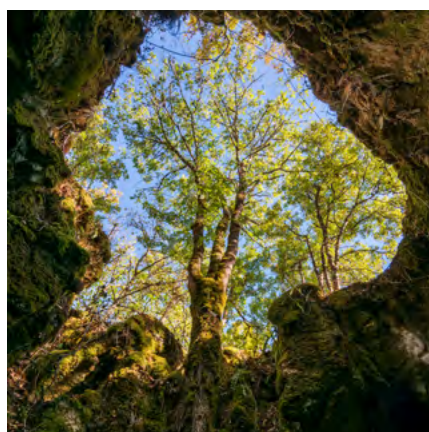
👤 @lauragnst 📍 St-Antonin



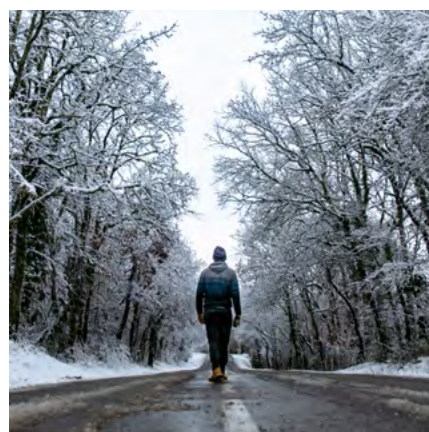
👤 @juliette_fradin_photography 📍 Caylus



👤 @vertparadis_ 📍 St-Antonin



👤 @sophiemazars 📍 Caylus



👤 @vanyphotographe 📍 Cazals

Les Gorges de l'Aveyron serpentent, tantôt timides
tantôt fièrement dressées, entre Najac et Montricoux.
Bien qu'elles naissent en Aveyron, c'est en Tarn-et-Garonne
qu'elles offrent toute leur splendeur.



Vue aérienne de la cité médiévale de Saint-Antonin-Noble-Val

LES GORGES DE L'AVEYRON



Naturellement



Elles sont un havre de nature préservée, forgées par l'eau il y a des millions d'années. Ici pas de canyon, mais des falaises ouvertes sur la vallée, laissant les flots de la rivière couler paisiblement. Suivez l'ancienne voie de chemin de fer pour découvrir les paysages verdoyants. Le meilleur moyen pour les visiter : la descente en canoë.

Faites une halte dans les villages perchés de Penne et de Bruniquel où trônent des citadelles de pierres au sommet des parois abruptes sculptées par la rivière. Poussez les portes aux gonds rouillés des forteresses médiévales, leurs pierres pourraient avoir bien des histoires à vous raconter.



Roc d'Anglars - St-Antonin

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

au cœur des gorges de l'Aveyron

Située à la confluence de la Bonnette et de l'Aveyron, St-Antonin est l'une des cités médiévales phares des Gorges de l'Aveyron. Au centre du village trône la Maison Romane, véritable trésor d'architecture et l'un des plus anciens monuments civils de France. Flânez dans les ruelles sinueuses à la recherche de petits détails cachés sur les façades de pierres (la maison du Roy, la maison de l'Amour, les tanneries, etc). Explorez les petites places cachées. On y vient aussi pour profiter des activités comme le canoë, l'escalade, la via ferrata... L'incontournable : le marché du dimanche !



Place de la Halle au cœur du village

LA VALLÉE DE LA BONNETTE

Suivez le cours de la vallée verdoyante
de la Bonnette entre Saint-Projet
et Saint-Antonin-Noble-Val.

Elle recèle de nombreux secrets : 23 moulins qui lui doivent son surnom de « vallée des moulins », pigeonniers, mais aussi la cascade pétrifiante à St-Pierre-Livron. « Pétrifiée » l'été, elle coule à flots l'hiver, se donnant un air de tropiques. Sur la route, arrêtez-vous au sanctuaire de St-Pierre-Livron pour écouter la légende du dragon ou montez jusqu'à Lacapelle-Livron pour découvrir son passé Templier ainsi que la vue imprenable sur la vallée depuis l'esplanade de la chapelle Notre-Dame des Grâces.

Choeur du sanctuaire de Livron

CAYLUS

l'aventure du causse



Au cœur des causses, la cité médiévale de Caylus a de quoi vous surprendre. Elle s'est formée autour d'un château, aujourd'hui disparu. Cité marchande au Moyen Âge, elle conserve de riches maisons de cette époque comme la maison des loups ou le pavillon Gauléjac. Plus étonnant, l'église du XIV^e siècle abrite un Christ monumental sculpté par Ossip Zadkine. Partez à l'aventure sur les sentiers de randonnée entre plateaux calcaires et murets de pierres sèches.



LA VALLÉE DE LA SEYE

La vallée de la Seye s'étend, confidentielle, entre Parisot et Milhars. À sa source, le village de Parisot s'aperçoit de loin sur sa colline. Partez sur les pas de Jean de La Valette, grand maître des Hospitaliers né à Parisot qui a donné son nom à la capitale de Malte ! Profitez d'une halte au lac pour vous mettre au frais.

Continuez vers l'unique bastide de notre territoire, Verfeil-sur-Seye. Découvrez dans l'église Saint-Pierre un magnifique maître-autel en bois doré du XVII^e siècle offert par l'abbaye de Beaulieu.

Cachée au creux de la vallée, l'abbaye de Beaulieu est une magnifique abbaye cistercienne du XII^e siècle qui recèle des trésors d'art contemporain. Promenez-vous dans les jardins pour apprécier le jardin de roses et visitez les anciennes loges des moines.

Halle de
Verfeil-sur-Seye

VAREN & LAGUÉPIE

Entre Rouergue et Albigeois



Vue aérienne de Varen

Longez la vallée de la Seye jusqu'à Varen. Laissez-vous charmer par ce petit village, véritable concentré de patrimoine. Admirez l'ancien prieuré et son doyenné, sa porte fortifiée, mais aussi l'église Saint-Pierre, trésor d'art roman grâce notamment à ses chapiteaux du XII^e siècle.

