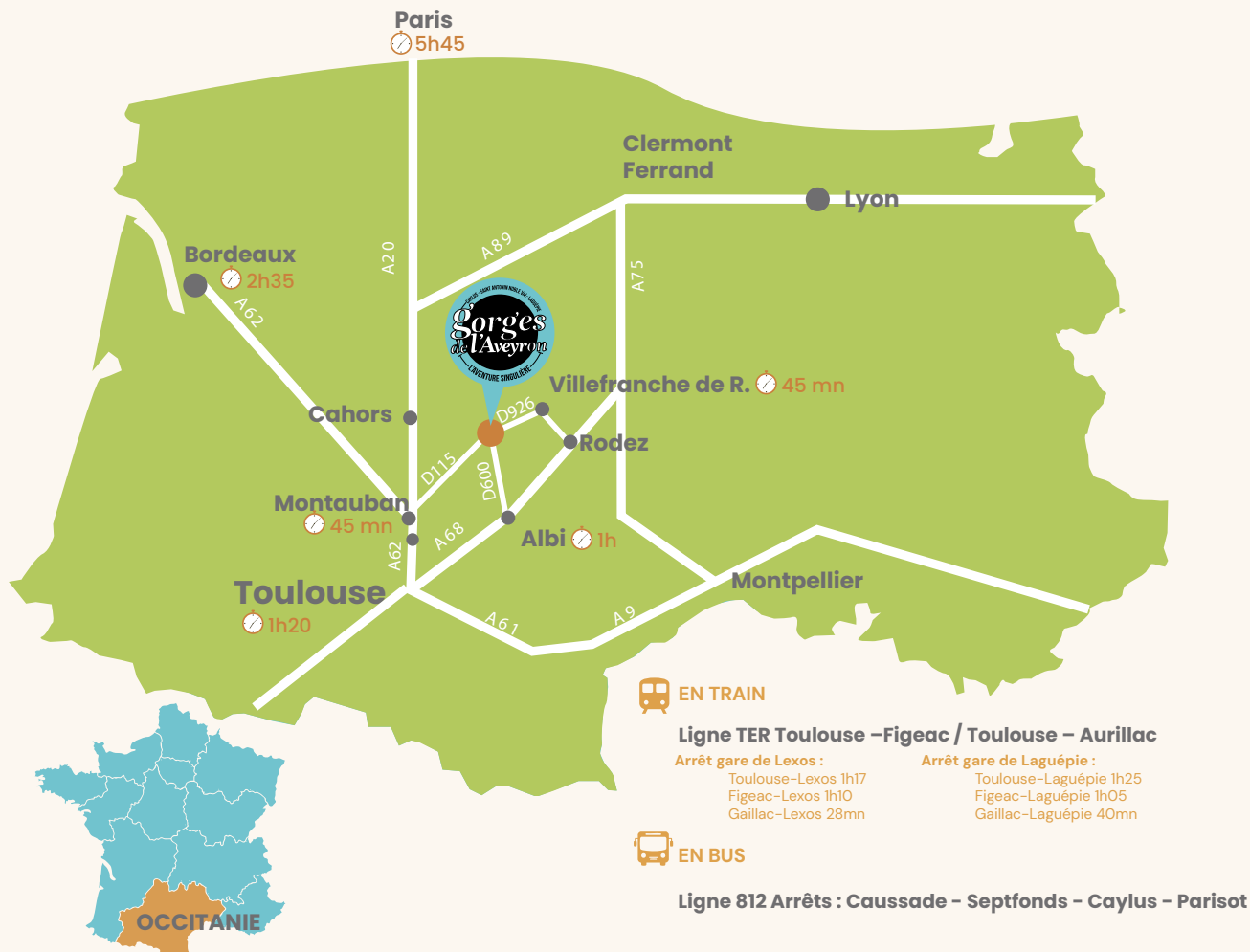




L'aventure singulière

www.causses-gorgesaveyron.com

Situer les Causses et Gorges de l'Aveyron



L'office de tourisme

En tant qu'Office de Tourisme reconnu et certifié « Qualité Tourisme », « Accueil vélo » et « Tourisme & Handicap », nous nous engageons à garantir la satisfaction des visiteurs comme des acteurs locaux, en assurant un accueil et un service de qualité.

Nous vous accueillons au sein de nos trois bureaux d'information touristique (Saint-Antonin-Noble-Val, Caylus et Laguéprie) et vous invitons à venir à notre rencontre pour découvrir toute la richesse et la singularité du territoire. N'hésitez donc pas à passer nous voir et à partager avec nous votre expérience en Causses et Gorges de l'Aveyron !



www.causses-gorgesaveyron.com tourisme@cc-qrga.fr 05 63 30 63 47

Sur les réseaux : @caussesetgorgesdelaveyron [Instagram](#) [Facebook](#) [Youtube](#)

Édito

*Chers visiteurs,
Bienvenue dans les Causses et Gorges de l'Aveyron !*

Nichés à la croisée du Tarn-et-Garonne, du Tarn, du Lot et de l'Aveyron, nous vous invitons à vivre une expérience unique. À la recherche d'authenticité, de richesses naturelles et culturelles remarquables ? Vous êtes au bon endroit !

Nos paysages, articulant de vastes plaines de causse et d'impressionnantes falaises façonnées par l'eau, vous offrent des panoramas à couper le souffle. Ici, la nature se dévoile dans toute sa splendeur : des forêts verdoyantes aux rivières sinueuses, chaque sentier vous mène à la découverte d'une faune et d'une flore exceptionnelles.

Mais notre destination, c'est aussi un art de vivre local où la simplicité et la qualité se rencontrent. Vous découvrirez des spécialités locales surprenantes, qui feront de chaque repas une expérience mêlant tradition et convivialité.

Au fil de ces pages vous trouverez une sélection faite pour vous, par l'Office de Tourisme Intercommunal, des meilleurs activités sportives, endroits insolites et lieux de visites à ne pas manquer.

*Bonne lecture et à très bientôt
dans les Causses et Gorges de l'Aveyron,
pour de belles "aventures singulières" !*

Gilles BONSANG
Président de la CCQPGA



L'aventure singulière

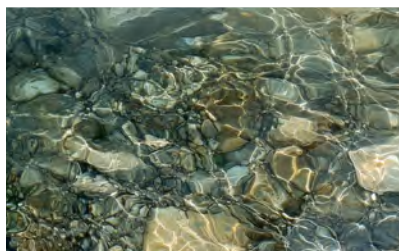
L'aventure singulière, est un retour à l'imaginaire du voyage, à l'exploration respectueuse des sites et des lieux. Ce sont des espaces sauvages qui nous reconnectent avec la nature authentique et les saisons.

L'aventure est aussi une épopée, jalonnée de rencontres et d'échanges, un récit d'expériences authentiques. C'est une immersion au cœur d'un pays de savoir-faire, où l'on peut visiter des ateliers d'artisans ou des fermes de producteurs et les écouter raconter leurs gestes et la générosité de leur territoire.

C'est une inspiration constante, car qui dit « singulier » dit aussi « surprenant, unique, rare ». S'aventurer c'est choisir notre belle destination, sans la connaître avec exactitude car elle tient à conserver sa part de mystère.



Sommaire



• Le territoire vu par vous	03
• Les labels	05
• Une faune et une flore à découvrir	06
• 5 atouts incontournables	07
• Les Causses et Gorges de l'Aveyron	08
• La vallée de la Bonnette	09
• La vallée de la Seye	10
• La Vallée de la Baye	11
• Caylus	12
• Laguëpie	13
• Saint-Antonin-Noble-Val	14
• Varen et Parisot	16
• Villages et hameaux de caractère	17
• La tête dans les nuages	18
• Les meilleurs sites	19
• Séjourner en Bastides et Gorges de l'Aveyron	20
• Le Pôle de Pleine Nature	23
• Voyager l'empreinte légère	26
• En famille, mais pas que... ..	28
• La grotte du Bosc	31
• Le château de Cas	32
• L'Abbaye de Beaulieu	33
• Le temps d'un week-end	34
• Route gourmande	36
• Pour les locavores	37
• Souvenirs aux caractères uniques	38
• Agenda	39

Le territoire vu pas vous

Cette rubrique met à l'honneur votre regard sur notre territoire, capturé à travers l'objectif de votre appareil photo ou téléphone. Grâce aux clichés partagés sur les réseaux sociaux par nos ambassadeurs, découvrez des instants uniques qui célèbrent la beauté et l'authenticité de notre région. Partagez-nous vos plus belles photos en nous identifiant : #caussesetgorgesdelaveryon



@celinevisitelesudouest Laguëpie



@lnphotographie Caylus, Saint-Symphorien



@Nathalaiiii Caylus, la cascade pétrifiante



@Nathalaiiii Loze



@toulou_zen Lacapelle-Livron



@ludovicsirmen Laguëpie, le Viaur



@celinevisitelesudouest St-Antonin, les tanneries



@toulou_zen Lacapelle-Livron



@smngdr Saint-Antonin, cirque de Bône






Gratuit
pour les moins de
26 ans

ABBAYE DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE

*Un monument unique
entre art contemporain
et architecture religieuse*

beaulieu-en-rouergue.fr  

Achetez votre e-billet

**CENTRE DES
MONUMENTS NATIONAUX**
monuments-nationaux.fr  

- 15mn de Saint-Antonin-Noble-Val
- 30mn de Villefranche-de-Rouergue

Photos: © Vincent CHAN - * Représentants de l'Union Européenne ou résidents permanents réguliers sur le territoire de l'Union Européenne.

Le Camp

COMFORTABLY NATURAL

Le confort au grand air - Hébergements atypiques - L'expérience Glamping !

Le camp : 06.04.40.06.27 info@le-camp.fr
 Arnac, 82330 Varen / Tarn-et Garonne / Occitanie








Les labels

Le patrimoine naturel et historique des Causses et Gorges de l'Aveyron est reconnu nationalement à travers de nombreux labels.

Ces distinctions valorisent la richesse de nos paysages et garantissent leur préservation. Voici les principaux labels qui témoignent de cet engagement.

znieff

(Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique) :

50% du territoire est répertorié comme zone ZNIEFF.

L'Inventaire des zones a pour objectif d'identifier, de décrire et de sauvegarder des secteurs ayant un grand intérêt écologique.



Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus sont classés comme Sites Remarquables.

