



Incontournables

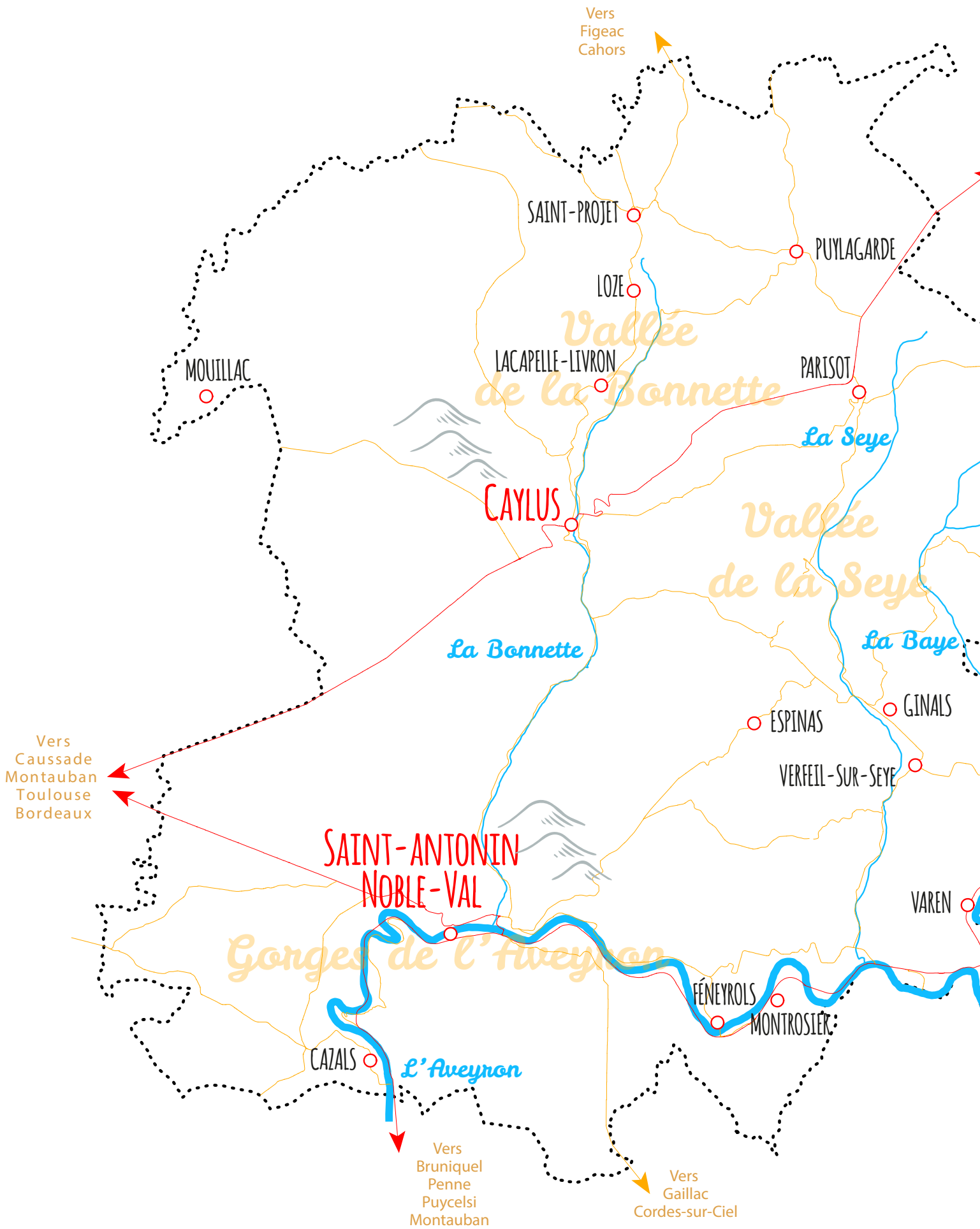
*Les Gorges de l'Aveyron
Au cœur du Causse
A la découverte du Rouergue*

L'aventure

*En toutes saisons
Culturelle ou sportive
En explorant et en s'amusant*

Se divertir

*Festival Samba al Pais
Caylus classique
La fête de la châtaigne, etc.*





Vers
Villefranche
de-Rouergue
Rodez



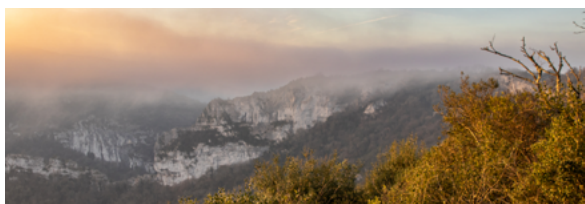
Édito

Le territoire des Causses et Gorges de l'Aveyron, en Tarn-et-Garonne, s'étend à la frontière de plusieurs départements : le Lot, le Tarn, et l'Aveyron.

Au cœur de cette mosaïque de paysages serpentent quelques cours d'eau : l'Aveyron, bien sûr, mais aussi la Bonnette, la Seye et la Baye. Entre vallées verdoyantes et plateaux karstiques, une multitude de promenades et de découvertes vous attendent pour les vacances. De nombreuses activités aussi, culturelles ou sportives, faisant toujours la part belle aux panoramas les plus singuliers. Cette nature qui vous accueille si généreusement est à préserver : nos équipes vous guident à travers les pages qui viennent pour repérer les bons lieux et les bons gestes.

Je vous souhaite une bonne lecture,
et de belles aventures singulières à venir !