Poursuivez vers Laguéprie, à la confluence du Viaur et de l'Aveyron. Le village a bénéficié de sa situation de carrefour entre le Rouergue et l'Albigeois pour développer son commerce. L'été, profitez de la baignade surveillée en eaux vives dans le Viaur. De l'autre côté de la rivière se dressent les ruines du Viel Castel, ouvert en saison à la visite.



Vue du château de St-Martin depuis la plage de Laguéprie

ROC D'ANGLARS

Point de vue exceptionnel sur le village de St-Antonin depuis le Roc d'Anglars. D'ici, on prend conscience de la hauteur des falaises qui composent les Gorges de l'Aveyron.

Roc d'Anglars - Belvédère - 82140 St-Antonin-Noble-Val



LES POINTS DE VUE

Prendre de la hauteur,
pour apprécier
les paysages des Gorges
de l'Aveyron ou ceux
typiques des causses.
L'ascension à pied
rend la vue
encore plus belle !



Point de vue de Notre-Dame des Grâces :

Depuis le parvis de la chapelle Notre-Dame des Grâces s'étend la vallée de la Bonnette. Brumeuse en hiver, lumineuse en été... à chacun sa saison. Point de vue de la chapelle Notre-Dame des Grâces - 82160 Lacapelle-Livron.



Cazals

Empruntez le PR14 au départ de Cazals pour découvrir une vue unique sur les Gorges de l'Aveyron. Paysages de roches et vallée à perte de vue.

Côte neuve - 82140 Cazals

Caylus : point de vue du belvédère de la croix, accessible à pied (30 min à pied).



SÉJOURNER EN BASTIDES

La rivière Aveyron



Sur les berges de l'Aveyron - Saint-Antonin-Noble-Val

★ Najac

Montez jusqu'au donjon de la forteresse pour profiter d'un panorama exceptionnel sur les Gorges de l'Aveyron et sur le village qui s'étire tout en longueur. Poussez les portes de la maison du Gouverneur, riche d'expositions sur le pays des bastides du Rouergue.

★ Villeneuve d'Aveyron

Cette cité offre deux visages distincts, ayant tous deux gardé leur charme médiéval : une sauveté aux ruelles labyrinthiques placée sous la protection de l'Église et une bastide, plus régulière, aménagée autour de la place des Conques.

★ Caylus

Aux origines un castrum, le comte de Toulouse développe Caylus au milieu du XIII^e siècle, faisant accéder la cité au rang d'une puissante châtellerie du Quercy. Perdez-vous dans ses ruelles sinueuses pour découvrir les nombreux ateliers d'artistes ou montez au point de vue de la Croix pour admirer le village.

★ Les cœurs emblématiques

★ Villefranche-de-Rouergue

La bastide de Villefranche-de-Rouergue est une ville d'échanges depuis le XIII^e siècle. Suivez ses rues en damier jusqu'à la place Notre-Dame où se tient un grand marché le jeudi matin au pied de la collégiale. Profitez-en pour monter au calvaire, vous aurez une vue imprenable sur les toits de la ville !

★ Saint-Antonin-Noble-Val

Saint-Antonin-Noble-Val s'est développé au pied du Roc d'Anglars grâce à l'implantation de son abbaye en 753. Le patrimoine le plus emblématique est la Maison Romane, ancien hôtel de ville, l'un des plus anciens édifices civils de France (XII^e siècle).



Najac - La forteresse

ET GORGES DE L'AVEYRON

comme trait d'union

★ Les sites d'excellence

★ La grotte du Bosc

La grotte a été découverte en 1936. Profitez de l'aire de jeux pour passer une journée en famille dans la forêt et découvrir les différentes formes de concrétions.

★ La grotte de Foissac

La grotte permet de découvrir de vastes salles recelant d'impressionnantes concrétions calcaires. Ses vestiges archéologiques témoignent de l'ancienneté de l'occupation humaine sur le causse de Villeneuve.

★ L'abbaye de Beaulieu

Adhémar III, évêque de Rodez, a fondé cette abbaye cistercienne en 1144. Laissez-vous gagner par la quiétude du lieu, au décor simple et épuré. Elle recèle l'une des plus grandes collections d'art moderne en France.



Chartreuse St-Sauveur



Grotte du Bosc



Abbaye de Loc-Dieu



Varen, le doyenée

★ L'abbaye de Loc-Dieu

Loc-Dieu est une élégante abbaye cistercienne fortifiée. Visitez son église, l'une des plus anciennes constructions gothiques de la région, et baladez-vous dans son parc arboré romantique.