Ce classement protège et met en valeur les villages dont la conservation, la restauration, la réhabilitation ou la mise en valeur présente un intérêt public d'un point de vue historique, architectural, archéologique, artistique ou paysager.



3 villages sont labélisés station verte : Caylus, Laguéprie et Saint-Antonin-Noble-Val. Station Verte est un label au service du tourisme de nature. Il engage à valoriser les attraits naturels et à développer des actions en faveur de l'écologie et du tourisme de nature.



Les Causses et Gorges de l'Aveyron possèdent 4 sites classés Natura 2000 :

Les Gorges de l'Aveyron, la Vallée de l'Aveyron, la forêt de la Grésigne (Cazals, Féneyrols, Saint-Antonin-Noble-Val), les Causses de Gaussou (Caylus). Natura 2000 est un label européen qui distingue les sites pour la qualité et la rareté des espèces végétales et animales qu'ils abritent. Les chauves-souris, la loutre d'Europe et les orchidées sont notamment des espèces protégées par ce classement.



ENS (Espaces Naturels Sensibles) :

Le cirque de Labarthe abrite 250 espèces rares et menacées et le cirque de Bône concentre une grande diversité d'oiseaux, de chauves-souris et d'espèces méditerranéennes. Créés par le Département, les ENS permettent d'élaborer et de mettre en œuvre une politique de protection et de gestion de ces espaces naturels.

Une faune et une flore à découvrir

C'est dans le département voisin que naît la rivière Aveyron mais c'est dans le Tarn-et-Garonne qu'elle offre toute sa richesse. Dans ce cours d'eau se jettent quatre affluents, forgeant ainsi le paysage singulier des Causses et Gorges de l'Aveyron.



Lac de Labarthe :

Les chouettes hulottes
Les petites chauves-souris
Les martinets noirs

Les zones humides :

Grenouilles, Salamandres

Lac de Parisot :

Les grands cormorans,
brochets, buses et herbiers

Le bocage :

Les vaches « rousses » limousines, les lièvres, chevreuils, biches, cerfs, sangliers, renards.

Causse d'Anglars :

Les orchidées :
ophrys jaune,
orchis brûlé,
ophrys bécasse
(floraison
de mars à juin)

Roc d'Anglars :

Les faucons pèlerins
Les hiboux Grand-Duc
Les chouettes chevêches

Dans l'Aveyron et ses affluents :

Les loutres d'Europe
Les poissons : carpes, silures, truites,
sandres, brochets, gardons,
et bien d'autres...
Les insectes : libellules, gerris
« araignées d'eau »



5 atouts incontournables

1

Une gastronomie variée...

Profitez de la localisation de notre territoire pour goûter à certaines spécialités du « Sud Ouest » qui font la réputation de la table française ! (Confit de canard, volailles, fromages, vins, bières, safran, miel...)



2

Le coût de la vie... Ici, on ne flambe pas, on profite de la vie ! Un séjour et des activités pour tous, à la portée de toutes les bourses.



3

La convivialité... en été, comme en hiver, partagez votre journée autour d'un verre en terrasse !



4

Un large choix d'activités...

Randonnées pédestres et équestres, circuits VTT et trail, boucles vélo et véloroute, baignade, canoë, escalade, via ferrata et bien d'autres sauront ravir petits et grands !

5

5. L'art de vivre du Sud-Ouest... Prendre le temps et profitez des choses simples ! Laissez-vous surprendre par l'émotion d'un coucher de soleil, d'un lever du jour ou d'un ciel étoilé préservé de toute pollution lumineuse.



Château de Cas

Visite du château - location de salles de mariages - location gîtes

Perché sur son éperon rocheux, le majestueux Château de Cas, édifié au XIII^e siècle, veille sur la vallée entre Caylus et Saint-Antonin. Chargé d'histoire, ce site gallo-romain dévoile ses trésors aux visiteurs : salles richement meublées, imposant donjon, élégante tour, sans oublier ses somptueux jardins à la française, son pigeonnier et son église.

Tél. : 06 45 76 53 20 - site internet : chateaudecas.eu - 169 route du Château - 82160 Espinas

Les Causses et Gorges de l'Aveyron naturellement

L'Aveyron a creusé des Gorges, un paysage spectaculaire où la rivière s'engouffre dans les rochers et l'environnement verdoyant. Elles sont un havre de nature préservée, forgées par l'eau il y a des millions d'années. Ici pas de canyon, mais des falaises ouvertes sur les vallées et les villages pittoresques, laissant les flots de la rivière couler paisiblement.

Entre villages médiévaux, châteaux, jardins remarquables, vues panoramiques, abbayes, chapelles et vieilles pierres les **Causses et Gorges de l'Aveyron émerveillent constamment**. Ses espaces naturels protégés sont un terrain idéal pour observer mais aussi pour partir à l'aventure et pour découvrir les histoires que les pierres ont à nous raconter ! Elles offrent en toute saison une multitude de lieux secrets, idéal pour les amateurs de pleine nature mais aussi pour **les amoureux de patrimoine et les épicuriens**. Elles sont simplement et naturellement une invitation à prendre le temps, pour observer, bouger, respirer et pour vivre une expérience... **Inoubliable !**

La Vallée de la Bonnette

“La Vallée des moulins”

La Vallée de la Bonnette recèle de riches histoires avec ses 23 moulins qui doivent son surnom de « vallée des moulins » mais aussi avec ses pigeonniers et autres monuments remarquables.



Les châteaux

Château de Saint-Projet, ouvert aux visites de juin à octobre de 14h à 19h

Château de Cas, Château de Cas, ouvert aux visites de mai à septembre du mardi au dimanche de 14h à 20h.



Les églises

Eglise de la commanderie
Sanctuaire Notre Dame de Livron



Les randonnées :

Le sentier d'interprétation du Livron

Départ : Lacapelle-Livron, Sanctuaire
Durée : 45 mn - **Distance :** 2 km
Niveau : facile

PR7 – Caylus Le rocher tremblant

Départ : Château de Cas,
pl. des Tilleuls - **Durée :** 2h30
Distance : 9 km - **Niveau :** Facile

Et bien plus sur notre site internet !



A NE PAS MANQUER :

La ferme du Moulin de Vignasse à Loze

Ouvre ses portes les mercredis après-midi de 15h00 à 18h00
Vente à la ferme, nourrissage des chevreux, traite des chèvres. 05 63 24 08 31

Cascade Pétrifiante



Credit photo : Jolies lueurs®

Credit photo : Jolies lueurs®



Chapelle
Notre Dame des Grâces
et son point de vue



Sanctuaire
Notre Dame de
Livron

St-Projet



Château
de St-Projet

Moulin du
Lac Doux



Moulin
de Vignasse



Loze

Moulin
de la Luzette



Moulin
de Cartayrade



Lacapelle-Livron

Notre Dame
des Grâces



Sanctuaire Notre
Dame de Livron



La Cascade
pétrifiante



Caylus

Moulin du Gal



Château
de Cas

Moulin
de la Borde



Saint-Antonin

Les Vallons de la Seye

“Sur les traces des vieilles pierres”

La vallée de la Seye s'étend discrètement entre Parisot et Milhars. À sa source, Parisot domine la colline, berceau de Jean de La Valette, fondateur de La Valette (Malte). Faites une halte fraîcheur au lac avant de rejoindre Verfeil-sur-Seye, seule bastide du territoire. Son église Saint-Pierre abrite un superbe maître-autel du XVII^e siècle offert par l'abbaye de Beaulieu. Nichée dans la vallée de Ginals, cette abbaye invite à découvrir un patrimoine riche et une beauté intemporelle.



Credit photo : @Thomas Rothé®

Lac de Parisot



Abbaye de Beaulieu en Rouergue

Les jardins du Quercy



Les Jardins du Quercy

A NE PAS MANQUER :

Abbaye de Beaulieu

et ses jardins aux 1000 roses

Classée Monument Historique,

Centre d'art moderne

Ouvert toute l'année (hormis en janvier)

10h-17h (18h00 en saison estivale)

05 63 24 50 10

Les jardins du Quercy

Classé Jardins Remarquables

Ouvert de mai à octobre

Du jeudi au dimanche 10h- 19h

05 63 65 46 22

Base nautique du lac de Parisot

Canoë, paddle, jeux gonflables, pédalo

Ouvert tous les jours (période estivale)

10h00 - 19h00 - 06 79 97 09 38

Les randonnées :

En famille - Sentier d'interprétation de Roger le brochet

Départ : Parisot, lac de Parisot

Durée : 30 minutes

Distance : 1,6 km

Niveau : facile

PR3 - Espinas - Les sources de Caudesaygues

Départ : Espinas, mairie

Durée : 3h00 - Distance : 12 km

Niveau : intermédiaire

Et bien plus sur notre site internet !

Parisot



Base nautique



Sentier Roger le brochet



Abbaye De Beaulieu

Ginals

Verfeil sur-Seye

Arnac /Varen

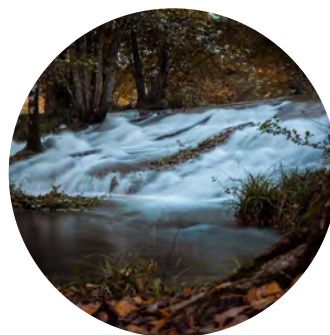
La Vallée de la Baye

“La vallée sauvage”

La vallée de la Baye dévoile un écosystème préservé, où faune et flore prospèrent. Classée en première catégorie, sa rivière abrite principalement des truites farios, devenues rares dans le Tarn-et-Garonne. Sangliers, chevreuils, lapins et écureuils y laissent leurs empreintes, tandis que le bocage intact accueille une flore variée, dont l'Erythronium dens-canis, l'Aconit jaune et la Scille jacinthe. Ce territoire discret recèle aussi un patrimoine à découvrir, comme la chapelle Saint-Eutrope et l'église singulière du hameau de Saint-Igne.



Eglise de Saint-Igne



Les circuits

VTT :

Circuit 55 Source de la Baye

Départ : Castanet

Distance : 21 km

D+ : 442 m

La pêche :

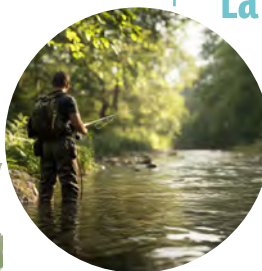
La Baye est une zone de pêche de **catégorie 1**.
Idéale pour la pêche sportive.