Gilles BONSANG
Président de la CCQGA



05 Le territoire vu par vous

06 Charte de l'aventurier responsable

07 Les labels

Les incontournables

08 Les Gorges de l'Aveyron

10 La Vallée de la Bonnette

12 La vallée de la Seye

14 Les points de vue



16 Séjourner en Bastides et Gorges de l'Aveyron



Les saisons

18 C'est le printemps

20 C'est l'été

22 C'est l'automne

23 C'est l'hiver

24 Itinérance douce

L'aventure intemporelle

26 Château de Cas

L'aventure nature

27 La grotte du Bosc

27 Balade Botanique

L'aventure créative

28 Stage de rempaillage



29 Test : et si vous restiez après vos vacances ?

30 Souvenirs de-ci de-là

32 Agenda

34 Les marchés

LE TERRITOIRE VU PAR VOUS !

#CAUSSESETGORGESDELAVEYRON

Retrouvez les artistes photographes sur Instagram®



@lafonannemarie

Ginals



@dbanon

Lacapelle-Livron



@_dorian_mh

Caylus



@fredydelux

Fénéryols



@latiteninou

Verfeil



@nathalaiiii

Mouillac



@elodiearoundtheworld

Varen



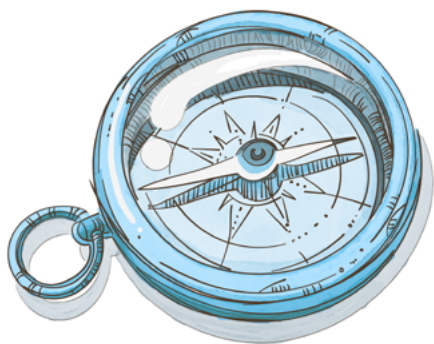
@maman_2_filles

Fénéryols



@ Marcus Gough

Cazlas



CHARTRE DE L'AVENTURIER RESPONSABLE

Loin du tumulte des grandes villes, ces paysages envoûtants nous offrent une expérience unique : une aventure singulière. La nuit, le ciel est tapissé d'étoiles brillantes et scintillantes qui illuminent notre horizon. Nous vous invitons à profiter de ce lieu pour vous ressourcer et à faire le serment d'être un aventurier conscient et responsable.

Je jette mes déchets uniquement dans les poubelles (eh oui, il est encore besoin de le préciser !), sinon j'apporte une poche (oui, on dit poche chez nous !).

Prenez soin de vous tout en prenant soin de la planète, choisissez un hébergement éco-responsable : tri des déchets, consommation d'eau, circuits courts... ils ont tout bon !

Je trace ma route sans laisser de traces de mon passage (on laisse les cairns aux celtes, les cailloux dans les munettes et on évite la cueillette).

Je m'engage à ne pas déranger les animaux et respecter leur cadre de vie (ben quoi, vous aimeriez vous qu'une loutre débarque dans votre salon ?).

Je promets de ne pas me garer n'importe où, de respecter les zones de parkings même le dimanche à St-Antonin !

Je pense à la rencontre des producteurs sur nos super marchés plutôt qu'au supermarché.

En rando sur terre ou sur l'eau, je sors des sentiers battus sans sortir des sentiers battus (vous suivez ?).

Je préfère mettre le feu sur le dancefloor que sur le Roc d'Anglans.



LES LABELS



ZNIEFF - Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique :

Réguler les aménagements
Intérêt écologique
Causse d'Anglars
Causse de Frau



Sites Patrimoniaux Remarquables à St-Antonin-NV et Caylus :

Conservation
Restauration
Intérêt public
Historique
Architecture
Paysager



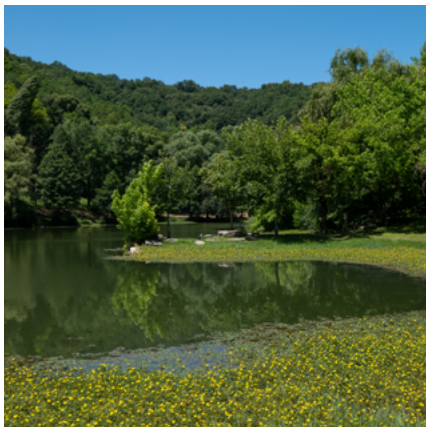
Espaces Naturels Sensibles :

diversité paysagère
diversité patrimoniale
réguler l'action de l'homme
espèces rares et menacées



Natura 2000 :

Qualité
Rareté
Protection



Station Verte à Caylus, Laguépie et St-Antonin-N-V. :
Respect de l'environnement
Ecotourisme
Authentique
Humain



Apicité à Caylus :
Protection des abeilles
Biodiversité
Rucher-école



Cittaslow à St-Antonin-N-V. :

Bien vivre
Prendre le temps
Productions locales
et traditions
Echanger
Calme



Les Gorges de l'Aveyron serpentent, tantôt timides tantôt fièrement dressées, entre Najac et Montricoux. Bien qu'elles naissent en Aveyron, c'est en Tarn-et-Garonne qu'elles offrent toute leur splendeur.

Elles sont un havre de nature préservée, forgées par l'eau il y a des millions d'années. Ici pas de canyon, mais des falaises ouvertes sur la vallée, laissant les flots de la rivière couler paisiblement. Suivez l'ancienne voie de chemin de fer pour découvrir les paysages verdoyants. Le meilleur moyen pour les visiter : la descente en canoë.

Faites une halte dans les villages perchés de Penne et de Bruniquel où trônent des citadelles de pierres au sommet des parois abruptes sculptées par la rivière. Poussez les portes aux gonds rouillés des forteresses médiévales, leurs pierres pourraient avoir bien des histoires à vous raconter.

