



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



Saison 2026

www.causses-gorgesaveyron.com

Nous situer



L'office de tourisme

En tant qu'Office de Tourisme reconnu et certifié « Qualité Tourisme », « Accueil vélo » et « Tourisme & Handicap », nous nous engageons à garantir la satisfaction des visiteurs comme des acteurs locaux, en assurant un accueil et un service de qualité.

Nous vous accueillons au sein de nos trois bureaux d'information touristique (Saint-Antonin-Noble-Val, Caylus et Laguépie) et vous invitons à venir à notre rencontre pour découvrir toute la richesse et la singularité du territoire. N'hésitez donc pas à passer nous voir et à partager avec nous votre expérience en Causses et Gorges de l'Aveyron !



www.causses-gorgesaveyron.com tourisme@cc-qrga.fr 05 63 30 63 47

Sur les réseaux : @caussesetgorgesdelaveyron [Instagram](#) [Facebook](#) [Youtube](#)

Édito

Chers visiteurs,
Bienvenue dans les Causses et Gorges de l'Aveyron !

Nichés à la croisée du Tarn-et-Garonne, du Tarn, du Lot et de l'Aveyron, nous vous invitons à vivre une expérience unique. À la recherche d'authenticité, de richesses naturelles et culturelles remarquables ? Vous êtes au bon endroit !

Nos paysages, articulant de vastes plaines de causse et d'impressionnantes falaises façonnées par l'eau, vous offrent des panoramas à couper le souffle. Ici, la nature se dévoile dans toute sa splendeur : des forêts verdoyantes aux rivières sinueuses, chaque sentier vous mène à la découverte d'une faune et d'une flore exceptionnelles.

Mais notre destination, c'est aussi un art de vivre local où la simplicité et la qualité se rencontrent. Vous découvrirez des spécialités locales surprenantes, qui feront de chaque repas une expérience mêlant tradition et convivialité.

Au fil de ces pages vous trouverez une sélection faite pour vous, par l'Office de Tourisme Intercommunal, des meilleurs activités sportives, endroits insolites et lieux de visites à ne pas manquer.

Bonne lecture et à très bientôt
dans les Causses et Gorges de l'Aveyron,
pour de belles "aventures singulières" !

Tristan Lévêque
Directeur de l'Office
de tourisme intercommunal



Sommaire

Un site naturel protégé	02
Les labels	03
Les bienfaits	04
Une faune et une flore à préserver	05
Au fil de l'eau	07
Sur les épaules de géants	08
Saint-Antonin-Noble-Val	10
Caylus	12
Laguépie	13
Varen/Parisot	14
Villages et hameaux de caractère	15
La grotte du Bosc	17
Abbaye de Beaulieu en Rouergue	18
Château de Cas/Jardins de Quercy	19
Bastides et Gorges de l'Aveyron	20
Des activités pour toute la famille	22
L'appel du grand air	24
Adrénaline pure	25
Le temps d'un week-end	27
La semaine de vacances idéale	29
En toutes saisons	30
S'engager pour un tourisme durable	32
L'artisanat d'art	34
Pour les locavores	35
Promenades gourmandes	36
La vie douce	37
Boutique de l'Office	38
Agenda	39
Carte	40

Un site naturel protégé

L'Aveyron a creusé des Gorges, un paysage spectaculaire où la rivière s'engouffre dans les rochers et l'environnement verdoyant. Elles sont un havre de nature préservée, forgées par l'eau il y a des millions d'années. Ici pas de canyon, mais des falaises ouvertes sur les vallées et les villages pittoresques, laissant les flots de la rivière couler paisiblement.