Poissons : truites

Date d'ouverture :

du 08 mars

au 21 septembre 2025



Les randonnées :

PR1 - Verfeil Chemin de la Baye

Départ : Verfeil-sur-Seye,

Place de la Piste

Durée : 4h00

Distance : 11 km

Niveau : difficile

PR2 - Ginals Balade à Sainte Igne

Départ :

Saint-Igne, salle des fêtes

Durée : 2h30

Distance : 9 km

Niveau : facile

**Et bien plus
sur notre site internet !**

Ginals

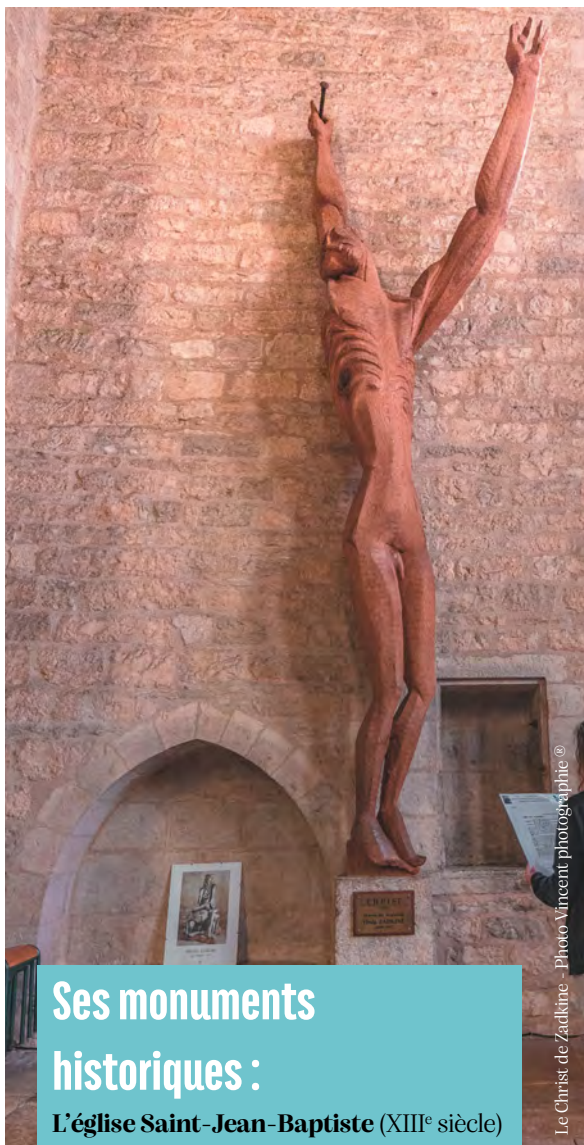
Verfeil
sur-Seye

Varen

Caylus

L'aventure des Causses du Quercy

Au cœur des causses, la cité médiévale de Caylus a de quoi surprendre. Elle s'est formée autour d'un château, aujourd'hui en partie disparu. Cité marchande au Moyen-Âge, elle conserve de riches maisons de cette époque. Pénétrez dans le centre ancien et flânez dans les ruelles pour découvrir l'histoire de ce village.



Le Christ de Zadkine - Photo Vincent photographie®

Ses monuments historiques :

**L'église Saint-Jean-Baptiste (XIII^e siècle)
et le célèbre Christ sculpté par Ossip**

Zadkine et ses vitraux du XIV^e siècle

Ouverte tous les jours

La Halle (XVI^e siècle)

La Maison des Loups (XIV^e siècle)

Le Pavillon Gauléjac (XV^e siècle)

Le Portail Obscur (XIII^e siècle)



Vue sur le village de Caylus - Crédit photo : Vincent photographie®



Eglise Saint-Jean-Baptiste - Crédit photo : Vincent photographie®



Marché des potiers le 14 et 15 août 2025

Événement majeur dans la région, le marché des potiers de Caylus offre aux potiers locaux et nationaux l'opportunité de présenter leurs créations uniques.

Laguépie

Entre Rouergue et Albigeois

Entre l'albigeois, le Rouergue et à la confluence de l'Aveyron et du Viaur, Laguépie est le lieu idéal pour ceux souhaitant s'accorder une escapade en nature. Ici s'entremêlent authenticité médiévale et nature préservée. En Automne, c'est la châtaigne qui est mise à l'honneur et qui donne lieu à une foire renommée dans la région.



Le Viaur et les ruines du Viel Castel - Crédit photo : Céline Castelnau®



Plage du Viaur – Crédit photo : Céline Castelnau



LES INCONTOURNABLES

La plage du Viaur :

Espace unique dans le département de baignade en rivière, aménagée et surveillée (en période estivale)
Juillet et Août de 13h30 – 19h00 Gratuit

Le point de vue du Puech Haut :

Permet d'observer l'implantation du village sur une presqu'île large de 200 mètres au confluent du Viaur et de l'Aveyron.

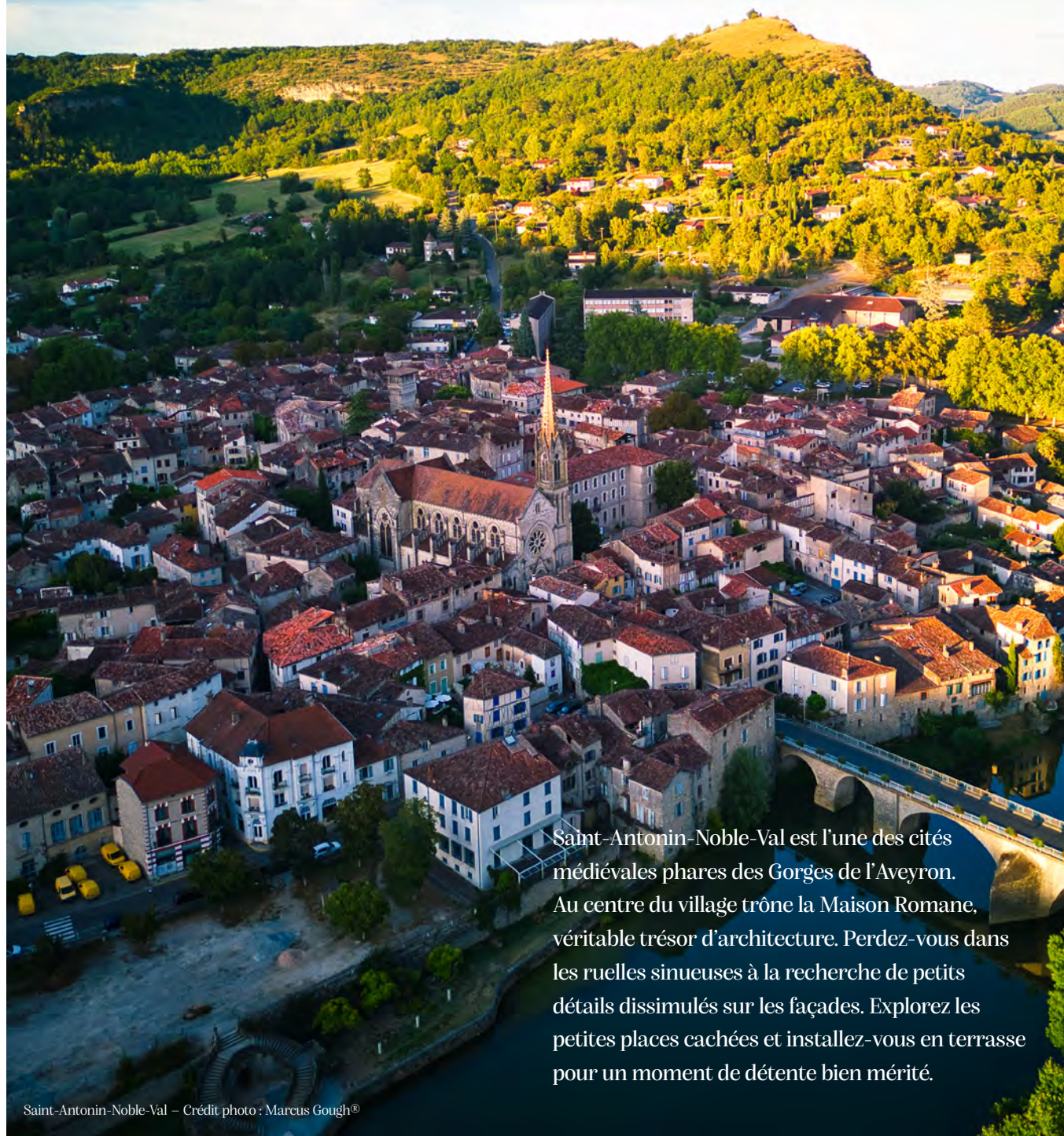
GR36 - Chemin de Saint Jacques de Compostelle

Conques – Toulouse : Laguépie est une commune halte du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Fête de la Châtaigne : 26 Octobre 2025 toute la journée.

Saint-Antonin-Noble-Val

Nature et Patrimoine, la combinaison parfaite !



Saint-Antonin-Noble-Val est l'une des cités médiévales phares des Gorges de l'Aveyron. Au centre du village trône la Maison Romane, véritable trésor d'architecture. Perdez-vous dans les ruelles sinueuses à la recherche de petits détails dissimulés sur les façades. Explorez les petites places cachées et installez-vous en terrasse pour un moment de détente bien mérité.



La Maison Romane - Saint-Antonin-Noble-Val - Crédit photo : Vincent photographie ®



« Les eaux troublées »

Visite théâtralisée à deux voix

Dates :

- 23/07/2025,
- 30/07/2025,
- 05/08/2025,
- 13/08/2025,
- 20/08/2025

Lieu : office de tourisme de St-Antonin

Plus d'infos : voir page 29

Son patrimoine architectural et historique :

- **Église et Couvent des Génovéfains** du XVIII^e siècle (Hôtel de Ville)
- **Maison Romane** Construite en 1125, elle est considérée comme l'un des plus anciens édifices civils de France. Le rez-de-chaussée avait une vocation économique, le premier étage servait de salle de justice et le second étage était des pièces de résidence du viguier.
- **Maison du Roy** (XIII^e siècle)
- **Maison de l'Amour** Ornée d'une sculpture du XV^e siècle représentant deux têtes, cette maison, très remaniée, était sans doute un établissement de bains.
- **Anciennes Tanneries** (XIII^e siècle)
- **Moulin du Bessarel** : moulin à huile de noix
- **Les canaux** : La cité médiévale est sillonnée par 2 canaux dérivés de la Bonnette : le canal de la Bonnette et le canal du Bessarel.