Le soleil se lève sur le Cirque de Bône à Saint-Antonin-Noble-Vâl - Crédit photo Dorian Mahé®

LES GORGES DE L'AVEYRON



Naturellement



SAINT-ANTONIN NOBLE-VAL

au cœur des gorges de l'Aveyron

Située à la confluence de la Bonnette et de l'Aveyron, St-Antonin est l'une des cités médiévales phares des Gorges de l'Aveyron. Au centre du village trône la Maison Romane, véritable trésor d'architecture et l'un des plus anciens monuments civils de France. Flânez dans les ruelles sinueuses à la recherche de petits détails cachés sur les façades de pierres (la maison du Roy, la maison de l'Amour, les tanneries, etc). Explorez les petites places cachées. On y vient aussi pour profiter des activités comme le canoë, l'escalade, la via ferrata... L'incontournable : le marché du dimanche !



Village de Penne (81)



Rue Cayssac avec vue sur l'église à Saint-Antonin-Noble-Val

Crédit photo : Daniel Banon®

LA VALLÉE DE LA BONNETTE



Suivez le cours de la vallée verdoyante de la Bonnette entre Saint-Projet et Saint-Antonin-Noble-Val.

Elle recèle de nombreux secrets : 23 moulins qui lui doivent son surnom de « vallée des moulins », pigeonniers, mais aussi la cascade pétrifiante à St-Pierre-Livron. « Pétrifiée » l'été, elle coule à flots l'hiver, se donnant un air de tropiques. Sur la route, arrêtez-vous au sanctuaire de St-Pierre-Livron pour écouter la légende du dragon ou montez jusqu'à Lacapelle-Livron pour découvrir son passé Templier ainsi que la vue imprenable sur la vallée depuis l'esplanade de la chapelle Notre-Dame des Grâces.

CAYLUS

l'aventure du causse



Rue droite à Caylus - Crédit photo : T&G tourisme®



Contemplation au Lac de Labarthe à Caylus - Crédit photo : Daniel Banon®



Eglise - Crédit photo : Vincent photographie®

Au cœur des causses, la cité médiévale de Caylus a de quoi vous surprendre. Elle s'est formée autour d'un château, aujourd'hui disparu. Cité marchande au Moyen Âge, elle conserve de riches maisons de cette époque comme la maison des loups ou le pavillon Gauléjac. Plus étonnant, l'église du XIV^e siècle abrite un Christ monumental sculpté par Ossip Zadkine. Partez à l'aventure sur les sentiers de randonnée entre plateaux calcaires et murets de pierres sèches.

LA VALLÉE DE LA SEYE

La vallée de la Seye s'étend, confidentielle, entre Parisot et Milhars. À sa source, le village de Parisot s'aperçoit de loin sur sa colline. Partez sur les pas de Jean de La Valette, grand maître des Hospitaliers né à Parisot qui a donné son nom à la capitale de Malte ! Profitez d'une halte au lac pour vous mettre au frais.

Continuez vers l'unique bastide de notre territoire, Verfeil-sur-Seye. Découvrez dans l'église Saint-Pierre un magnifique maître-autel en bois doré du XVII^e siècle offert par l'abbaye de Beaulieu.

Nichée au cœur de la vallée verdoyante de Ginals, l'Abbaye de Beaulieu se présente comme une invitation à la découverte d'un passé riche et à l'appréciation d'une beauté intemporelle. Cette abbaye cistercienne, datant du XIII^e siècle, dévoile des trésors architecturaux et une aura mystique qui en font un lieu empreint de charme. Le paisible jardin de roses offre une sérénité propice à la contemplation, tandis que les allées envivantes invitent à une promenade romantique.



Lac de Parisot - Crédit photo : Nina Vivies®



Le jardin des roses Abbaye de Beaulieu - Crédit photo : Céline Castelnaud®

VAREN & LAGUÉPIE

Entre Rouergue et Albigeois



Le Viaur et les ruines du Viel Castel - Crédit photo : Céline Castelnaud®



Le Doyenné à Varen - Crédit photo : Vincent photographie®

Longez la vallée de la Seye jusqu'à Varen. Laissez-vous charmer par ce petit village, véritable concentré de patrimoine. Admirez l'ancien prieuré et son doyenné, sa porte fortifiée, mais aussi l'église Saint-Pierre, trésor d'art roman grâce notamment à ses chapiteaux du XII^e siècle.

Poursuivez à Laguépie, à la confluence de l'Aveyron et du Viaur qui dansent en parfaite harmonie autour de ce joyau où s'entremêlent authenticités médiévales et industrielles. L'été, plongez dans les eaux rafraîchissantes du Viaur, ou profitez de la rive apaisante en vous laissant séduire par l'ombre majestueuse de Lou Viel Castel qui invite à la visite (ouvert en été).

LES POINTS DE VUE

Prendre de la hauteur, pour apprécier les paysages des Gorges de l'Aveyron ou ceux typiques des causses. L'ascension à pied rend la vue encore plus belle !

Couché de soleil du haut du Roc d'Anglars - Crédit photo : Daniel Banon®



Roc d'Anglars

Point de vue exceptionnel sur le village de St-Antonin depuis le Roc d'Anglars. D'ici, on prend conscience de la hauteur des falaises qui composent les Gorges de l'Aveyron.
Roc d'Anglars - Belvédère - 82140 St-Antonin-Noble-Val

SÉJOURNER ET GORGES D

La rivière Aveyron



Vue aérienne du village - Saint-Antonin-Noble-Val - Crédit photo Marcus Gough®

★ Les cœurs emblématiques

★ Villefranche-de-Rouergue

La bastide de Villefranche-de-Rouergue est une ville d'échanges depuis le XIII^e siècle. Suivez ses rues en damier jusqu'à la place Notre-Dame où se tient un grand marché le jeudi matin au pied de la collégiale. Profitez-en pour monter au calvaire, vous aurez une vue imprenable sur les toits de la ville !