★ La chartreuse Saint-Sauveur

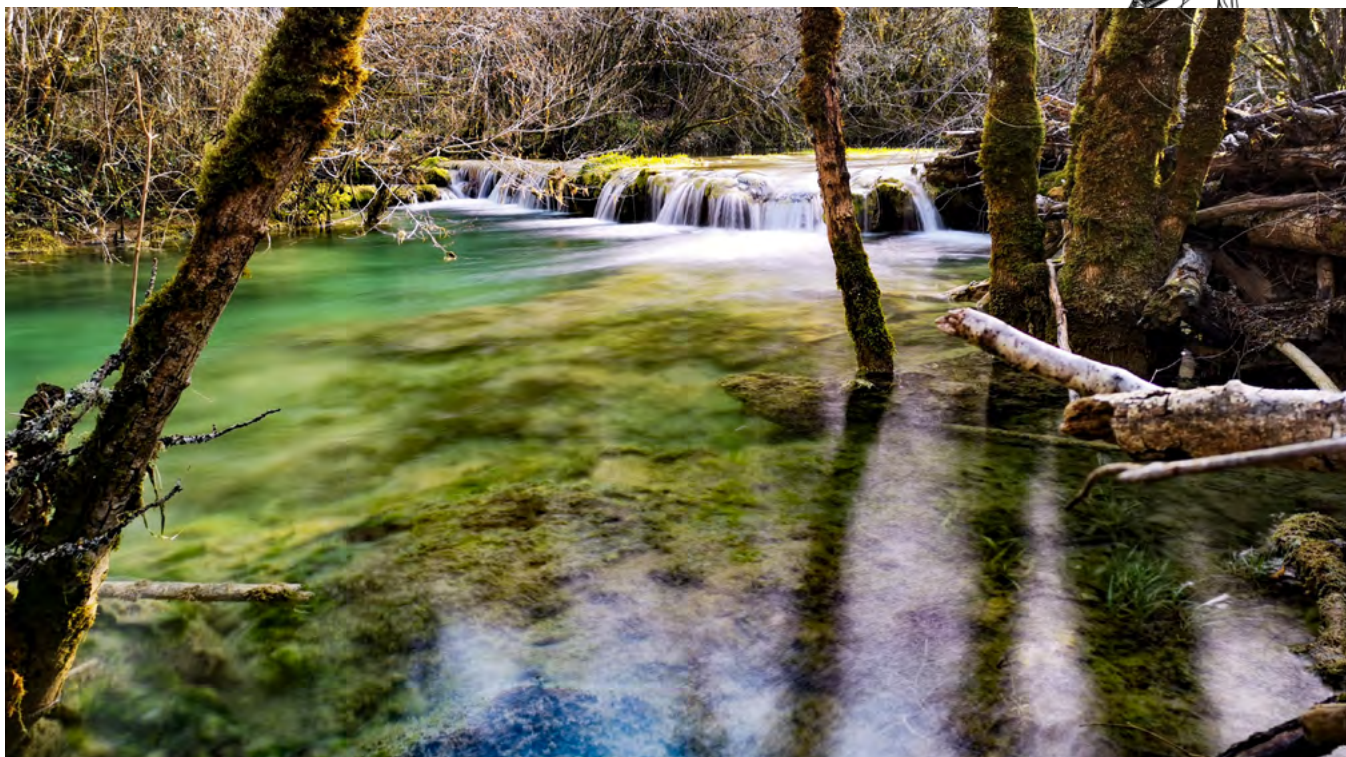
La chartreuse Saint-Sauveur est un joyau de l'architecture gothique flamboyante. Cet ancien monastère abrite l'un des plus grands cloîtres de France ouverts à la visite.

★ Varen

L'église de Varen est un témoin privilégié de l'art roman. Le village abrite également un ancien doyenée et a conservé une partie de son système défensif du Moyen Âge.

C'EST LE PRINTEMPS

L'aventure parfumée



Sources du Mouillagol à Mouillac



Jardins du Quercy à Verfeil-Sur-Seye

C'est au printemps que les Gorges de l'Aveyron et le causse environnant se parent de leurs plus beaux atouts. Si vous aimez la nature et le calme, c'est le meilleur moment pour nous rendre visite. Les orchidées sauvages pointent le bout de leur nez, les sources de Mouillac ruissellent vers la vallée. L'occasion d'aller se promener, seul ou avec un guide naturaliste. C'est aussi la jolie saison pour visiter les Jardins du Quercy.



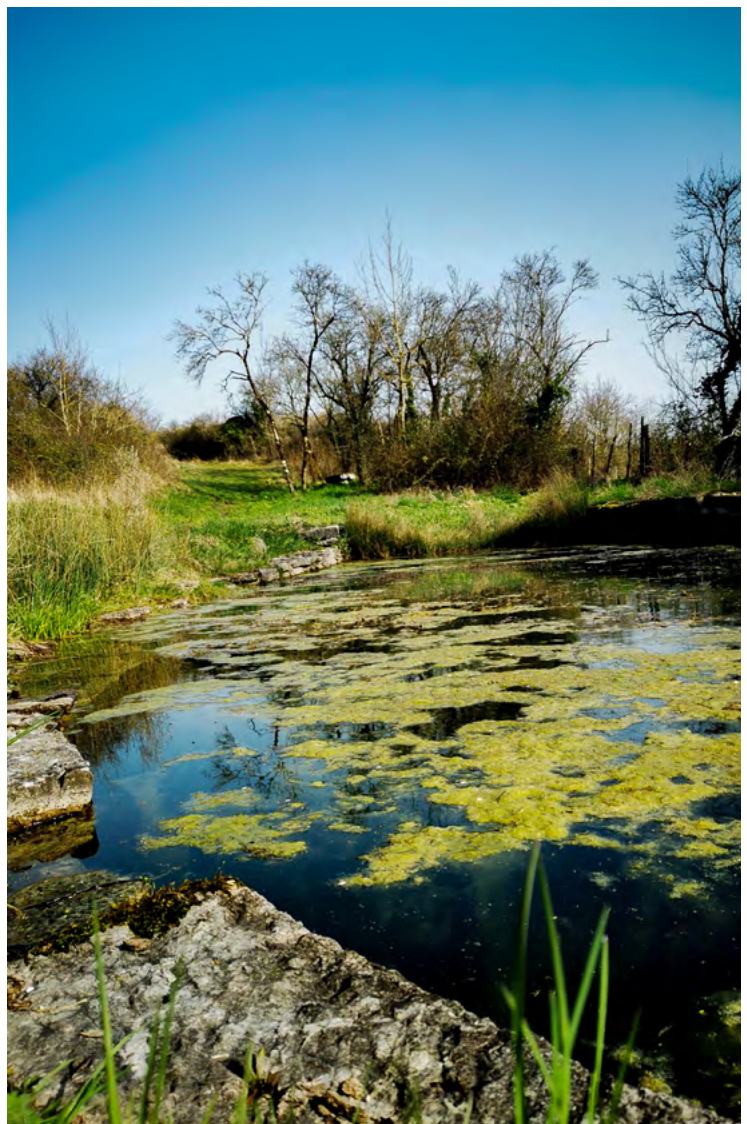
Vue de St-Antonin entre le Roc d'Anglars et le hameau de Sainte-Sabine