Entre villages médiévaux, châteaux, jardins remarquables, vues panoramiques, abbayes, chapelles et vieilles pierres les **Causses et Gorges de l'Aveyron émerveillent constamment**. Ses espaces naturels protégés sont un terrain idéal pour observer mais aussi pour partir à l'aventure et pour découvrir les histoires que les pierres ont à nous raconter ! Elles offrent en toute saison une multitude de lieux secrets, idéale pour les amateurs de pleine nature mais aussi pour **les amoureux de patrimoine** et les **épicuriens**. Elles sont simplement et naturellement une invitation à prendre le temps, pour observer, bouger, respirer et pour vivre une expérience... **Inoubliable !**





Les labels

En Causses et Gorges de l'Aveyron, la valeur du patrimoine est reconnue à plus d'un titre. Qu'il s'agisse de son cadre naturel, de son histoire, de l'architecture de ses sites remarquables et de son patrimoine rural, plusieurs labels valorisent la richesse de nos paysages et témoignent de notre engagement à préserver l'ensemble de ces trésors.

znief

(Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique) : 50% du territoire est répertorié comme zone ZNIEFF.
L'Inventaire des zones a pour objectif d'identifier, de décrire et de sauvegarder des secteurs ayant un grand intérêt écologique.



3 villages sont labellisés station verte : Caylus, Laguëpie et Saint-Antonin-Noble-Val. Station Verte est un label au service du tourisme de nature. Il engage à valoriser les attraits naturels et à développer des actions en faveur de l'écologie et du tourisme de nature.



Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus sont classés comme Sites Remarquables.

Ce classement protège et met en valeur les villages dont la conservation, la restauration, la réhabilitation ou la mise en valeur présente un intérêt public d'un point de vue historique, architectural, archéologique, artistique ou paysager.



Les Causses et Gorges de l'Aveyron possèdent 4 sites classés Natura 2000 :

Les Gorges de l'Aveyron, la Vallée de l'Aveyron, la forêt de la Grésigne (Cazals, Féneyrols, Saint-Antonin-Noble-Val), les Causses de Gaussou (Caylus). Natura 2000 est un label européen qui distingue les sites pour la qualité et la rareté des espèces végétales et animales qu'ils abritent. Les chauves-souris, la loutre d'Europe et les orchidées sont notamment des espèces protégées par ce classement.



ENS (Espaces Naturels Sensibles) :

Le cirque de Labarthe abrite 250 espèces rares et menacées et le cirque de Bône concentre une grande diversité d'oiseaux, de chauves-souris et d'espèces méditerranéennes. Créés par le Département, les ENS permettent d'élaborer et de mettre en œuvre une politique de protection et de gestion de ces espaces naturels.



GSO : Le label Grands Sites Occitanie distingue des lieux emblématiques alliant patrimoine, paysages d'exception et art de vivre. Il garantit une expérience authentique, des services de qualité et une mise en valeur respectueuse des territoires visités.

Venez pour les paysages, revenez pour le bien-être

Les Causses et Gorges de l'Aveyron, un concentré de bien-être

Gastronomie
Les plaisirs gourmands



Escalade
Falaises & Via-ferrata



Canoë-kayak
Descente de l'Aveyron



Observation
de la faune
et la flore



Se déconnecter
prendre le temps



Découverte
Visite du patrimoine



Randonnée
Sentiers et panoramas



Convivialité
Festivités et
rencontres humaines



Les bienfaits



Bien-être



Tonus



Anti-stress

Une faune et une flore à préserver

Un écrin de biodiversité exceptionnelle où passionnés de nature comme simples curieux feront de belles découvertes.

Observer de manière responsable

Certaines espèces sont protégées : observez-les sans les déranger, surtout les oiseaux en période de couvainson.



DES APPLIS TRÈS UTILES POUR FAIRE DES DÉCOUVERTES

- **Pl@ntNet** : Identifier plantes, arbres et fleurs à partir d'une photo.
- **Seek (iNaturalist)** : Reconnaître animaux et plantes en temps réel, de façon ludique.
- **INPN Espèces** : Accéder aux données officielles sur les espèces en France.
- **Merlin / BirdNET** : Identifier les oiseaux par le chant ou la photo.