★ Saint-Antonin-Noble-Val

Saint-Antonin-Noble-Val s'est développé au pied du Roc d'Anglars grâce à l'implantation de son abbaye en 753. Le patrimoine le plus emblématique est la Maison Romane, ancien hôtel de ville, l'un des plus anciens édifices civils de France (XII^e siècle).

★ Najac

Montez jusqu'au donjon de la forteresse pour profiter d'un panorama exceptionnel sur les Gorges de l'Aveyron et sur le village qui s'étire tout en longueur. Poussez les portes de la maison du Gouverneur, riche d'expositions sur le pays des bastides du Rouergue.

★ Villeneuve d'Aveyron

Cette cité offre deux visages distincts, ayant tous deux gardé leur charme médiéval : une sauveté aux ruelles labyrinthiques placée sous la protection de l'Église et une bastide, plus régulière, aménagée autour de la place des Conques.

★ Caylus

Aux origines un castrum, le comte de Toulouse développe Caylus au milieu du XIII^e siècle, faisant accéder la cité au rang d'une puissante châtellerie du Quercy. Perdez-vous dans ses ruelles sinueuses pour découvrir les nombreux ateliers d'artistes ou montez au point de vue de la Croix pour admirer le village.



Najac - La forteresse et le village - Crédit photo : Ouest Aveyron

EN BASTIDES DE L'AVEYRON

comme trait d'union

★ Les sites d'excellence

★ La grotte du Bosc

La grotte a été découverte en 1936. Profitez de l'aire de jeux pour passer une journée en famille dans la forêt et découvrir les différentes formes de concrétions.

★ La grotte de Foissac

La grotte permet de découvrir de vastes salles recelant d'impressionnantes concrétions calcaires. Ses vestiges archéologiques témoignent de l'ancienneté de l'occupation humaine sur la causse de Villeneuve.

★ L'abbaye de Beaulieu

Adhémar III, évêque de Rodez, a fondé cette abbaye cistercienne en 1144. Laissez-vous gagner par la quiétude du lieu, au décor simple et épuré. Elle recèle l'une des plus grandes collections d'art moderne en France.



La collégiale de Villefranche-de-Rouergue

Crédit photo : Agence Les Conteurs®



Grotte du Bosc, bâtiment d'accueil - Saint-Antonin-Noble-Val

Crédit photo : Agathe Legendre®



La Chartreuse Saint-Sauveur - Villefranche-de-Rouergue

Crédit photo : Julien Herrero® - Oues Aveyron®



Portail de l'église de Caylus

★ L'abbaye de Loc-Dieu

Loc-Dieu est une élégante abbaye cistercienne fortifiée. Visitez son église, l'une des plus anciennes constructions gothiques de la région, et baladez-vous dans son parc arboré romantique.

★ La chartreuse Saint-Sauveur

La chartreuse Saint-Sauveur est un joyau de l'architecture gothique flamboyante. Cet ancien monastère abrite l'un des plus grands cloîtres de France ouverts à la visite.

★ Varen

L'église de Varen est un témoin privilégié de l'art roman. Le village abrite également un ancien doyenné et a conservé une partie de son système défensif du Moyen Âge.

C'EST LE PRINTEMPS

L'aventure parfumée



Maison à pans de bois dans le village de Féneyrols - Crédit photo : Pierre Soissons®



Pulmonaire sur le sentier de Verfeil-sur-Seye (PR1)

C'est au printemps que les Gorges de l'Aveyron et le causse environnant se parent de leurs plus beaux atouts. Si vous aimez la nature et le calme, c'est le meilleur moment pour nous rendre visite. Les orchidées sauvages pointent le bout de leur nez, les sources de Mouillac ruissellent vers la vallée. L'occasion d'aller se promener, seul ou avec un guide naturaliste. C'est aussi la jolie saison pour visiter les Jardins du Quercy.



Au bord de la rivière Aveyron - Crédit photo : Agathe Legendre®



La cascade pétrifiante à St-Pierre-Livron



Chapelle de Notre-Dame-des-Grâces à Lacapelle-Livron - Crédit photo : Jolies lueurs®



Panorama des jardins du Quercy à Verfeil-sur-Seye - Crédit photo : Vincent photographie®

C'EST L'ÉTÉ

L'aventure lumineuse



L'été, les Gorges de l'Aveyron s'enrobert d'une douce chaleur, les grillons et les cigales rythment les journées, ainsi que les musiques des guinguettes, le tout saupoudré de l'odeur des épices sur les marchés. La rivière est plus animée, on entend les rires sur les canoës, on aperçoit les grimpeurs sur les falaises. Le ciel, préservé de la pollution lumineuse, annonce une soirée astronomie. Une autre expérience est possible en été : être plongé dans le noir dans la grotte du Bosc, juste quelques secondes pour apprécier le silence et l'atmosphère du lieu.



Point de vue du jardin du temple à Saint-Antonin-Noble-Val - Crédit photo : Vincent photographie®



Crédit photo : Céline Castelnaud®

Baignade dans le Viaur à Laguépie - Crédit photo : Céline Castelnaud®



Pause lecture sous la halle à Saint-Antonin

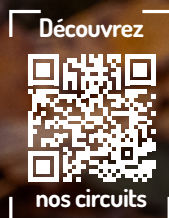


Coucher de soleil sur le Causse du Quercy - Crédit photo : Les choses de l'air®

C'EST L'AUTOMNE

L'aventure bucolique

En automne, une lumière dorée vient couvrir les arbres aux feuilles orangées. C'est le temps des randonnées aux couleurs chatoyantes, le temps des parfums de châtaignes grillées, des balades avec un âne... Pour ceux qui aiment les défis, pourquoi ne pas tenter la via ferrata ?