La cascade pétrifiante à St-Pierre-Livron



Balade sur les berges de l'Aveyron



Mare caussenarde aux Espiémonts sur la commune de Caylus

C'EST L'ÉTÉ

L'aventure lumineuse

L'été, les Gorges de l'Aveyron s'enrobage d'une douce chaleur, les grillons et les cigales rythment les journées, ainsi que les musiques des guinguettes, le tout saupoudré de l'odeur des épices sur les marchés. La rivière est plus animée, on entend les rires sur les canoës, on aperçoit les grimpeurs sur les falaises. Le ciel, préservé de la pollution lumineuse, annonce une soirée astronomie. Une autre expérience est possible en été : être plongé dans le noir dans la grotte du Bosc, juste quelques secondes pour apprécier le silence et l'atmosphère du lieu.



Guinguette Manjo Carn, route de la Corniche - St-Antonin

Découvrez



nos circuits

Pause fraîcheur à la plage, en amont du village de St-Antonin



Guinguette Manjo Carn, route de la Corniche - St-Antonin



Marché estival de Varen



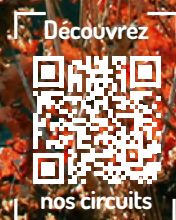
Lac de Parisot



C'EST L'AUTOMNE

L'aventure bucolique

En automne, une lumière dorée vient couvrir les arbres aux feuilles orangées. C'est le temps des randonnées aux couleurs chatoyantes, le temps des parfums de châtaignes grillées, des balades avec un âne... Pour ceux qui aiment les défis, pourquoi ne pas tenter la via ferrata ?



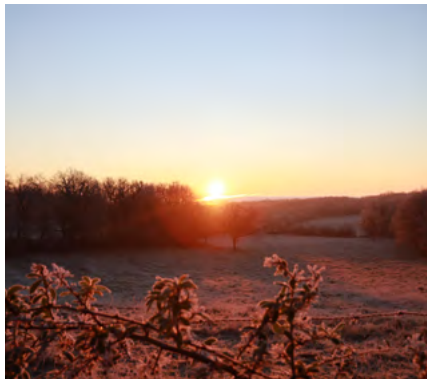
C'EST L'HIVER

L'aventure au coin du feu

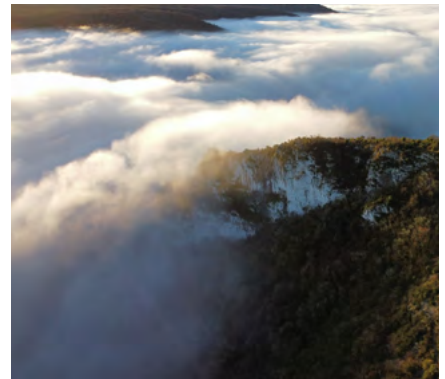
L'hiver, les Gorges de l'Aveyron offrent une autre aventure, tout en lenteur. On prend le temps de visiter l'abbaye de Beaulieu, qui s'est parée d'un manteau de givre. Profitez-en pour partir à la rencontre des artistes et artisans du territoire et fabriquer votre propre vitrail, votre écheveau de laine, votre savon naturel... Les sportifs apprécieront les voies d'escalade côté soleil.



Roc d'Anglars à St-Antonin



Le causse de Caylus couvert de givre



Cirque de Bône sous les brumes matinales



Paysage enneigé sur les hauteurs de Caylus

ITINÉRANCE DOUCE

Aventures au long cours

Prendre le temps de cheminer sur les sentiers, traversant les vallées, de village en village, dormir chez l'habitant... un autre type de vacances vous attend.



Saint-Symphorien



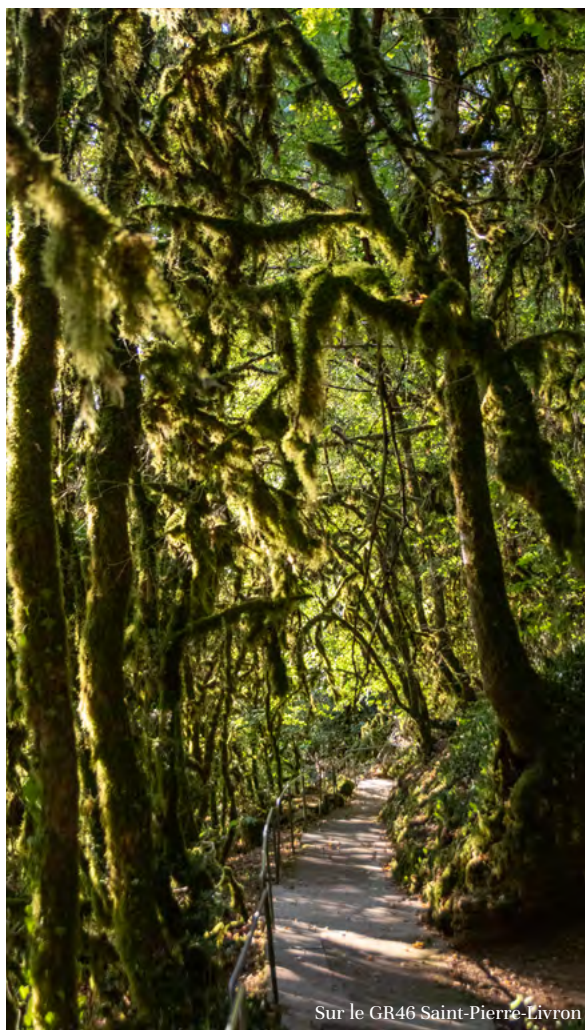
Sur les berges de la Bonnette



Sur le GR36 Saint-Martin-Laguépie

LE GR36

Le saviez-vous ? Une variante de la via Podiensis sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse le village de Laguépie. Pour cela, empruntez le GR36 depuis Conques, Villefranche-de-Rouergue, en passant par Najac, Laguépie, Cordes-sur-Ciel, Gaillac pour enfin rejoindre Toulouse. Le petit plus : vous pouvez venir en train jusqu'à Laguépie pour pouvoir vous mettre au vert même le temps d'une journée !