1 Grenouille (fréquent) - 2 Renard (rare) - 3 Écureuil (occasionnel) - 4 Geais des chênes (fréquent) - 5 Faucon pèlerin (fréquent) - 6 Cerf (rare) - 7 Héron cendré (occasionnel) - 8 Loutre d'Europe (rare) - 9 Salamandre tachetée (occasionnel) - 10 Demoiselle (fréquent) - 11 Hibou grand-duc (occasionnel)

Gratuit
pour les moins de
26 ans*

ABBAYE DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE

*Un monument unique
entre art contemporain
et architecture religieuse*

beaulieu-en-rouergue.fr

Achetez votre e-billet

CENTRE DES
MONUMENTS NATIONAUX

monuments-nationaux.fr

* Réservations de l'Unité Européenne ou résidents permanents figurant sur le territoire de l'Union Européenne
Photos: © iStock - COMI

• 15mn de Saint-Antonin-Noble-Val
• 30mn de Villefranche-de-Rouergue

ESCALADE VIA-FERRATA

Gorges de l'Aveyron

Aventure Verticale

Réservez dès maintenant

escaladesaintantonin.fr

Florent
06 68 95 79 81

Encadrement professionnel
en toute sécurité

Votre expérience grandeur nature

Au fil de l'eau

Vallées et rivières à découvrir

Falaises, cascades, bocages et vallées secrètes... L'eau a façonné ici des paysages d'exception, propices à la découverte, à la balade et à la déconnexion.



LA VALLÉE DE LA BONNETTE

Surnommée la vallée des Moulins, la Bonnette révèle un patrimoine rural remarquable et une biodiversité riche.

Suggestions de randonnées :

- PRI de Lacapelle-Livron : Chemin des anciens moulins
- PRI de Caylus : Chapelle de Saint-Caprais

Patrimoine :

- Cascade pétrifiante
- Notre Dame des Grâces
- Sanctuaire notre dame de Livron
- Les moulins du Lac Doux, du Gal et de la Luze



LA VALLÉE DE LA SEYE

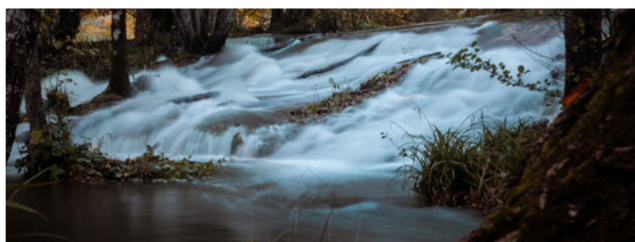
Entre Millars et Parisot, la Seye serpente dans une vallée paisible, berceau de Jean de la Valette. Un lieu idéal pour se ressourcer entre deux visites.

Suggestions de randonnées :

- PR2 de Verfeil-sur-Seye : Sentier du geai des chênes
- PR1 de Parisot : Chemin du lac

Patrimoine :

- Les jardins de quercy
- Abbaye de Beaulieu
- Château de Cornusson
- Château de l'Astorgié



LA VALLÉE DE LA BAYE

La vallée de la Baye séduit les amateurs de randonnées naturalistes. Son écosystème préservé offre une immersion au cœur des bocages et d'un patrimoine authentique.

Suggestion de randonnée :

- PR1 de Verfeil-sur-Seye : La vallée de la Baye

Patrimoine :

- Chapelle St Eutrope
- Église de Saint-Igne
- Église de Saint-Pierre ès-lien du Cuzoul

Sur les épaules des géants



Dominant vallées et collines, nos belvédères vous offrent des panoramas qui donnent un nouveau relief au voyage.