C'EST L'HIVER

L'aventure au coin du feu

L'hiver, les Gorges de l'Aveyron offrent une autre aventure, tout en lenteur. On prend le temps de visiter l'abbaye de Beaulieu, qui s'est parée d'un manteau de givre. Profitez-en pour partir à la rencontre des artistes et artisans du territoire et fabriquer votre propre vitrail, votre écheveau de laine, votre savon naturel... Les sportifs apprécieront les voies d'escalade côté soleil.



Crédit photo : Dorian Mahé®

Les Gorges de l'Aveyron plongées dans la brume



Cirque de Bône - Saint-Antonin - Crédit photo : Sophie Mazars®



Paysage enneigé sur les hauteurs à Lacapelle-Livron (Notre-Dame des Grâces) - Crédit photo : Dorian Mahé®

ITINÉRANCE DOUCE

Aventures au long cours

Prendre le temps de cheminer sur les sentiers, traversant les vallées, de village en village, dormir chez l'habitant... un autre type de vacances vous attend.



Le GR36

Le saviez-vous ? Une variante de la via Podiensis sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse le village de Laguépie. Pour cela, empruntez le GR36 depuis Conques, Villefranche-de-Rouergue, en passant par Najac, Laguépie, Cordes-sur-Ciel, Gaillac pour enfin rejoindre Toulouse. Le petit plus : vous pouvez venir en train jusqu'à Laguépie pour pouvoir vous mettre au vert même le temps d'une journée !



Canoë sur l'Aveyron à Saint-Antonin

Le GR46

Avec le GR46, venant du Lot, suivez la vallée de la Bonnette de St-Projet jusqu'à St-Antonin-Noble-Val puis engagez-vous au creux des falaises des gorges de l'Aveyron de Cazals jusqu'à Bruniquel avant de rejoindre le Tarn à Puycelsi. Paysages grandioses garantis !

La descente en canoë

Vous avez la possibilité de descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë, sur une durée de 10 jours. Vous partez de Monteils côté Aveyron et arrivez à Albiac côté Tarn-et-Garonne, en passant par Laguëpie, Varen et St-Antonin. Sur la carte sont indiquées toutes les informations techniques. Veillez toutefois à camper sur des lieux autorisés !



La véloroute des gorges de l'Aveyron

À vélo, partez de Montauban pour suivre les gorges de l'Aveyron jusqu'à Laguëpie. Cet itinéraire, partagé avec les voitures court sur 85 km. En chemin vous attendent châteaux, villages médiévaux, pique-nique au cœur de la nature...



Sur le chemin de la Véloroute à Fénérols - Crédit photo : Pierre Soissons

CHÂTEAU DE CAS



Château de Cas et sa vallée verdoyante - Crédit photo : Vincent photographie®

“ Nous profitons d’être en famille pour visiter le château de Cas. Ce château, encore occupé une partie de l’année, m’a toujours intriguée. Je suis souvent passée devant, mais je n’ai jamais poussé les portes de ce château dont les hautes tours se distinguent de loin.

Nous sommes accueillis par Luc Sejourné, régisseur du château. Il a découvert le château de Cas en 2019 et s’est passionné pour le lieu et la famille de Lastic, propriétaire depuis 1660. Il s’occupe du domaine et des visites guidées. Je ne peux que conseiller de le suivre pour découvrir les vastes salles aux plafonds voûtés où résonnent encore l’écho des festins passés.

Durant la visite, nous explorons quinze pièces du château, grands salons, cuisines, chambres... J’observe avec curiosité les meubles anciens aux détails ciselés et les photos de famille. Mon coup de cœur : la chapelle de type roman. La visite permet de revivre les grands moments de l’Histoire : trésor des Templiers, Seconde Guerre Mondiale, anecdotes familiales et personnages historiques qui ont marqué les lieux...

Bref c’est un château chargé d’histoires, au pluriel, tant il a d’histoires à raconter. Les jardins à la française font partie intégrante du domaine, tel un sanctuaire verdoyant en harmonie avec la bâtisse.”

Julie 32 ans

POUR LE VISITER, PRENEZ RDV
AVEC LUC, DE MAI À SEPTEMBRE

(attention aux mariages
les week-ends).

CHÂTEAU DE CAS

82160 ESPINAS

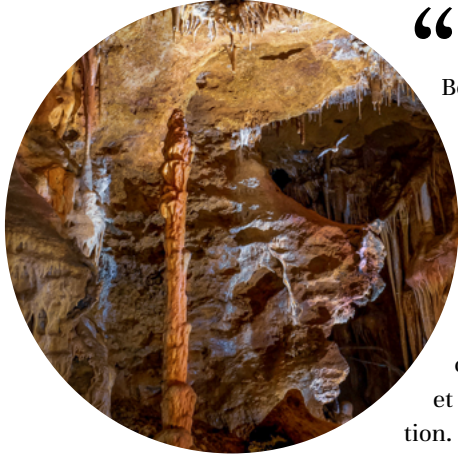
06 45 76 53 20

chateau.de.cas@outlook.fr

<https://chateaudecas.eu>

LA GROTTTE DU BOSCO

Un site familial



“Aujourd’hui j’ai choisi de découvrir la grotte du Bosc. Seule grotte ouverte à la visite en Tarn-et-Garonne, elle est riche d’une importante diversité de concrétions. Les visiteurs peuvent observer les stalactites, colonnes, disques et choux-fleurs de très près et en comprendre la formation. L’avantage, c’est que la

visite se passe en petits groupes.

L’ambiance est intimiste et conviviale, le guide prend le temps de répondre à vos questions pendant 45 minutes. Avec un peu de chance, on peut même apercevoir une chauve-souris !”