Place de la Halle
Saint-Antonin-Noble-Val
Crédit photo :
Vincent photographie ®

Les ateliers artisanaux :

- **Trésor d'Occitanie**
- **Atelier Le BaZart**
- **Eric Faure**
- **Fil & Doux**
- **Atelier Sylvie Cosnier**

En pleine nature :

- Aire de pique-nique de Roumégous
- Aire de pique-nique de la Grotte du Bosc

Varen

Un passé à découvrir,
un présent à savourer

Laissez-vous séduire par ce petit village au riche patrimoine ! Flânez entre l'ancien prieuré, la porte fortifiée et l'église romane, parée de chapiteaux sculptés du XII^e siècle. Le doyenné de Varen, construit au XV^e siècle, est classé Monument Historique.



Le doyenné de Varen - Crédit photos : Vincent photographie ®



Restaurant
le Moulin de Varen
Contact : 05 63 65 45 10
www.lemoulindevaren.fr



Guinguette Les Poissons Volants : 07 57 06 37 28

Parisot

Un été rafraîchissant

pour passer des moments de détente et de plaisir. À l'ombre des arbres, une guinguette bucolique et familiale vous accueille dans une ambiance chaleureuse. Et pour les curieux, «Roger le Brochet» vous guide à la découverte ludique de la faune et la flore grâce à une signalétique pédagogique. Un lieu où nature et loisirs se conjuguent à merveille !

De mi-juillet à fin août, laissez-vous tenter par une pause estivale au lac de Parisot. Baignade surveillée, aquapark géant, sans oublier un espace dédié à la pêche ! Tout est réuni

Villages & hameaux de caractère

Saint-Igne - Cazals - Puylagarde - Sainte-Sabine - Puech Mignon - Lacapelle-Livron - Mouillac - Espinas - Feneuyrols

Nichés entre falaises et vallées, les hameaux et villages des Causses du Quercy-Rouergue et des Gorges de l'Aveyron dévoilent un patrimoine préservé. Pierres sèches, toits de lauze, ruelles pavées : chaque détail raconte l'âme du territoire. Marchés gourmands, fêtes traditionnelles, sentiers bordés de murets en pierre sèche... L'authenticité et la convivialité rythment le quotidien, invitant à ralentir et à savourer l'instant.

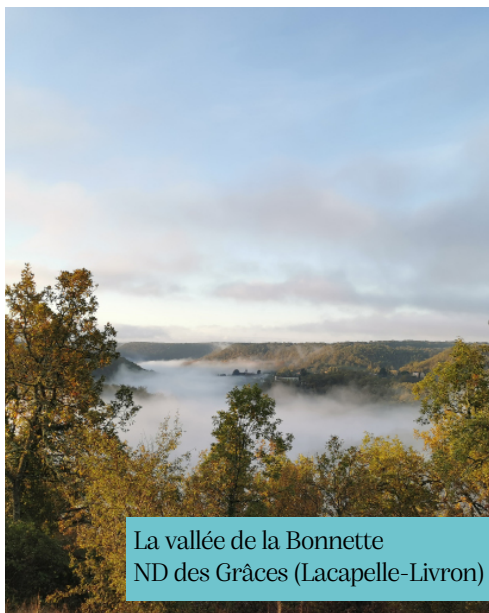


La tête dans les nuages



Cirque de Bône (St Antonin)

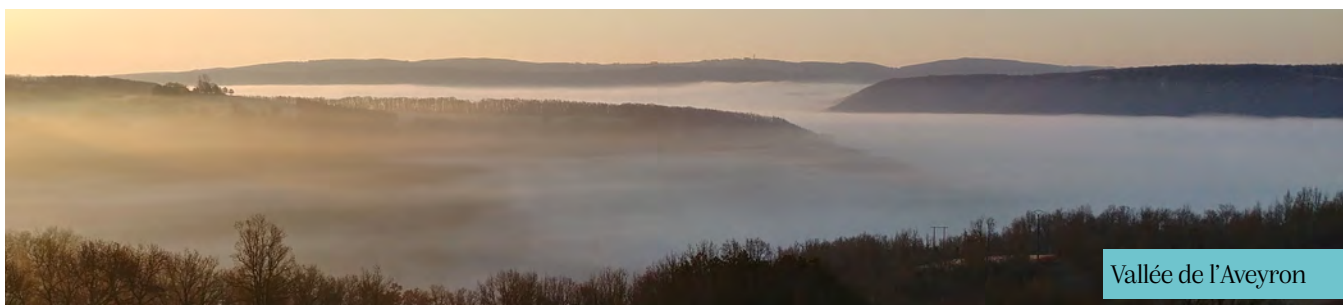
Crédit photo : Les Conteurs®



La vallée de la Bonnette
ND des Grâces (Lacapelle-Livron)



Point de vue de la croix (Caylus)



Vallée de l'Aveyron

Les meilleurs sites pour en prendre plein les yeux



1 La Cascade Pétrifiante

📍 D97, 82160 Caylus

🚫 Baignade interdite

2 L'observatoire des étoiles au Refuge aux étoiles

📍 Lieu dit Foyt,
82140 St-Antonin

🌐 lerefugeauxetoiles.com

3 Route de la Corniche et son point de vue

📍 À 3 km
de Saint-Antonin
direction Penne

4 La grotte du Bosc

📍 Bosc de Lacam,
82140 Saint-Antonin

🌐 grottedubosc.com



Séjourner en Bastides et

La rivière Aveyron

★ Les cœurs emblématiques

★ Villefranche-de-Rouergue

La bastide de Villefranche-de-Rouergue est une ville d'échanges depuis le XIII^e siècle. Suivez ses rues en damier jusqu'à la place Notre-Dame où se tient un grand marché le jeudi matin au pied de la collégiale. Profitez-en pour monter au calvaire, vous aurez une vue imprenable sur les toits de la ville !

★ Saint-Antonin-Noble-Val

Saint-Antonin-Noble-Val s'est développé au pied du Roc d'Anglars grâce à l'implantation de son abbaye en 753. Le patrimoine le plus emblématique est la Maison Romane, ancien hôtel de ville, l'un des plus anciens édifices civils de France (XII^e siècle).



Rue de la Pelisserie, Saint-Antonin-Noble-Val - Crédit photo Daniel Banon*



Najac - La forteresse et le village - Crédit photo : Ouest Aveyron

★ Najac

Labélisée « Plus beau village de France », Najac est une des cités médiévales incontournables en Bastides et Gorges de l'Aveyron. Montez jusqu'au donjon de la forteresse pour profiter du panorama exceptionnel sur les Gorges de l'Aveyron et sur le village qui s'étire tout en longueur. Poussez les portes de la maison du Gouverneur, un centre d'interprétation qui vous révélera tous les secrets des bastides du Rouergue...

★ Villeneuve d'Aveyron

Cette cité, récemment classée au titre des Plus Beaux villages de France, offre deux visages distincts, ayant tous deux gardé leur charme médiéval : une sauveté aux ruelles labyrinthiques placée sous la protection de l'Église et une bastide, plus régulière, aménagée autour de la place des Conques.

★ Caylus

Aux origines un castrum, le comte de Toulouse développe Caylus au milieu du XIII^e siècle, faisant accéder la cité au rang d'une puissante châtellerie du Quercy. Perdez-vous dans ses ruelles sinueuses pour découvrir les nombreux ateliers d'artistes ou montez au point de vue de la Croix pour admirer le village.

Gorges de l'Aveyron

comme trait d'union

★ Les sites d'excellence

★ La grotte du Bosc

La grotte a été découverte en 1936. Profitez de l'aire de jeux pour passer une journée en famille dans la forêt et découvrir les différentes formes de concrétions.

★ La grotte de Foissac

La grotte, où coule un ruisseau souterrain, permet de découvrir de vastes salles recelant d'impressionnantes concrétions calcaires. Ses vestiges archéologiques témoignent de l'ancienneté de l'occupation humaine sur le causse de Villeneuve.

★ L'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

Adhémar III, évêque de Rodez, a fondé cette abbaye cistercienne en 1144. Laissez-vous gagner par la quiétude du lieu, au décor simple et épuré. Elle recèle l'une des plus grandes collections d'art moderne en France.



Grotte du Bosc - Saint-Antonin-Noble-Val



La Chartreuse Saint-Sauveur - Villefranche-de-Rouergue



L'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue - Ginals

★ L'abbaye de Loc-Dieu

Loc-Dieu est une élégante abbaye cistercienne fortifiée. Visitez son église, l'une des plus anciennes constructions gothiques de la région, et baladez-vous dans son parc arboré romantique.

★ La chartreuse Saint-Sauveur

La chartreuse Saint-Sauveur est un joyau de l'architecture gothique flamboyante. Venez découvrir son cloître et les règles très strictes régissant la vie des moines Chartreux.

★ Varen

L'église de Varen est un témoin privilégié de l'art roman. Le village abrite également un ancien doyenné et a conservé une partie de son système défensif du Moyen Âge.



La collégiale de Villefranche-de-Rouergue



FORTERESSE DE PENNE

les secrets révélés



Visitez la forteresse médiévale du XIII^e-XIV^e s.
et son nouveau centre d'interprétation.
Site ouvert toute l'année - www.chateaudepenne.com



CYCLE DE BÔNE

- **Réparation**
- **Location**
- **Vente**

21 Place du Pradel
Saint Antonin Noble Val 82140
06 44 88 06 38
cycledebone@gmail.com
www.CycleDeBone.fr
Siret: 92852049300018

Le Pôle de Pleine Nature

Sportif(ve) confirmé(e) ? Sortie en famille ? Découverte et initiation ?
Il y en a pour tous les niveaux et tous les goûts !

Canoë

Plusieurs descentes
de l'Aveyron
en fonction de la
distance et de la durée souhaitées.

- Une large offre de location de matériels et de transport au départ et à l'arrivée.
- Réservation en avance fortement conseillée
- de mai à Septembre (se renseigner auprès des loueurs)
- Âge minimum : 6 ans



Le Festival Sport Nature et Trail des 3 rocs



- **29, 30 et 31 mai 2025**
- Un riche programme d'animations gratuites vous attend pour une découverte inédite des Causses et Gorges de l'Aveyron.