Sur le GR46 Saint-Pierre-Livron

LE GR46

Avec le GR46, venant du Lot, suivez la vallée de la Bonnette de St-Projet jusqu'à St-Antonin-Noble-Val puis engagez-vous au creux des falaises des gorges de l'Aveyron de Cazals jusqu'à Bruniquel avant de rejoindre le Tarn à Puycelsi. Paysages grandioses garantis !

LA DESCENTE EN CANOË

Vous avez la possibilité de descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë, sur une durée de 10 jours. Vous partez de Monteils côté Aveyron et arrivez à Albias côté Tarn-et-Garonne, en passant par Laguëpie, Varen et St-Antonin. Sur la carte sont indiquées toutes les informations techniques. Veillez toutefois à camper sur des lieux autorisés !



Canoës à Cazals

LA VÉLOROUTE DES GORGES DE L'AVEYRON

À vélo, partez de Montauban pour suivre les gorges de l'Aveyron jusqu'à Laguëpie. Cet itinéraire, partagé avec les voitures court sur 85 km. En chemin vous attendent châteaux, villages médiévaux, pique-nique au cœur de la nature...



Pont de Féneyrols

ENTRE ART ET ARCHITECTURE, MOMENT DE QUIÉTUDE À L'ABBAYE DE BEAULIEU



Un peu d'histoire : Belloc, un « beau lieu »

L'abbaye est fondée au XII^e siècle par des moines cisterciens, modifiée au XVII^e et XVIII^e siècle. Le choix du lieu n'est pas un hasard : la présence de l'eau est fondamentale pour créer les canaux et viviers. Le bâtiment est typique de l'architecture cistercienne et respecte l'humilité et la sobriété propre à cet ordre. Le temps d'un instant, on peut imaginer les moines déambuler dans le cloître, aujourd'hui disparu. La salle capitulaire est pour moi particulièrement paisible. Le bâtiment est en partie démantelé à la Révolution avec pour projet de le déplacer à St-Antonin.

C'est en 1953 que le couple de collectionneurs d'art Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache découvre l'abbaye dans un état délabré. Après d'importants travaux de restauration, le centre d'art est inauguré en 1970.

La vue : les collections

À l'intérieur, on découvre l'importante collection d'art moderne accumulée par le couple Brache-Bonnefoi, notamment des œuvres des Trente Glorieuses et de la Nouvelle école de Paris avec des artistes tels que Dubuffet, Michaux, Hantaï... Ces œuvres des années 1940 ne sont pas sans lien avec l'art cistercien, tout en sobriété. Les mélanges de matières sont surprenants, le carton, le métal fondu, la pierre pilée... Les artistes étaient en quête de différents matériaux d'expression pour exprimer le geste, le

mouvement. Mon petit coup de cœur personnel : la salle du nuagisme, toute en légèreté.

L'odorat : le jardin de roses André Eve

Une fois dans les jardins, on se laisse bercer par le bruit des canaux construits par les moines. Découvrez aussi le jardin tout en courbes planté de mille rosiers qui offrent mille couleurs et senteurs.

Le goût : la salle des moines

Après la visite, on se fait plaisir et on s'offre une pause gourmandise, au calme au milieu des roses, grâce au snack de l'abbaye (ouvert en saison). Les plats sont préparés par Fourchettes et Compagnie et concoctés à base de produits locaux dans l'ancienne cuisine des moines. Pour une petite douceur, le snack fait aussi salon de thé : tartelettes, macarons, glaces selon l'envie du chef et bières artisanales...

L'ouïe : prolonger la visite par le sentier des orchidées

Pour profiter encore un peu du cadre, deux sentiers sont proposés pour une balade, le sentier des orchidées et le chemin des sureaux, pour partir sur les traces de la Seye et de la source alimentant en eau les viviers. En chemin, amusez-vous à reconnaître les fleurs différentes selon les saisons, perce-neiges, orchidées, pulmonaires... et dites bonjour à Homer et Marge, les cygnes de l'abbaye.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue
82330 Ginals – 05 63 24 50 10
abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr
www.beaulieu-en-rouergue.fr

APRÈS 3 ANS DE TRAVAUX,
J'ÉTAIS RAVIE DE PARTIR
À LA (RE)DÉCOUVERTE
DE CE MONUMENT OÙ RÉGNE UNE
AMBIANCE SI PARTICULIÈRE.

G

LA GROTTE DU BOSC

Un site familial

Aujourd'hui j'ai choisi de découvrir la grotte du Bosc. Seule grotte ouverte à la visite en Tarn-et-Garonne, elle est riche d'une importante diversité de concrétions. Les visiteurs peuvent observer les stalactites, colonnes, disques et choux-fleurs de très près et en comprendre la formation. L'avantage, c'est que le visite se passe en petits groupes. L'ambiance est intimiste et conviviale, le guide prend le temps de répondre à vos questions pendant 45 minutes. Avec un peu de chance, on peut même apercevoir une chauve-souris !

Au cœur de la forêt

Son originalité lui vient aussi de sa situation : la grotte est au cœur de la forêt, ce qui en fait le lieu idéal pour une pause pique-nique, ou pour boire un verre sous la terrasse ombragée. L'aire de jeux, accessible gratuitement toute l'année est très agréable et diversifiée (tyrolienne, toboggan...).

Se balader

On peut même rester sur le site pour plusieurs heures pour profiter des randonnées à proximité, à pied ou à vélo. Les PR3 et PR17 passent juste à côté et permettent d'admirer le cirque de Nibouzou et le Roc Deymié. Si vous préférez la version ludique, téléchargez le jeu Baludik pour mener une petite enquête.