Hugo 16 ans en famille

Au cœur de la forêt

Son originalité lui vient aussi de sa situation : la grotte est au cœur de la forêt, ce qui en fait le lieu idéal pour une pause pique-nique, ou pour un boire un verre sous la terrasse ombragée. L’aire de jeux, accessible gratuitement toute l’année est très agréable et diversifiée (tyrolienne, toboggan...).

Se balader

On peut même rester sur le site pour plusieurs heures pour profiter des randonnées à proximité, à pied ou à vélo. Les PR3 et PR17 passent juste à côté et permettent d’admirer le cirque de Nibouzou et le Roc Deymié.

Animations

Cette année la grotte s’anime ! Koh Lanta, chasse aux œufs dans la forêt aux vacances de printemps, Time’s up en folie sur le thème des grottes et course d’orientation en mai, Halloween avec contes qui font peur... Des week-ends sportifs et/ou ludiques vous attendent !

GROTTE DU BOSCO

82140 St-Antonin-Noble-Val
06 71 82 10 73 - <https://grottedubosc.com>

BALADE BOTANIQUE

avec EWÉ



“Avec mon mari, nous avons rendez-vous pour une balade botanique à Lacapelle-Livron avec l’association EWÉ, dédiée à la nature, la transmission et la résilience écologique. Nous souhaitons mieux connaître notre environnement et apprendre à cuisiner le produit de notre cueillette.

À quelques jours de Noël, nous suivons Émilie, notre guide herboriste pour une balade d’1h30 dans les sous-bois, munis de notre crayon et de notre carnet. Elle nous explique d’abord les règles de la cueillette sauvage, puis c’est parti pour l’exploration ! Notre guide s’arrête régulièrement pour nous montrer une plante, apprendre à la reconnaître, éviter les confusions. Nous trouvons de l’alliaire officinale, du lierre terrestre, du cynorrhodon ou encore des fruits du néflier commun. Nous prenons des photos, quelques notes pour ne pas oublier les conseils et posons mille questions. Nous apprenons aussi les richesses nutritionnelles de la plante, ses usages en cuisine et en remède. Nous sommes tous étonnés de l’abondance de végétaux qui sont finalement comestibles. Ça y est ! Nous sommes des herboristes en herbe.

Grâce aux gants et pochettes fournis, nous récoltons les plantes que nous utilisons dans la deuxième partie de la balade, l’atelier cuisine d’1h30.

Pour la cuisine, nous nettoyons d’abord nos récoltes. Nous recevons les fiches recettes de ces gourmandises buissonnières, que nous conserverons pour la maison. Émilie, toujours bienveillante et chaleureuse, continue de nous guider en cuisine. Nous réalisons un pesto d’alliaire, qui a un goût de wasabi, et un cocktail pomme-lierre terrestre. Pour finir, nous dégustons nos réalisations tous ensemble dans un moment convivial.” **Daniel et Janine retraités**

Sur inscription

ASSOCIATION EWÉ :

NATURE, TRANSMISSION, RÉSILIENCE

82140 Saint-Antonin-Noble-Val
07 79 66 09 65 - association.ewe@gmail.com

STAGE DE REMPLAÇAGE CHEZ VOLTAIRE, LOUIS ET LES AUTRES

“ En cette journée pluvieuse d'automne, je me rends au petit village de Loze, lové dans la vallée de la Bonnette, pour un stage à l'atelier « Voltaire, Louis et les autres ». Ma grand-mère m'a légué des chaises en bois, qui ne s'accordaient pas avec mon intérieur moderne. J'ai été séduite par le travail d'Isabelle Brennetot, artisane tapissière, qui met en valeur tout type de chaises et fauteuils grâce à des tissus colorés. Bien au chaud dans ma voiture, je longe la rivière et me laisse enchanter par les couleurs chatoyantes des feuilles dans les arbres, qui tombent comme des pétales d'or.

Arrivée au cœur du village, je rencontre les trois autres apprentis du jour. Nous avons tous apporté le matériel nécessaire : un châssis de chaise avec la paille retirée, un tissu de coton fin que j'ai choisi avec un motif floral type années 70, deux pinces pour tenir le tissu et des épingles avec têtes de couleurs.

Après l'installation, on commence l'initiation. J'ai préalablement retiré la paille des chaises de ma grand-mère, revivant ainsi des moments de mon enfance lorsque assise dans la cuisine je sentais l'odeur de confiture qui cuisait lentement dans la bassine de cuivre. Nous découpons d'abord des bandes de 10 cm dans le tissu de 6 m, que nous tordons pour remplacer la paille. Nous commençons par le plus fastidieux et la préparation des angles, puis nous attaquons le tressage en suivant le même mouvement. C'est toute une technique ancestrale que nous découvrons. Je suis émue de redonner vie à ces chaises d'un autre temps.

À la fin de la journée, nous repartons avec nos réalisations et une expérience unique, gravée dans le bois et le tissu.

N'hésitez pas à pousser la porte de son atelier, car la tapissière ne fait pas que des stages de rempaillage ! Elle réalise et restaure aussi de magnifiques fauteuils et chaises de tout type, avec de beaux tissus bogolan du Mali ou des tissus de votre choix.” **Chloé 40 ans**



Crédit photos : Céline Castelnaud®

CPIE QUERCY-GARONNE

INFORMATIONS :

STAGE À LA DEMANDE D'UNE JOURNÉE DE REMPLAÇAGE CHAISE
AVEC TISSU COTON, MINIMUM 3 PERSONNES

CONTACT : VOLTAIRE.LOUIS.ELA@GMAIL.COM
07 50 49 36 98

[HTTPS://WWW.FAUTEUILS-VOLTAIRE-LOUIS.COM/](https://www.fauteuils-voltaire-louis.com/)

ET SI VOUS RESTIEZ APRÈS VOS VACANCES ?