Grimpe

Falaise aménagée :
Le Roc d'Anglars

Via ferrata :

- Âge minimum : 12 ans
- Niveaux : 3 niveaux de parcours (1h00, 2h00, 3h30)
- Parcours : passerelle, ponts de singe, tyroliennes
- Marche d'approche : 5 à 20 minutes
- Marche retour : 5 minutes



Escalade :

- Hauteur : de 30 à 80 mètres
- Nombre de voies : 170
- Cotation de 4c à 8b+

Nouveauté 2025 : 8 parcours trails en cours de finalisation

En 2025, 8 parcours trail balisés vont sortir de terre sur le territoire dont 4 à Saint-Antonin, 2 à Caylus ainsi qu'à Laguëpie.

Construit en partenariat avec les associations locales et habitants de chaque commune, ce projet a pour but d'offrir des circuits trails tous niveaux.

Plus d'infos : Office de tourisme

En mode Rando

Randonnées pédestres :

- 34 randonnées balisées sur tout le territoire
- 24 itinéraires associatifs à Saint-Antonin-Noble-Val et 5 itinéraires à Saint-Symphorien (Caylus)

Randonnées VTT :

- L'espace VTT-FFC des Gorges de l'Aveyron vous attend avec plus de 60 itinéraires pour tous niveaux et sur tout le territoire.

Randonnées équestres :

- 1 prestataire de randonnées équestres sur le territoire : Rando Fjords (Parisot)
- 2 autres prestataires à proximité : Domaine Equestre des Bastides (Bruniquel), Ferme Equestre de Daoudou (Najac)

BUREAU DES MONITEURS

Shark'Aventures



www.sharkaventures.com

06.12.53.45.83



les pieds dans l'eau



locationcanoe.com



St Antonin
Noble Val

05.63.68.24.80



06.80.31.04.11

Les supports d'information du Pôle Pleine Nature

Vous voulez en savoir plus sur ce que notre territoire peut vous offrir en termes d'activités de pleine nature ? Besoin d'aide pour préparer votre séjour ? Les topo-guides et cartes sont les partenaires de voyage idéaux qui vous accompagneront sur les chemins.

Topoguide QRGA

En vente : office de tourisme
Tarif : 10€, 1€ la fiche à l'unité



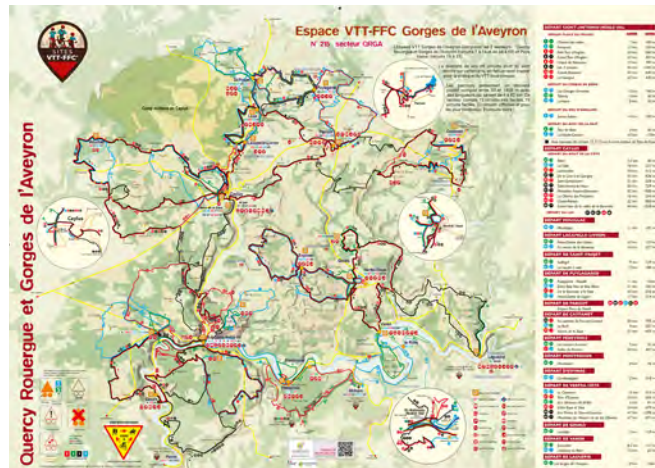
Topoguide Saint-Antonin

En vente : office de tourisme
Tarif : 10€, 1€ la fiche à l'unité



Carte VTT

En vente : office de tourisme
Tarif : 3€



Topoguide escalade



En vente :
office de
tourisme
Tarif : 14€

Nouveautés 2025

Application de randonnée Cirkwi



Retrouvez tous les itinéraires de randonnée pédestre sur le site Causses et Gorges de l'Aveyron ainsi que dans l'application et le site Cirkwi, vous permettant de préparer votre randonnée est de suivre votre chemin en direct.

Topoguide Randonnée Tarn-et-Garonne

Véritable référence qualité en termes de randonnées, la Fédération Française de Randonnée publie cette année en partenariat avec Tarn et Garonne Tourisme un topoguide Tarn-et-Garonne contenant 4 boucles sur le territoire des Causses et Gorges de l'Aveyron. Disponible dans votre Office de tourisme.

Voyager, l'empreinte légère, au cœur



En itinérance douce à pied

GR36 Conques/Toulouse :

Une variante de la via Podiensis sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse Laguëpie. Empruntez le GR36 depuis Conques, Villefranche-de-Rouergue, en passant par Najac, Laguëpie, Cordes-sur-Ciel, Gaillac pour enfin rejoindre Toulouse. Retrouvez plus d'information sur le site de Tarn & Garonne Tourisme !

GR46

Avec le GR46 venant du Lot, suivez la vallée de la Bonnette de Saint-Projet jusqu'à Saint-Antonin. Paysages grandioses garantis !



Une journée par le train entre Najac et Laguëpie sur le GR36

Début de matinée : Départ en train de Toulouse jusqu'à Najac.

Matinée : Randonnée sur les sentiers du Chemin de **Saint-Jacques de Compostelle** en suivant un tronçon du GR36 entre Najac et Laguëpie.

- Pique-nique au bord du Viaur.
- Distance : 21 km
- D+ : 532 m
- Durée approximative : 6h30



Fin d'après-midi : Visite des ateliers et du parc automobile de l'association Rétro Véhicule Rouergue, véritable institution pour les « Guépiens » !

Fin de journée : départ en train de Laguëpie pour Toulouse

Début de soirée : arrivée à Toulouse

Itinérance douce en canoë

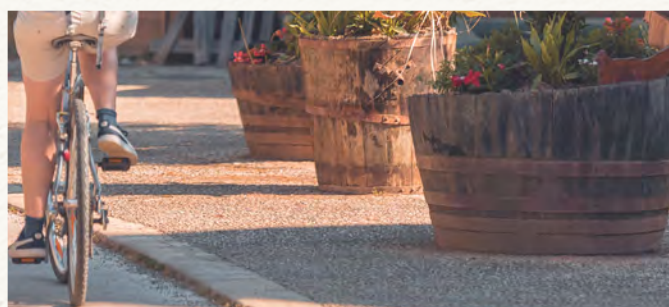
Vous avez la possibilité de descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë, sur une durée allant de 2 à 10 jours. Au départ de Laguëpie, descendez jusqu'à Penne ou Montricoux en passant par Varen, Saint-Antonin, et Cazals. Pour cela, rapprochez-vous des prestataires de canoë !

des Causses et Gorges de l'Aveyron

Itinérance douce à vélo

Véloroute Montauban – Laguépie :

À vélo, partez de Montauban puis suivez les Gorges de l'Aveyron jusqu'à Laguépie. Cet itinéraire, en voie partagée, court sur 85 km. Retrouvez le tracé GPX sur l'application Cirkwi !



Top 3 des boucles cyclo du Pôle de Pleine Nature des Causses & Gorges de l'Aveyron

Boucle 11

En route vers le Rouergue

Accessible en train par la ligne Toulouse - Aurillac

- Distance : 43 km
- Départ : Lexos
- Durée : 4h00
- D+ : 748 m
- **Niveau : difficile**

Ce circuit vous conduira sur le Terrefort du Rouergue via la vallée de la Seye. Place ensuite à Laguépie, à la confluence du Viaur et de l'Aveyron, avant de rentrer par la véloroute « Vallée et Gorges de l'Aveyron » ou par le train en gare de Laguépie.

Boucle 8

L'esprit caussenard

Accessible en bus par la ligne 812

- Distance : 27 km
- Départ : Caylus
- Durée : 3h00
- D+ : 412 m
- **Niveau : Intermédiaire**

Des hauteurs de la vallée de la Bonnette et de villages en villages, accédez à d'imprennables vues sur les coteaux du Quercy. Cet itinéraire vous amènera à la source de la Bonnette, à Puylagarde, pour rejoindre Caylus par Lacapelle-Livron.

Boucle 2

Sur le chemin des chevaliers

Accessible en bus par la ligne 812

- Distance : 13 km
- Départ : Parisot
- Durée : 2h00
- D+ : 119 m
- **Niveau : facile**

Au cœur d'un paysage agricole en mosaïque, cet itinéraire vous mènera de Parisot, berceau de Jean de La Valette jusqu'au château de Cornusson.

En famille, mais pas que...



Dans l'eau

- **Aquapark** de Parisot (Aquapark, Parisot, 06 79 97 09 38)
- **Plage du Viaur** à Laguëpie
- **Pêche au lac** de Labarthe
- **Pêche** à Roumegous
- **Descente en canoë** en famille
- **Paddle, pédalo** au lac de Parisot



Sur les sentiers

- **Sentiers d'interprétations** (Office de tourisme, 05 63 30 63 47)
- **Randonnées équestres et balade à cheval** (Rando Fjords à Parisot, 06 86 82 65 05)
- **Randonnées pédestres** (Office de tourisme, 05 63 30 63 47)
- **Circuit VTT** (location de VTT à St-Antonin, Cycle de Bône 06 44 88 06 38)



A la verticale et dans les airs

- **Accrobranche** et Parc Aventure (Saint-Antonin, 07 60 35 53 14)
- **Escalade et via ferrata** (Roc d'Anglars, 05 63 30 63 47)
- **Montgolfière** (Les Choses de l'Air, Saint-Antonin, 07 74 25 63 67)
- **Cerfs-volants** (Cerfs-Volants & Cie, 06 30 00 45 23)

Jeux

- **Escape game** (Escape Room Inquisito, Saint-Antonin, 06 82 93 63 51)
- **Archery tag** (Parc Aventure, Saint-Antonin, 07 60 35 53 14)
- **Laser game** (Quercy Laser Game, Saint-Antonin, 06 76 83 19 26)
- **Paintball** (Val Blaster Expérience, Saint-Antonin, 06 63 01 42 19)

Sous terre

- **Grotte du Bosc** (Saint-Antonin-Noble-Val, 06 71 82 10 73)
- **Spéléologie** (Acti Eaux Vives 06 12 51 83 23, Didier Delcol 05 63 65 71 17, TAK Spéléo 07 81 21 29 65)





...et si on retrouvait notre âme d'enfant ?