Grotte du Bosc – 82140 St-Antonin-Noble-Val
06 71 82 10 73 - www.grottedubosc.com



ATELIER SAVON

avec Jacqueline Hurley



J'ai testé pour vous : un atelier de fabrication de savon naturel avec Jacqueline Hurley. C'est un moment cocooning, qu'on s'offre pour penser un peu à soi. À mon arrivée à l'institut de formation, je découvre une femme haute en couleur avec un très joli accent british. Plusieurs ateliers sont possibles, savon ou shampoing, collectif ou individuel, sur mesure ou prédéfini, pour la demi-journée ou plusieurs jours... La formatrice vous aide à cibler vos besoins et envies. Je choisis sa Masterclass de 4h, adaptée aux novices.

La fabrication

Jacqueline m'explique d'abord les règles d'hygiène et de sécurité (tout est fourni, les lunettes, les gants, le tablier...), puis quelques principes de base sur la saponification. Vient ensuite le moment de la fabrication : mélange des ingrédients, choix des couleurs et des parfums*... On se prend presque pour une sorcière devant son chaudron. Si vous avez de la chance, elle dévoilera quelques-uns de ses secrets ! À la fin, vous repartez avec votre création, faite avec cœur par vos petites mains, et avec des fiches supports. De plus, Jacqueline assure votre suivi, une sorte de coaching suite à la formation. Qui sait, cette initiation pourrait révéler une vocation et deviendriez-vous à votre tour artisan savonnier ?

Après l'effort, le réconfort

Pour compléter cette journée, vous pouvez vous offrir en supplément une dégustation de thé (ou prosecco, selon les envies !) et petits gâteaux anglais. De quoi se concocter une journée bien agréable.

Veillez à bien réserver en avance, son carnet est bien rempli !

* choix possible selon l'atelier réservé

Institut de formation de savonnerie

Rue du château - 82160 Caylus

06 41 22 02 90

institutdeformationsaf@gmail.com

www.institutdeformationdesavonnerie.com



SUR LE SENTIER DU MARTINET NOIR AVEC LE CPIE

J'ai suivi Fabien Schmitt, éducateur à l'environnement pour le CPIE*,
sur le sentier du martinet noir à Caylus.

Le CPIE travaille depuis de nombreuses années pour inventorier la faune et la flore et animer le site du lac de Labarthe. Ils ont donc condensé leur savoir pour nous guider. Pourquoi ce sentier ? Qu'a-t-il de spécial ? Qu'est-ce qu'on y voit ? J'ai posé toutes ces questions à Fabien, voici le résumé de notre balade.

Le lac de Labarthe

Par une après-midi d'hiver, je rejoins mon guide du jour à l'entrée du lac, lieu de départ du sentier. On récupère le dépliant d'accompagnement et c'est parti ! Règle du jeu : le martinet noir vous prend par la main et vous explique les relations entre l'homme et la nature. L'oiseau représente "l'entente cordiale" entre les habitants du village et les animaux. L'homme, en créant un lac artificiel a offert un espace propice pour le développement de la faune et la flore : les oiseaux comme le martinet ou le martin pêcheur se nourrissent dans le lac, ils nichent dans les maisons en pierre, les chauve-souris s'abritent dans la grotte artificielle, les abeilles butinent dans les jardins en terrasse... Sans le lac, il n'y aurait pas autant d'animaux qui auraient trouvé refuge aux portes du village. L'homme a su être garant de biodiversité.

Une balade ludique

En chemin, on s'amuse à chercher les silhouettes des animaux qui peuplent le lac et ses environs (je ne vous dis pas lesquels, je laisse la surprise !). Sur les panneaux, on apprend comment s'est formé le cirque de Labarthe, reconnu Environnement Naturel et Sensible (ENS). On trouve également des supports ludiques pour les enfants : longue-vue, totems, puzzles... grâce auxquels on récolte des réponses au jeu. Patrimoine, forêt et point de vue sur le village ponctuent la balade.

Pour parfaire la visite, je vous conseille d'apporter votre pique-nique et de vous installer sur une table au bord du lac. En été, vous trouverez snack et boissons fraîches à la petite guinguette.
À vous de jouer !

*CPIE : Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



CPIE QUERCY-GARONNE

Association Al pais de Boneta - Labarthe, 82160 Caylus
05 63 24 06 26 - cpiequercygaronne@orange.fr
<https://www.cpiequercygaronne.fr>

Dépliant d'accompagnement disponible
à l'entrée du lac, sur le premier panneau.

Durée : 30 minutes à 2h selon le circuit choisi

Ouverture été 2023

NOS PETITS BONHEURS



L'heure bleue

Ici on l'appelle la mer de nuages, elle s'observe très tôt le matin sur un point dominant la vallée encore endormie. Rendez-vous au Cirque de Bône pour un moment de quiétude et de sérénité, seul-e au monde !

Les guinguettes

Ces établissements populaires, souvent situés au bord de l'eau, où le temps semble suspendu... L'ambiance de valse-musette, les petits concerts improvisés, les parfums des produits locaux préparés avec amour... C'est un lieu idéal pour faire une halte en journée ou passer une soirée pleine de rencontres, éclairée par les lanternes colorées.

*Guinguette de Cazals - Cazals / Guinguette du camping de la Bonnette - Caylus / Guinguette de Begayne - Ginals
Les Poissons Volants - lac de Parisot / Guinguette de la Plage St-Antonin / Manjocarn Café - St-Antonin*



Place de la Halle

Après une chaude journée estivale c'est ici que les habitants se retrouvent dans une ambiance conviviale autour d'un verre. Les enfants jouent sous la grande halle, les promeneurs déambulent à la fraîche. Vous pouvez profiter pleinement de vos vacances. Rendez-vous sous les halles de Saint-Antonin-Noble-Val, Verfeil-sur-Seye ou Caylus.