Point de vue du cirque de Bône à ST Antonin NV



Point de vue de la croix - Caylus



Point de vue du Roc d'Anglars (St Antonin)



Point de vue à ST-Martin Laguéprie (81) (Chateau Lou Viel Castel)



Cirque de Bône (St Antonin)



Vue du hameau de Brousse (La Corniche)



Notre Dame des Grâces Lacapelle-Livron

Saint-Antonin-Noble-Val

Un joyau médiéval au cœur des Gorges de l'Aveyron



Saint-Antonin-Noble-Val est l'une des cités médiévales phares des Gorges de l'Aveyron. Au centre du village trône la Maison Romane, véritable trésor d'architecture. Perdez-vous dans les ruelles sinueuses à la recherche de petits détails dissimulés sur les façades des maisons anciennes. Explorez les petites places cachées et installez-vous à la terrasse d'un café ou d'un restaurant pour vous imprégner de la vie locale et profitez d'un moment de détente bien mérité.

Une pause gourmande au Marché

Tous les dimanches, venez découvrir les produits de nos producteurs et de nos artisans. Profitez de l'ambiance, des parfums et des animations au village. Offrez-vous une pause pique-nique au bord de la rivière sur l'une des nombreuses aires aménagées (voir plan disponible dans nos Offices de Tourisme).





La Maison Romane - Saint-Antonin-Noble-Val - Crédit photo : Vincent photographie ©

Les incontournables à Saint Antonin :

- **Église et Couvent des Génovéfains** du XVIII^e siècle (actuel Hôtel de Ville)
- **Maison Romane** Construite en 1125, elle est considérée comme l'un des plus anciens édifices civils de France. Le rez-de-chaussée avait une vocation économique, le premier étage servait de salle de justice et le second étage était des pièces de résidence du viguier.
- **Maison du Roy** (XIII^e siècle)
- **Maison de l'Amour** Ornée d'une sculpture du XV^e siècle représentant deux têtes, cette maison, très remaniée, était sans doute un établissement de bains.
- **Anciennes Tanneries** (XIII^e siècle)
- **Les canaux** : La cité médiévale est sillonnée par 2 canaux dérivés de la Bonnette : le canal de la Bonnette et le canal du Bessarel.
- **Le moulin à huile de noix** du Bessarel (abrité dans une maison du XV^e siècle), renseignements auprès de l'Office de Tourisme.



« Les eaux troublées »

Visite théâtralisée à deux voix

Dates :

- 19 avril à 15h
- 15 mai 2026 à 15h
- puis tous les mardis le 21 juillet, 28 juillet, 4 août, 11 août et 18 août à 20h30

Départ : Office de Tourisme de Saint-Antonin-N.V



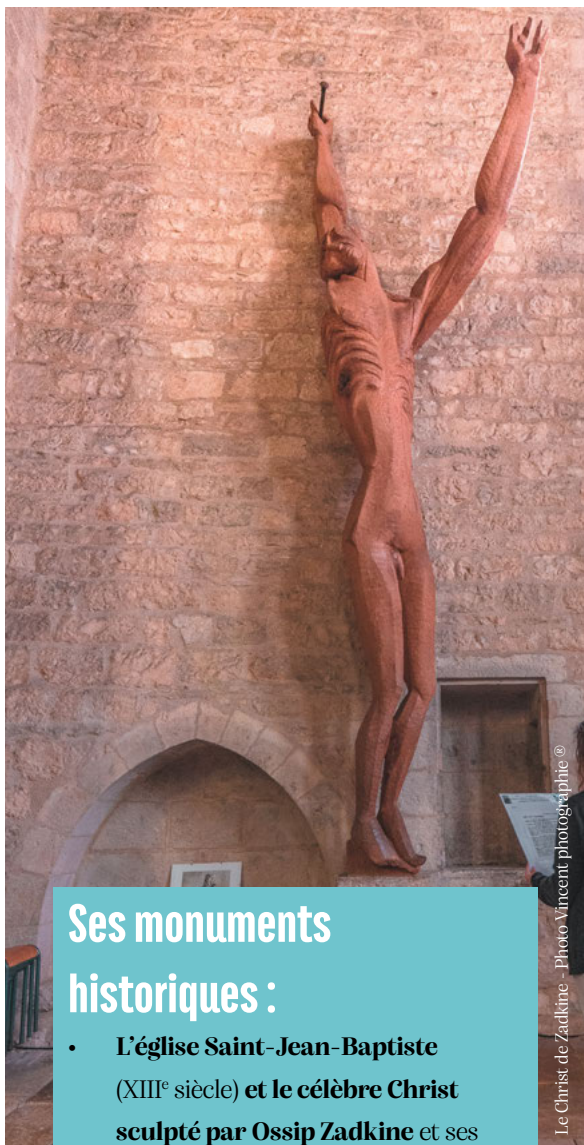
Les activités de plein air :