Jeu de piste à Saint-Antonin « Le trésor de Ramon Jordan »

- **Point de vente :** office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val
- **Tarif :** 2€ - Âge : de 7 à 12 ans

Ateliers pêche par la Fédération Française de Pêche

- **Atelier pêche** « petit scientifique »
- **Tarif :** 6€ par enfant ayant la carte de pêche / 10€ par enfant sans carte de pêche / Gratuit pour les adultes
- **Âge :** à partir de 6 ans
- **Date :** 15/07/25 à Saint-Antonin, 29/07/25 à Caylus, 12/08/25 à Laguëpie, 26/08/25 à Saint-Antonin



« Les eaux troublées » : visite théâtralisée à deux voix

- **Dates :** 23/07/2025, 30/07/2025, 05/08/2025, 13/08/2025, 20/08/2025
- **Lieu :** office de tourisme de Saint-Antonin
- **Horaires :** 20H30
- **Tarif :** adulte 13€, enfant (à partir de 12 ans) 10€, enfant (- de 12 ans) gratuit
- **Durée :** 1H30



Animations de la Grotte du Bosc :

De nombreuses animations à retrouver en page 31

Circuit famille

Alors, c'est quoi le programme ?

Idée de circuit de 3 jours idéal au printemps

Jour 1 : Vendredi à Laguéprie

- Visite du Jardin de Laure à St Martin Laguéprie
- Balade au château Lou Viel Castel
- Pique-nique et pêche sur les Berges du Viaur
- Balade à cheval à la ferme équestre de Daoudou
- Dîner dans un des restaurants du village

Jour 2 : Samedi à Ginals et Lacapelle-Livron

- Visite de l'Abbaye de Beaulieu et de son jardin de roses
- Pique-nique à Saint-Pierre-Livron
- Chapelle Notre Dame des Grâces et son point de vue
- Balade sur le sentier d'interprétation du Livron
- Repas à la guinguette du Cazals

Jour 3 : Dimanche à Saint-Antonin et Caylus

- Balade au marché de Saint-Antonin
- Pique-nique au jardin du Temple
- Visite de la Grotte du Bosc
- Promenade sur le sentier du Martinet Noir
- Repas à la guinguette du lac de Labarthe

Idée de circuit de 2 jours idéal en été

Jour 1 : Samedi à Caylus et Parisot

- Promenade autour de la Chapelle de St Symphorien
- Visite du village médiéval de Caylus et de son marché
- Pique-nique au Lac de Labarthe
- Balade à cheval à la ferme équestre RandosFjords
- Jeux nautiques à Aqua Park à Parisot
- Repas à la guinguette du lac de Parisot

Jour 2 : Dimanche à St-Antonin

- Accrobranche et parc aventure
- Découverte de la grotte du Bosc
- Pique-nique au Roumégous
- Descente en canoë
- Soirée astronomie au Refuge aux étoiles



La grotte du Bosc

Nichée dans les hauteurs de Saint-Antonin-Noble-Val (à 3 km), la grotte du Bosc est un petit trésor géologique qui révèle une grande diversité de concrétions. La grotte et toute son équipe vous accueillent pour une visite guidée à la découverte du monde souterrain : stalactites, stalagmites, colonnes, disques et même choux-fleurs n'auront plus de secret pour vous !

La grotte du Bosc, un site multi-activités :

- Pause gourmande sur l'aire de pique-nique équipée d'une terrasse en bois ombragée.
- Une aire de jeux gratuite et accessible toute l'année.
- Des ateliers pédagogiques pour les groupes scolaires.
- Petit + : combinez le PR3 de Saint-Antonin et une visite guidée de la grotte !



Crédit photo : @studio mum*



Crédit photo : Jean-François Fabriol*



Crédit photo : @studio mum*

Informations pratiques :

Réservation : réservation conseillée sur le site internet.

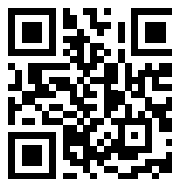
Groupe : visite de groupes toute l'année.

Tarifs : Adulte : 9 € - Réduit : 8€ (12-17 ans, demandeurs d'emploi, étudiants, personnes en situation d'handicap) - Enfant : 7€ (de 3 à 11 ans)

Enfant de moins de 3 ans : gratuit

Durée : 45 minutes. **Accessibilité :** à 45 minutes en voiture de Montauban et Albi !

La grotte n'est pas accessible aux PMR (Personnes à mobilité réduite)



Des animations toute l'année :

Les détectives de

Pâques (les 16, 21 et 23

Avril 2025, tarif unique

10€) : munis de leur carnet

de détective, les enfants

partent à la recherche

du lapin de Pâques qui a

laissé des indices de son

passage dans la grotte.

Tournois de jeux en bois

géants (les 1^{er}, 4, 8 et 11

Mai 2025, tarif tournois

et visite 10€, tournoi seul

3€) : remonte billes, cata-

pultes, palets, ...Venez tes-

ter les jeux en bois géants

le temps d'un après-midi

et pourquoi pas remporter

le tournoi et le trophée !

Musique sous Terre

(le 20 Septembre 2025,

gratuit) : ce sont les

Journées Européennes du

Patrimoine ! L'occasion de

profiter d'une expérience

inédite : un concert sous

terre...

Les contes qui font

(pas) peur (les 22, 29 et

31 Octobre 2025, tarif

unique 10€) : des histoires

pour petits et grands pour

frissonner sous terre.

Une plongée dans l'histoire au Château de Cas

Intriguée par ses hautes tours, Julie a franchi les portes du château de Cas. Guidée par Luc Sejourné, passionné régisseur des lieux, elle découvre un domaine habité par l'histoire, des vastes salons aux trésors templiers, en passant par une chapelle romane pleine de charme. Un voyage à travers le temps, entre anecdotes familiales et échos du passé. Elle nous livre ses impressions.



Crédit photo : @Château de Cas



"Nous profitons d'être en famille pour visiter le château de Cas. Ce château, encore occupé une partie de l'année, m'a toujours intrigué. Je suis souvent passée devant, mais je n'ai jamais poussé les portes de ce château dont les hautes tours se distinguent de loin.

Nous sommes accueillis par Luc Sejourné, régisseur du château. Il a découvert le château de Cas en 2019 et s'est passionné pour le lieu et la famille de Lastic, propriétaire depuis 1660.

Il s'occupe du domaine et des visites guidées. Je ne peux que conseiller de le suivre pour découvrir les vastes salles aux plafonds voûtés où résonnent encore l'écho des festins passés.

Durant la visite, nous explorons quinze pièces du château, grands salons, cuisines, chambres... J'observe avec curiosité les meubles anciens aux détails ciselés et les photos de familles. Mon coup de coeur : la chapelle de type roman.

La visite permet de revivre les grands moments de l'Histoire : trésors de Templiers, Seconde Guerre Mondiale, anecdotes familiales et personnages historiques qui ont marqué les lieux...

Bref c'est un château chargé d'histoires, au pluriel, tant il a d'histoires à raconter. Les jardins à la française font partie intégrante du domaine, tel un sanctuaire verdoyant en harmonie avec la bâtisse."

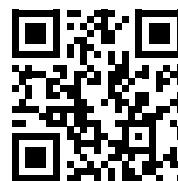
Pour les visites guidées, rendez-vous avec Luc, de mai à septembre à 15h30.

Château de Cas, 82160 ESPINAS

06 45 76 53 20

Chateau.de.cas@outlook

<https://chateaudecas.eu/>



Crédit photo : @Vincent Photographie

Sur les traces du patrimoine

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue



Crédit photo : @Thomas Rothé° CMN

Un lieu de quiétude où se mêlent art et architecture.

Un peu d'histoire : Belloc, un « Beau lieu ».

L'abbaye est fondée au XII^e siècle par des moines cisterciens, modifiée au XVII^e et XVIII^e siècle. Le choix du lieu n'est pas un hasard : la présence de l'eau est fondamentale pour créer les canaux et viviers. Le bâtiment est typique de l'architecture cistercienne et respecte l'humilité et la sobriété propre à cet ordre. Le temps d'un instant, on peut imaginer les moines déambuler dans le cloître, aujourd'hui disparu. Le bâtiment est en partie démantelé à la Révolution pour être déplacé à Saint-Antonin.

C'est en 1953 que le couple de collectionneurs d'art Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache découvre l'abbaye. Après d'importants travaux de restauration, le centre d'art est inauguré en 1970.

Le centre d'art moderne :

Classée au Centre des Monuments Nationaux, l'Abbaye de Beaulieu possède une importante collection d'œuvre d'art. À l'intérieur, on découvre l'importante collection d'art

moderne accumulée par le couple, notamment des œuvres des Trente Glorieuses et de la Nouvelle école de Paris avec des artistes tels que Dubuffet, Michaux, Hantaï, Miro... Ces œuvres des années 1940 sans lien avec l'art cistercien, proposent de surprenant mélanges de matières, le carton, le métal fondu, la pierre pilée...



Crédit photo : @Thomas Rothé° CMN

Le jardin des 1000 roses

André Eve :

Une fois dans les jardins, on se laisse bercer par le bruit des canaux construits par les moines. Découvrez aussi le jardin tout en courbes planté de mille rosiers qui offrent mille couleurs et senteurs.

La salle des Moines :

Après la visite, faites-vous plaisir en vous offrant une pause gourmande, grâce au snack de l'abbaye (ouvert en saison). Les plats sont concoctés à partir de produits locaux dans l'ancienne cuisine des moines. Le snack fait également office de salon de thé : tartelettes, macarons, glaces selon l'envie de chef !

Abbaye de Beaulieu en-Rouergue

82330 Ginals 05 63 24 50 10

www.beaulieu-en-rouergue.fr

Abbaye.beaulieu@monument

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Ouvrez une parenthèse le temps d'un week-end

Pourquoi pas s'accorder une pause le temps d'un week-end ?

Choisissez Les Causses et Gorges de l'Aveyron pour une dose d'aventure et de déconnexion pour un court séjour à deux pas de chez vous ! Voici quelques idées de week-ends thématiques pour inspirer vos prochaines escapades !