Et autres petits plaisirs....

Les odeurs des produits locaux sur nos marchés, les rencontres inattendues, l'odeur de la pluie après l'orage, la convivialité des hôtes, se perdre dans les venelles médiévales, le silence d'une promenade nocturne, se prélasser sur les berges de l'Aveyron, lever les yeux vers le ciel et observer la voûte stellaire, tomber sur l'endroit idéal pour faire un pique-nique...



SOUVENIRS DE-CI DE-LÀ..

LES PODCASTS 100 %
AVENTURIERS D'ICI



LA TOURNERIE DU QUERCY - St-Projet
07 82 96 69 69 latournerieduquercy@orange.fr



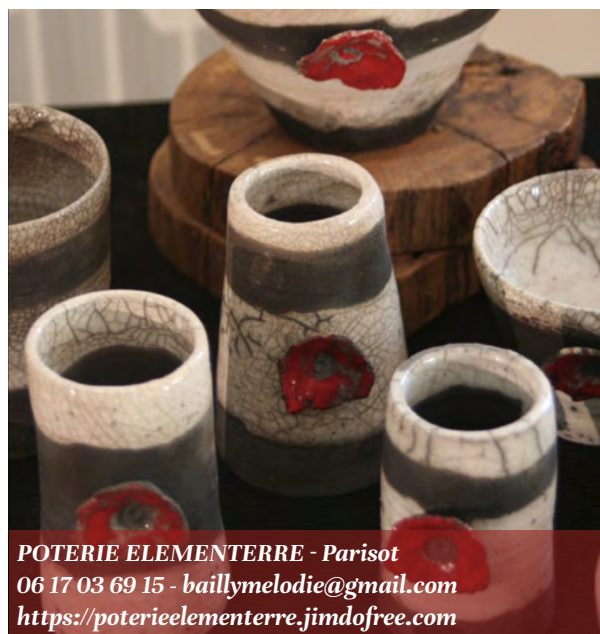
LOUISE BOISSON LUTHERIE QUATUOR - Laguëpie
07 83 07 66 88 - contact@luthier-boisson.fr - <https://luthier-boisson.fr>



LA FORGE DES BROUSSAILLES - St-Antonin
06 33 51 63 08 - forge.broussailles@gmail.com



ARNAUD ELISABETH, ATELIER A FORCE D'EN FER - Espinas
05 63 68 20 88 - aforcedenfer@live.fr



POTERIE ELEMENTERRE - Parisot
06 17 03 69 15 - baillymelodie@gmail.com
<https://poterieelementerre.jimdofree.com>

. AUX CARACTÈRES UNIQUES



POTERIE LA HULOTTE - Caylus
06 82 54 68 26 - carriquiry.hulotte@wanadoo.fr



ÉMILIE THOMAS - Atelier Élément-Verre - St-Antonin
06 30 40 48 11 - element.verre@gmail.com



SARAH LEMONNIER - Puylagarde
06 77 55 67 20 - sara.lemonnier@hotmail.fr
<https://www.sarahlemonnier.fr>



COUTELLERIE ENTRE CHIEN ET LOUP - Puylagarde
09 71 29 47 90 - <https://www.coutellerie-ecel.com>



VOLTAIRE, LOUIS ET LES AUTRES - Loze
07 50 49 36 98 - voltaire.louis.ela@gmail.com
<https://www.fauteuils-voltaire-louis.com>



FIL & DOUX - Marie-Claude Lafitole - St-Antonin
06 84 18 86 35 - fildoux82@gmail.com - <https://www.fil-doux.fr>

AGENDA



Retrouvez ici les événements phares de notre territoire. Pour plus de précisions, rendez-vous sur notre site internet dans la rubrique agenda : www.causses-gorgesaveyron.fr

JANVIER

- Ateliers créatifs
- Sorties nature...

FÉVRIER

- Semaines Occitanes à Villefranche

MARS

- Salon vin et chocolat à Villefranche
- Rallye des Causses à Villeneuve

AVRIL

- Jardins Noble Val à St-Antonin
- Salon du goût à Najac

MAI

- Trail des Trois rocs à St-Antonin
- Brocante des moines à St-Antonin
- Festival du livre d'artiste à St-Antonin
- Floralties à Caylus
- Foire aux fleurs à Laguépie
- Lames : salon de la coutellerie à Najac
- Calèches et cavaliers à Villeneuve

JUIN

- Vide-greniers dans les rues à St-Antonin
- Festival des Chiens bleus à Najac
- Fête de la St-Jean à Villefranche

JUILLET

- Fête des moissons à St-Antonin
- Salon d'art contemporain à St-Antonin
- Festival Samba al Pais à St-Antonin
- Fête de la lavande à Servanac
- Fête des enfants à Caylus
- Feu d'artifice à Caylus
- Les médiévales de Caylus
- Piano sous les étoiles à Lacapelle Livron
- Festival des arts en balade à Parisot
- Université d'été occitane à Laguépie
- Motocross à Laguépie
- Urban Sketchers (St-Antonin - Caylus - Laguépie)
- Festival du cinéma « Sous les toiles » à Najac
- Festival de la BD livre et jeunesse à La Fouillade
- Faërie Médiévale à Villeneuve

SEPTEMBRE

- Fêtons St-Antonin
- Brocante des moines à St-Antonin
- Concours d'attelage de tradition, calèches à Villefranche
- Fête de Villeneuve

AOÛT

- Fête des battages à St-Antonin
- Fête et feu d'artifice à St-Antonin
- Course de côte à St-Antonin
- Fête et feu d'artifice à Laguépie
- Fenaïsons à Espinas
- Marché des potiers à Caylus
- Caylus Classique
- Festi-lac à Parisot
- Festival Labyrinthe musical en Rouergue à Villefranche
- Fête de la St-Barthelemy et de la fouace à Najac
- Festival en Bastides à Villefranche, Villeneuve, Najac, La Bastide l'Évêque, Sauveterre et Rieupeyroux