- Canoé, VTT
- Via ferrata, escalade
- Randonnée, trail
- Véloroute
- Parapente, montgolfière
- Randonnée équestre
- Pêche
- Piscine à ciel ouvert avec vue sur le Roc d'Anglars

Caylus

L'aventure des Causses du Quercy

Au cœur des causses, la cité médiévale de Caylus a de quoi surprendre. Elle s'est formée autour d'un château, aujourd'hui en partie disparu. Cité marchande au Moyen-Âge, elle conserve de riches maisons de cette époque. Pénétrez dans le centre ancien et flânez dans les ruelles pour découvrir l'histoire de ce village.



Le Christ de Zadkine - Photo Vincent photographie®

Ses monuments historiques :

- **L'église Saint-Jean-Baptiste** (XIII^e siècle) et le célèbre **Christ sculpté par Ossip Zadkine** et ses vitraux du XIV^e siècle
Ouvverte tous les jours
- **La Halle** (XVI^e siècle)
- **La Maison des Loups** (XIV^e siècle)
- **Le Pavillon Gauléjac** (XV^e siècle)
- **Le Portail Obscur** (XIII^e siècle)



Vue sur le village de Caylus - Crédit photo : Vincent photographie®



Eglise Saint-Jean-Baptiste - Crédit photo : Vincent photographie®

Marché des potiers le 14 et 15 août 2026



Événement majeur dans la région, le marché des potiers de Caylus offre aux potiers locaux et nationaux l'opportunité de présenter leurs créations uniques.

Laguépie

Entre Rouergue et Albigeois

Entre l'albigeois, le Rouergue et à la confluence de l'Aveyron et du Viaur, Laguépie est le lieu idéal pour ceux souhaitant s'accorder une escapade en nature. Ici s'entremêlent authenticité médiévale et nature préservée. En Automne, c'est la châtaigne qui est mise à l'honneur et qui donne lieu à une foire renommée dans la région.



Le Viaur et les ruines du Viel Castel - Crédit photo : Céline Castelnaud®



Plage du Viaur – Crédit photo : Céline Castelnaud



LES INCONTOURNABLES

- **La plage du Viaur :** Espace unique, dans le département, de baignade en rivière, aménagée et surveillée (en période estivale). Juillet et Août de 13h30 - 19h00 - Gratuit
- **Le point de vue du Puech Haut :** Permet d'observer l'implantation du village sur une presqu'île large de 200 mètres au confluent du Viaur et de l'Aveyron.
- **GR36 - Chemin de Saint Jacques de Compostelle**
Conques – Toulouse : Laguépie est une commune halte du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.
- **Fête de la Châtaigne :** Octobre 2026 toute la journée.

Varen

Un passé à découvrir,
un présent à savourer

Laissez-vous séduire par ce petit village au riche patrimoine ! Flânez entre l'ancien prieuré, la porte fortifiée et l'église romane, parée de chapiteaux sculptés du XII^e siècle. Le doyenné de Varen, construit au XV^e siècle, est classé Monument Historique.