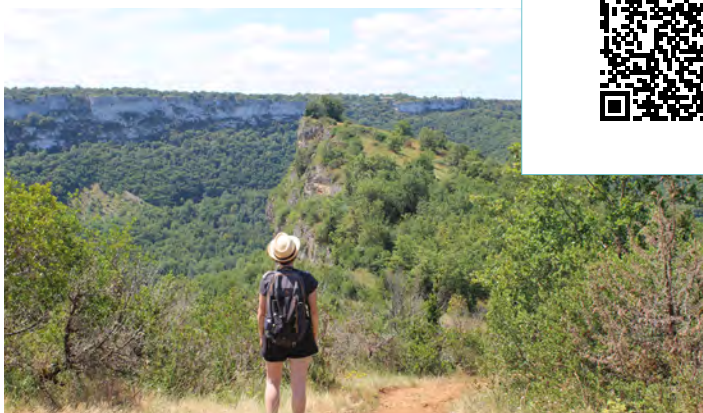
Week-end nature & culture

Samedi :

- **Visite de Caylus et son marché** des producteurs.
- **Promenade ou randonnée** autour du Livron.
- **Découvrez la Cascade Pétrifiante** et baladez-vous sur le sentier du Livron (boucle, 2 km, 40 min).
- Vous pouvez aussi faire le choix de poursuivre le chemin du PR1 pour admirer la Chapelle Notre Dame des Grâces (boucle, 7 km, 2 heures).
- Déjeuner dans l'un des restaurants de Caylus
 - Le Giramondo, 05 63 92 14 62
 - La table de l'Esquirol, 07 49 86 03 32
- Visite de l'Abbaye de Beaulieu à Ginals.
- Randonnée sur le PR4 autour du château de Cas pour découvrir le village d'Espinassac et ses alentours (4 km, 1h). Et, pourquoi pas visiter le château de Cas ?!
- Dîner et soirée concert à la guinguette du Lac de Parisot 07 57 06 37 28.

Dimanche :

- Visite de Saint-Antonin et son marché incontournable !
- Route de la Corniche et Roc d'Anglars.
- Ne manquez pas les panoramas en empruntant la route de la Corniche puis rendez-vous au point de vue du Roc d'Anglars.
- Déjeuner dans l'un des restaurants du village.
- Randonnée sur le PR3 dans les hauteurs de Saint-Antonin.
- Randonnée de 8.6 km, qui passe par le hameau du Bosc et qui offre une vue imprenable sur toute la vallée et le Roc d'Anglars depuis le Roc Deymié.
- Faites une halte pour découvrir la Grotte du Bosc !
- Soirée astronomie au Refuge aux Étoiles.



Chambres et tables d'hôtes : l'art d'accueillir en Causses et Gorges de l'Aveyron

Dans ce coin de paradis, l'hospitalité devient un véritable art de vivre, et chaque séjour se transforme en une expérience enrichissante, tant sur le plan humain que sur celui de la découverte !

N'attendez plus et choisissez parmi une vingtaine de tables d'hôtes et une quarantaine de chambres d'hôtes :



Crédit photo :
ADT82
Lauriane
Donzelli*



Pause sur les berge de la Bonnette - Crédit photo : @Vincent Photographie



Crédit photo : @Vincent Photographie



Crédit photo : @Sophie Mazars*



Guinguette Manjocarn - Crédit photo : @Vincent Photographie

Week-end détente & bien-être

Samedi :

- Visite de Caylus et de son marché de producteurs.
- Atelier de fabrication de savon à l'institut de Formation de Savonnerie à Caylus (05 63 26 09 20).
- Déjeuner dans l'un des restaurants de Caylus.
- Visite de l'Abbaye de Beaulieu et pause gourmande dans son salon de thé (ouvert uniquement en saison).
- Visite des Jardins de Quercy, classés Jardins Remarquables, à Verfeil (05 63 65 46 22).

Dimanche :

- Visite de Saint-Antonin et de son marché dominical.
- Pause bien-être pour un massage ou une séance de réflexologie à Saint-Antonin.
- Déjeuner dans l'un des restaurants du village.
- Balade botanique avec l'association Ewé.
- Visite du Jardin Cantous

L'offre insolite : un séjour au cœur de la nature, autrement

Venez vivre une expérience unique en séjournant dans l'un des nombreux hébergements insolites que propose le territoire des Causses et Gorges de l'Aveyron. Que vous soyez à la recherche de détente, d'aventure ou de dépaysement, chaque lieu vous offre une immersion totale dans un cadre naturel exceptionnel.

NaturaZôme : vous invite à dormir sous les étoiles dans des dômes au milieu de la nature.

Caylus , 06 07 88 11 98, www.naturazome.com

Les Roulottes de Rita : vous plongent dans un univers coloré et bohème, parfait pour un séjour hors du temps. Verfeil, 06 02 36 34 47, www.lesroulottesderita.com

**Scannez le QR code
pour retrouver toutes nos offres**



Tout savoir pour organiser une route gourmande



Du côté des brasseurs :

- **Brasserie Baltringue**
(82160 Parisot, 06 78 17 42 22,
www.brasseriebaltringue.fr)
- **Brasserie La Cabane**
(82160 Caylus, 07 60 91 65 55,
www.brasseriela cabane.com)
- **Brasserie Bélier**
(82140 Saint-Antonin, 05 81 04 86 96)
- **Brasserie Joubière**
(82250 Laguëpie, 06 86 59 90 71)

Du côté des cavistes :

- **Joanne Dans le Vin**
(82160 Espinas, 06 21 54 60 77,
www.joannedanslevin.com)
- **LaCave.So**
(82160 Caylus, 05 63 30 59 77,
www.lacave.so)
- **Chai Fred**
(82250 Laguëpie, 06 21 18 61 70,
www.facebook.com/CavisteChaiFr)

Visite chez les producteurs :

- **Le Moulin de Vignasse**
(82160 Loze, 05 63 24 08 31)

• Le Mas de Monille

(82160 Loze, 05 63 65 76 85)

• La Ferme Radieuse du Majanet

(82160 Lacapelle-Livron, 06 13 45 14 53,
www.fermeradieuse.com)

• La ferme Cœur de Vache

(82160 Castanet, 06 24 30 09 53)

Du côté des boutiques de produits du terroir :

• Boutique des Offices de Tourisme

(Saint-Antonin, Caylus et Laguëpie)

• Les fermiers des 3 Rivières

(82330 Verfeil, 06 34 68 45 32)

• Ateliers Occitans

(82140 Saint-Antonin, 09 53 05 34 34,
www.ateliersoccitans.com)

Du côté des guinguettes :

Ces établissements populaires, souvent situés au bord de l'eau, où le temps semble suspendu. L'ambiance de valse-musette, les petits concerts improvisés... c'est un lieu idéal pour passer une soirée pleine de rencontres.

• Guinguette de Cazals

(82140 Cazals, 05 63 68 20 84,
www.laguinguettedecazals.fr)

• Guinguette les Poissons Volants

(82160 Parisot, 07 57 06 37 28)

• Guinguette de la plage

(82160 Saint-Antonin, 05 63 30 64 32)

• Guinguette Chez Josette

(82160 Saint-Antonin, 06 27 42 06 10)

• Manjocarn Café

(82160 Saint-Antonin, 05 63 68 25 85, manjocarn.com)

• Le Boui-Boui du Pays

(82330 Varen, 06 99 38 69 98,
lebouibouidupays.fr)

• La Gaieté guinguette

(82140 Feneysrols)



Pour les Locavores

Châtaignes dorées, fromages affinés, confitures parfumées... Chaque saveur raconte l'histoire d'un terroir généreux et d'un savoir-faire transmis avec passion. Emportez avec vous ces trésors gourmands, véritables souvenirs d'une terre vivante. Partez à la rencontre de ces artisans du goût et laissez-vous séduire par l'authenticité de leurs gestes et la richesse de leurs traditions.

Les châtaignes grillées au feu de bois



Le châtaignier ou « Lo castanhièr » en Occitan est présent sur la partie Rouergue des Causses et Gorges de l'Aveyron entre Laguëpie et Castanet. Elle donne lieu, fin octobre, à la fête annuelle de la châtaigne à Laguëpie.

Les champignons

Lorsque vient la saison des champignons, on trouve dans les sous-bois cèpes, girolles et morilles ! Souvent cuisinés en poêlée, les champignons sont très convoités par les locaux.

Le fromage

Impossible de parler de gastronomie locale sans présenter le fromage ! Grâce aux nombreux éleveurs et producteurs du territoire, nous avons ici plusieurs fromages de chèvre, mais aussi de vache. De quoi agrémenter un bon verre de vin du Quercy ! **Ferme Coeur de Vache** à Castanet. **Ferme du Moulin de Vignasse**, fromage de chèvre d'AOP Rocamadour à Loze.



Les « respouchous »

Ce sont les jeunes pousses du tamier, plante grimpante sauvage très répandue dans le sud de la France, en Occitanie, dans Tarn et dans l'Aveyron. Ces fines pousses ressemblent à des asperges sauvages, on les trouve en bord de chemin au printemps. Les « respouchous » sont cuisinés ici de plusieurs manières : en salade avec une bonne vinaigrette ou en omelette.

La prune de Saint-Antonin



Connaissez-vous la prune de Saint-Antonin ? Cette ancienne variété de prune est cultivée depuis des siècles au village. **Bernadette Rames** connaît la recette séculaire et vous permet de goûter une délicieuse confiture sucrée et acidulée !

Les recettes de Bernadette 06 20 73 58 76 - St-Antonin

Le safran



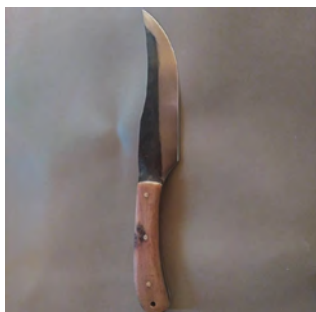
Lorsque l'automne habille les paysages de teintes violettes, la safranière révèle son joyau : la fleur de crocus. Laissez-vous envoûter par cette épice d'or en déambulant parmi les rangs fleuris et en partageant un instant privilégié avec Denise. **Découvrez ses délicieuses confitures au safran.**

Denise Soulier 06 71 19 82 02 - Cazals



Souvenirs aux caractères uniques

Écoutez les podcasts de nos artisans pour découvrir leur travail !