Faites le test !

Vous préférez vivre :

- dans le stress, ★
- dans le calme, ♥
- nulle part ●

Vous aimez les paysages de :

- bord de mer, ★
- falaises et campagnes, ♥
- haute montagne ●

Vous aimez faire la fête sans pour autant être dans une grande ville :

- oui ♥
- non ●
- peut-être ★

Vous préférez faire vos courses :

- au marché, ♥
- au supermarché, ★
- à l'hypermarché ●

Votre plat préféré serait à base de :

- sardine, ★
- bœuf, ●
- canard ♥

Vous aimez visiter :

- des châteaux, ♥
- des grands musées contemporains, ★
- des centres urbains ●

Vous aimez faire :

- du canoë, ♥
- du bateau de croisière, ★
- du bateau mouche ●

Votre animal totem :

- la mouette, ★
- la loutre, ♥
- le vautour ●

Dans votre magasin idéal, vous trouvez :

- des objets made in China, ★
- des objets fabriqués par des artisans locaux, ♥
- des ... ●

Votre arbre préféré :

- le baobab, ★
- le sapin, ●
- le chêne ♥

Votre langue favorite :

- le basque, ★
- l'occitan, ♥
- l'alsacien ●

Si vous deviez choisir une destination :

- St-Antonin-Noble-Val, ♥
- St-Antonin-du-Var, ★
- Sant Antoni de Portmany ●

Résultats :

Vous avez un maximum de ♥ : pas de doute, les Gorges de l'Aveyron sont faites pour vous ! Déménagez dès le mois prochain ! Nous vous accueillerons avec notre accent chantant, notre convivialité et nos produits locaux !

Vous avez un maximum de ● :

«Home sweet home» !
Vous n'êtes pas prêt pour le grand saut.

Vous avez un maximum d'★ :

préparez vos lunettes de soleil et vos serviettes, vous êtes prêts pour vivre au bord de la mer !



Souvenirs de-ci de-là...

Écoutez nos podcasts « 100% aventuriers »



aux caractères uniques

d'ici » pour découvrir leur travail.



- 01 Paul Trichet - Laguëpie - 06 44 19 46 84 - paultrichet.luthier@gmail.com
- 02 Poterie la Hulotte - Caylus - 06 82 54 68 26 - carriquiry.hulotte@wanadoo.fr
- 03 Fil & doux - St-Antonin 06 84 18 86 35 - fildoux82@gmail.com - www.fil-doux.fr
- 04 La Forge des Broussailles - St-Antonin - 06 33 51 63 08 - forge.broussailles@gmail.com
- 05 Sarah Lemonnier - Puylagarde 06 77 55 67 20 - sara.lemonnier@hotmail.fr - www.sarahlemonnier.fr
- 06 Émilie Thomas - Atelier Élément-Verre - St-Antonin - 06 30 40 48 11 - elementverre@gmail.com
- 07 Demoiselle bougie - Caylus - 06 13 73 85 11 - demoiselle.bougie@gmail.com
- 08 Coutellerie entre chien et loup - Puylagarde - 09 71 29 47 90 - https://www.coutellerie-ecel.com
- 09 Jérôme Beunier - Puylagarde - 06 83 17 78
- 10 Atelier transparence - création de Vitraux Puylagarde - 06 15 48 22 61 - jaguelin-vitrail.fr
- 11 Thimothée Duclaux - Verfeil - timotheeduclaux@yahoo.fr
- 12 La Tournerie du Quercy - St-Projet 07 82 96 69 69 latournerieduquercy@orange.fr
- 13 Fertisanat - Saint-Antonin - 06 31 26 93 49 - fertisanat@outlook.fr



Retrouvez ici les événements phares de notre territoire. Pour plus de précisions, rendez-vous sur notre site internet dans la rubrique agenda : www.causses-gorgesaveyron.fr

Janvier

- Ateliers créatifs
- Sorties nature...

Février

- Semaines Occitanes à Villefranche

Mars

- Salon vin et chocolat à Villefranche
- Rallye des Causses à Villeneuve

Avril

- Jardins Noble Val à St-Antonin
- Salon du goût à Najac
- Fête des feurs & du miel à Laguépie

Mai

- Trail des Trois rocs à St-Antonin
- Festival Sport Nature à St-Antonin
- Brocante des moines à St-Antonin
- Festival du livre d'artiste à St-Antonin
- Florales à Caylus
- Lames : salon de la coutellerie à Najac
- Calèches et cavaliers à Villeneuve

Juin

- Vide-greniers dans les rues à St-Antonin
- Festival des Chiens bleus à Najac
- Fête de la St-Jean à Villefranche

Juillet

- Fête des moissons à St-Antonin
- Salon d'art contemporain à St-Antonin
- Festival Samba al Pais à St-Antonin
- Fête de la lavande à Servanac
- Fête des enfants à Caylus
- Feu d'artifice à Caylus
- Les médiévales de Caylus
- Piano sous les étoiles à Lacapelle Livron
- Festival des arts en balade à Parisot
- Université d'été occitane à Laguépie
- Motocross à Laguépie
- Urban Sketchers (St-Antonin - Caylus - Laguépie)
- Festival du cinéma « Sous les toiles » à Najac
- Faërie Médiévale à Villeneuve

Septembre

- Fêtons St-Antonin
- Brocante des moines à St-Antonin
- Concours d'attelage de tradition, calèches à Villefranche
- Fête de Villeneuve