OCTOBRE

- Jardins Noble Val à St-Antonin
- Foire à la châtaigne Laguépie
- Estofinade à Ols-et-Rinhodes

NOVEMBRE

- Marché des saveurs d'automne à St-Antonin
- Festa foie-gras à Villefranche

DÉCEMBRE

- Petits marchés de Noël

URBAN SKETCHERS

St-Antonin, Caylus, Laguëpie



Le 28 juillet à St-Antonin
Le 29 juillet à Laguëpie
et le 30 juillet à Caylus

Des dessinateurs venus du monde entier se réunissent à St-Antonin, Caylus et Laguëpie pour croquer sur le vif des dessins de nos villages. Ils capturent, au fil de leur voyage, chaque élément qui retient leur attention, du plus monumental au plus ordinaire.

Contact : nscottodabusco@gmail.com

FÊTE DES BATTAGES

St-Antonin

Dimanche 6 août 2023

Depuis 46 ans, la fête des battages anime le village de St-Antonin chaque premier dimanche du mois d'août. Elle ravive le souvenir des traditions d'antan : battages à l'ancienne, métiers et outils d'autrefois (filage, vannerie, pressage d'huile de noix...), et repas campagnard pour terminer la journée. Profitez aussi du marché de produits de terroir et recettes locales organisé pour l'occasion. Possibilité de venir en navette depuis le parking du Cirque de Bône.

Contact : 05 63 30 63 47



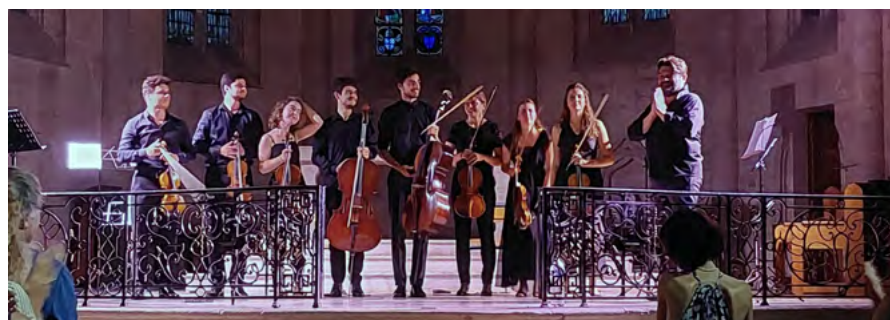
CAYLUS CLASSIQUE

Caylus

Du 5 au 13 août 2023

Plusieurs concerts sont organisés en divers endroits du village. Le programme est varié, passant des plus grands classiques à des musiques plus modernes, mais aussi des concerts improvisés.

Contact : mairie de Caylus et association Xanadu 05 63 67 06 17



FESTIVAL DE L'ABBAYE

DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE

Ginals

Du 2 au 16 juillet 2023

par Anima Nostra et le CMN

Suite au succès des nocturnes musicales à l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, le Centre des Monuments Nationaux, en collaboration avec le chœur de chambre Dulci Jubilo, présentera en juillet 2023 la première édition de son festival de musique vocale avec un programme éclectique allant de la musique médiévale à la musique contemporaine. Rendez-vous tous les week-ends entre le 2 et le 16 juillet, au sein de ce véritable joyau architectural pour des concerts, des visites théâtralisées ou encore un pique-nique musical, le tout au cœur d'une collection d'œuvres contemporaines inédite. Avec la participation de l'Orchestre Les Passions pour le Stabat Mater de Pergolèse ou le chœur de chambre Mélisme(s) pour un concert exceptionnel en double chœur. Ce nouvel événement tarn-et-garonnais promet d'être le nouveau rendez-vous de l'été.



©Anima Nostra

Contact : 05 63 24 50 10

www.beaulieu-en-rouergue.fr

Presse : emily.remy@animanostra.fr

LES MARCHÉS

À la rencontre des producteurs locaux



UN JOUR,
UNE ENVIE
UN MARCHÉ

Le matin et toute l'année sauf précision

Lundi

Tarn-et-Garonne : Caussade

Aveyron : Villeneuve foire le 1^{er} lundi du mois

Mardi

Tarn-et-Garonne : Caylus, Laguëpie foire le 3^e mardi du mois (annule le marché du lendemain), Nègrepelisse

Aveyron : La Fouillade le 1^{er} mardi du mois

Tarn : Castelnau-de-Montmiral, Gaillac marché bio dès 16h30

Mercredi

Tarn-et-Garonne : Laguëpie (sauf le 3^e mercredi du mois), Septfonds, Albias

Aveyron : Memer

Jeudi

Tarn-et-Garonne : St-Antonin marché bio dès 16h, Monclar-de-Quercy

Aveyron : Villefranche-de-Rouergue

Tarn : Vaour, Penne l'été de 18h à 20h

Vendredi

Tarn-et-Garonne : Parisot, Montricoux, Molières

Tarn : Gaillac

Aveyron : Foissac en fin d'après-midi

Samedi

Tarn-et-Garonne : Caylus, Varen, Montpezat-de-Quercy, Réalville, Bruniquel (de juin à septembre)

Tarn : Cordes-sur-Ciel

Aveyron : La Fouillade (juillet-août), Villefranche-de-Rouergue

Dimanche

Tarn-et-Garonne : St-Antonin, Laguëpie, Nègrepelisse

Aveyron : Najac, Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve

Lot : Limogne-en-Quercy







CAUSSES - SAINT ANTONIN NOBLE VAL - LAGUÉPIE

Gorges de l'Aveyron

L'AVENTURE SINGULIÈRE

N'hésitez plus, venez embaquer pour une aventure singulière !

TOURISME@CC-QRGA.FR

05 63 30 63 47

WWW.CAUSSES-GORGESAVEYRON.COM