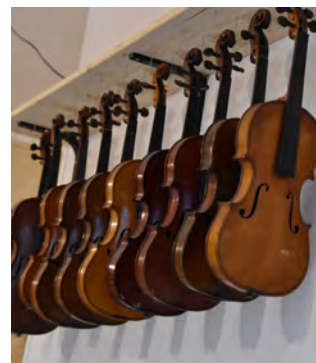
Coutellerie Entre Chiens et Loups
Puylagarde - 09 71 29 47 90
www.coutellerie-ecel.com



La Tournerie du Quercy
Saint-Projet - 07 82 96 69 69
latournerieduquercy@orange.fr



La Forge des Broussailles
Saint-Antonin - 06 33 51 63 08
forge.broussailles@gmail.com



Paul Trichet Luthier
Laguépie - 06 44 19 46 84
paultrichet.luthier@gmail.com



Trésors d'Occitanie
Saint-Antonin - 07 68 86 14 93
www.tresorsdoccitanie.art



Poterie Hulotte
Caylus - 06 82 54 68 26
carriquiry.hulotte@wanadoo.fr



Sarah LEMONNIER, Bijouterie
Puylagarde - 06 77 55 67 20
sara.lemonnier@hotmail.fr



Atelier transparence
Puylagarde - 06 15 48 22 61
jaguclin-vitail.fr



Demoiselle bougie
Caylus - 06 13 73 85 11
demoiselle.bougie@gmail.com



Élément Verre Émilie Thomas
Saint-Antonin - 06 30 40 48 11
element.verre@gmail.com



Fil & Doux
Saint-Antonin - 06 84 18 86 35
fildoux82@gmail.com
www.fil-doux.fr



Arnaud Elisabeth, Atelier Force d'enfer
Espinass - 05 63 68 20 88
aforcedenfer@live.fr

Agenda

Un jour, une envie, un marché...

Le matin et toute l'année sauf précision

Lundi

Tarn-et-Garonne : Caussade

Aveyron : Villeneuve foire le 1^{er} lundi du mois

Mardi

Tarn-et-Garonne : Caylus, Laguëpie foire le 3^e mardi du mois (annule le marché du lendemain), Nègrepelisse

Aveyron : La Fouillade le 1^{er} mardi du mois

Tarn : Castelnau-de-Montmiral, Gaillac marché bio dès 16h30

Mercredi

Tarn-et-Garonne : Laguëpie (sauf le 3^e mercredi du mois), Septfonds, Albias

Aveyron : Memer

Jeudi

Tarn-et-Garonne : St-Antonin marché bio dès 16h, Monclar-de-Quercy

Aveyron : Villefranche-de-Rouergue

Tarn : Vaour, Penne l'été de 18h à 20h

Vendredi

Tarn-et-Garonne : Parisot, Montricoux, Molières

Tarn : Gaillac

Aveyron : Foissac en fin d'après-midi

Samedi

Tarn-et-Garonne : Caylus, Varen, Montpezat-de-Quercy, Réalville, Bruniquel (de juin à septembre)

Tarn : Cordes-sur-Ciel

Aveyron : La Fouillade (juillet-août), Villefranche-de-Rouergue

Dimanche

Tarn-et-Garonne : St-Antonin, Laguëpie, Nègrepelisse

Aveyron : Najac, Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve

Lot : Limogne-en-Quercy



crédit photo : ©Loïc Salfati

Festival Caylus Classique à Caylus

L'été à Caylus résonne au son des mélodies du Festival Caylus Classique. Ce sont plusieurs événements musicaux aux styles variés mais la véritable magie réside dans la surprise qui attend les festivaliers, une programmation inédite dans des lieux culturels qui promet des moments musicaux inoubliables.



Fête des battages à Saint-Antonin

Depuis 47 ans, la fête des battages anime le village de St-Antonin chaque premier dimanche du mois d'août. Elle ravive le souvenir des traditions d'antan : battages à l'ancienne, métiers et outils d'autrefois (filage, vannerie, pressage d'huile de noix) et repas campagnard pour terminer la journée.

Scannez-moi pour retrouver
tous les événements ➡



Légende



Spot canoë



Autoroute



Gare



Véloroute



Point d'information touristique



Spot baignade



Spot escalade / Via ferrata



Départ de petites randonnées (PR) et VTT



étape du chemin de St-Jacques de-Compostelle



Spot photo



Sites culturels et naturels



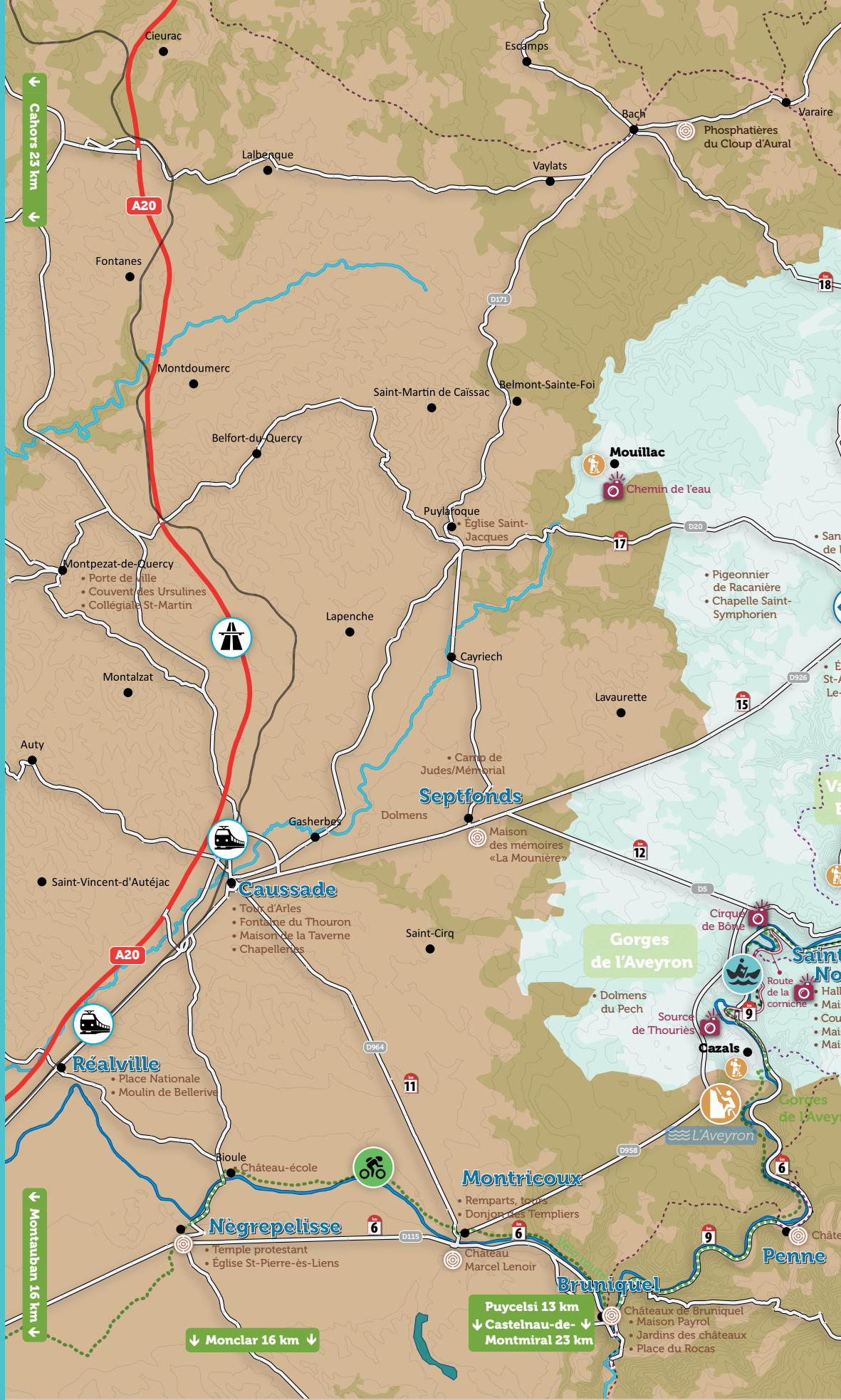
Tracé de la véloroute



Chemin de Grandes Randonnées (GR)



Voie de chemin de fer





↑ St- Cirq-Lapopie 20 km ↑

↑ Figeac 35 km ↑

Villefranche
de-Rouergue

Église St-Jacques
Chapelle des Pénitents Noirs
Collégiale

Saint-Projet
• Moulin à vent
Saillagol

Puylagarde
• Notre-Dame
de Lugan

Parisot

Vallée de
la Seye

GR 36 chemin de St-Jacques

Lacapelle-Livron
• Église de la
Commanderie
• Chapelle de
ND des Grâces

Caylus
• Christ de Zadkine
• Maison des loups
• Halle
• Église St-jean-Baptiste

Vallée de la
Bonnette

St-Antoine
de-Val

• Pont suspendu
• Thermes
Gallo-Romains

Montrosier

Féneyrols

• Commanderie
des Templiers

↓ Gaillac 24 km ↓

Abbaye de Loc-Dieu

La Baye

La Seye

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

La Bonnette

Castanet

Najac

• Porte de la ville
• Maison du Sénéchal
• Pont St-Blaise

Laguépie

• Usines de
chaussures 1930
• Église néo-gothique

Lacapelle-Ségalar

Laparrouquial

Le Ségur

Pointe à Pitre

Labarthe-Bleys

Les Cabannes

Vindrac

Forteresse de Najac

Saint-André-de-Najac

Bar

Église de
Lagarde-Viaur

Montirat

Saint-Christophe

Le Ségur

Laparrouquial

Pointe à Pitre

Labarthe-Bleys

Les Cabannes

Vindrac

Cordes-sur-Ciel

Monestiés

• Porte fortifiée
• Maison Lagrasse
• Mise au tombeau

Combeffa

Combeffa

PARC AVENTURE

ST-ANTONIN NOBLE-VAL



**TYROLIENNES
SAUTS EN CHUTE LIBRE
PONTS DE SINGE**

**ARCHERY TAG
TIR À L'ARC**

LOC' VTT (MUSCULAIRE)

**LOC' KIT
VIA FERRATA**

Infos & Réservations

📞 07 60 35 53 14

🌐 parc-aventure-aveyron.com

📍 3152 route des Gorges de l'Aveyron
ST-ANTONIN NOBLE VAL



Scannez-moi

.....
Accès en canoë, par la route et par le sentier de la Loutre