Août

- Fête des battages à St-Antonin
- Fête et feu d'artifice à St-Antonin
- Course de côte à St-Antonin
- Fête et feu d'artifice à Laguépie
- Fenaisons à Espinas
- Marché des potiers à Caylus
- Caylus Classique
- Festi-lac à Parisot
- Festival Labyrinthe musical en Rouergue à Villefranche
- Fête de la St-Barthelemy et de la fouace à Najac
- Festival en Bastides à Villefranche, Villeneuve, Najac, La Bastide l'Évêque, Sauveterre et Rieuepeyroux

Octobre

- Jardins Noble Val à St-Antonin
- Fête de la châtaigne Laguépie
- Estofinade à Ols-et-Rinhodes

Novembre

- Marché des saveurs d'automne à St-Antonin
- Festa foie-gras à Villefranche

Décembre

- Petits marchés de Noël

URBAN SKETCHERS

St-Antonin, Caylus, Laguépie



Dates à venir prochainement

Des dessinateurs venus du monde entier se réunissent à St-Antonin, Caylus et Laguépie pour croquer sur le vif des dessins de nos villages. Ils capturent, au fil de leur voyage, chaque élément qui retient leur attention, du plus monumental au plus ordinaire.

Contact : nscottodabusco@gmail.com

FOIRE À LA CHATAIGNE

St-Antonin

La fête de la châtaigne et de l'artisanat 2024 aura lieu le dimanche 27 octobre à Laguépie

Ode à la gourmandise !

Chaque année depuis plus de 20 ans, la Fête de la Châtaigne transforme le village pittoresque de Laguépie en un lieu magique où la gourmandise et la convivialité se rencontrent. La pépite gastronomique locale est fêtée comme il se doit et sous toutes ses formes !

Venez vous perdre dans les arômes enivrants de l'automne et laissez-vous séduire par le charme authentique de Laguépie, le temps d'une journée festive dédiée à la châtaigne.

Contact: 06 15 66 06 36



CAYLUS CLASSIQUE

Caylus

Caylus et alentours du 2 au 11 août 2024

L'été à Caylus résonne au son des mélodies du Festival Caylus Classique. Cette édition promet une expérience sensorielle unique. Mais la véritable magie réside dans la surprise qui attend les festivaliers, une programmation inédite dans des lieux culturels prestigieux qui promet des moments musicaux inoubliables.

Réservation : mairie de Caylus et association Xanadu 05 63 67 06 17



SAMBA AL PAIS

St-Antonin



A St Antonin du 19 au 21 juillet 2024

Du 19 au 21 juillet 2024, la vibrante essence de la Samba envahira les rues de St Antonin Noble Val lors de la 14^{ème} édition du festival «Samba el País». Cet événement incontournable promet trois jours de rythmes envoûtants et de célébration endiablée pour tous les passionnés de percussions. Que vous soyez jeunes ou moins jeunes, le festival offre une expérience authentique et conviviale, où les familles se réunissent dans une ambiance festive et chaleureuse. Venez vous immerger dans cette fête à taille humaine, où la musique, la danse et la joie de vivre se rencontrent pour créer des souvenirs inoubliables.

Infos et programmation :
info@sambalpais.org

UN PIANO SOUS LES ÉTOILES

Lacapelle-Livron

«Un Piano sous les Étoiles à Lacapelle Livron : Harmonie Nocturne»

Cet événement unique, qui se déroule sous le ciel étoilé auprès de Notre Dame des Grâces, offre une expérience musicale envoûtante au cœur de la vallée de la Bonnette. Au sein de ce cadre pittoresque, le piano devient le maître de cérémonie, résonnant avec élégance et sensibilité à travers les nuits estivales. Des artistes talentueux se succèdent, offrant des performances mémorables, créant une symbiose parfaite entre la musique et le ciel étoilé.

Contact : lacapelleanime82@hotmail.com

Les marchés

À la rencontre des producteurs locaux



Un jour,
Une envie
un marché

Le matin et toute l'année sauf précision

Lundi

Tarn-et-Garonne : Caussade

Aveyron : Villeneuve foire le 1^{er} lundi du mois

Mardi

Tarn-et-Garonne : Caylus, Laguépie foire le 3^e mardi du mois (annule le marché du lendemain), Nègrepelisse

Aveyron : La Fouillade le 1^{er} mardi du mois

Tarn : St-Michel-de-Vax dès 17h, Castelnau-de-Montmiral, Gaillac marché bio dès 16h30

Mercredi

Tarn-et-Garonne : Laguépie (sauf le 3^e mercredi du mois), Septfonds, Albias

Aveyron : Mémer

Jeudi

Tarn-et-Garonne : St-Antonin marché bio dès 16h, Monclar-de-Quercy

Aveyron : Villefranche-de-Rouergue

Tarn : Vaour, Penne l'été de 18h à 20h

Vendredi

Tarn-et-Garonne : Parisot, Montricoux, Molières

Tarn : Gaillac

Aveyron : Foissac en fin d'après-midi

Samedi

Tarn-et-Garonne : Caylus, Varen, Montpezat-de-Quercy, Réalville, Bruniquel (de juin à septembre)

Tarn : Cordes-sur-Ciel

Aveyron : La Fouillade (juillet-août), Villefranche-de-Rouergue

Dimanche

Tarn-et-Garonne : St-Antonin, Laguépie, Nègrepelisse

Aveyron : Najac, Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve

Lot : Limogne-en-Quercy

**Formuler un souhait,
laissez-nous orchestrer
le reste !**





CAYLUS - SAINT ANTONIN NOBLE VAL - LABUÈPE

Gorges de l'Aveyron

L'AVENTURE SINGULIÈRE

N'hésitez plus, venez embarquer pour une aventure singulière !

tourisme@cc-qrga.fr

05 63 30 63 47

www.causses-gorgesaveyron.com