Le doyenné de Varen - Crédit photos : Vincent photographie ®



Restaurant
le Moulin de Varen
Contact : 05 63 65 45 10
www.lemoulindevaren.fr



Guinguette Les Poissons Volants : 07 57 06 37 28

Parisot

Un été rafraîchissant

pour passer des moments de détente et de plaisir. À l'ombre des arbres, une guinguette bucolique et familiale vous accueille dans une ambiance chaleureuse. Et pour les curieux, «Roger le Brochet» vous guide à la découverte ludique de la faune et la flore grâce à une signalétique pédagogique. Un lieu où nature et loisirs se conjuguent à merveille !

De mi-juillet à fin août, laissez-vous tenter par une pause estivale au lac de Parisot. Baignade surveillée, aquapark géant, sans oublier un espace dédié à la pêche ! Tout est réuni

Villages & hameaux de caractère

Saint-Igne - Cazals - Puylagarde - Sainte-Sabine - Puech Mignon - Lacapelle-Livron - Mouillac - Espinas - Fénéyrols

Nichés entre falaises et vallées, les hameaux et villages des Causses du Quercy-Rouergue et des Gorges de l'Aveyron dévoilent un patrimoine préservé. Pierres sèches, toits de lauze, ruelles pavées : chaque détail raconte l'âme du territoire. Marchés gourmands, fêtes traditionnelles, sentiers bordés de murets en pierre sèche... L'authenticité et la convivialité rythment le quotidien, invitant à ralentir et à savourer l'instant.





**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H A 20H
ET LE DIMANCHE DÈS 9H**



**DÉPÔT
DE GAZ**



**Too Good
To Go**



DRIVE



**LOCATION
DE VÉHICULE**

L'énergie est notre avenir, économisons-la



LAVERIE



**BOUCHERIE
TRADITIONNELLE**



RÔTISSERIE

Carrefour
contact

**CHEMIN FONTALES - D115
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**

irkwi

**Faites le plein d'itinéraires
de randonnées, trail et VTT !**



**Ne vous perdez plus...
Téléchargez l'application**



La grotte du Bosc

Nichée sur les hauteurs de Saint-Antonin-Noble-Val (3km), à 45 minutes en voiture de Montauban et Albi, la grotte du Bosc est un petit trésor géologique qui révèle une grande diversité de concrétions.

Une grotte intimiste et surprenante

- Les groupes sont constitués de 21 personnes maximum pour une visite guidée de 45 minutes.
- L'aménagement respecte la formation de la grotte : on monte, on descend, c'est étroit ... Et surtout, on voit de très près des concrétions rares : choux-fleurs et draperies à dents de scie.
- Pas d'artifices : les belles couleurs, du blanc « pailleté » en passant par les ocres et les gammes de marron, sont celles de la grotte au naturel
- Qualité de la visite guidée garantie avec une petite équipe de guides !



Crédit photo : Jean-François Fabriol*

Un cadre naturel idyllique

- Aire de pique-nique dans la forêt
- Aire de jeux en bois sur le thème de la spéléo, accessible gratuitement toute l'année
- Départ de chemins de randonnées et de VTT

Avec toutes ses infrastructures, le site a été aménagé pour recevoir les groupes. L'offre est répertoriée dans un catalogue pédagogique téléchargeable en ligne.



Crédit photo : @studio mum*

Informations pratiques :

Réservation : réservation conseillée sur le site internet.

Groupes : visite de groupes toute l'année.

Tarifs : Adulte : 9 € - Réduit : 8€ (12-17 ans, demandeurs d'emploi, étudiants, personnes en situation d'handicap) - **Enfant :** 7€ (de 3 à 11 ans)

Enfant de moins de 3 ans : gratuit

Durée : 45 minutes.

Accessibilité : La grotte n'est pas accessible aux PMR (Personnes à mobilité réduite)



Des animations
pour tous

La visite fantastique
25 février et 4 mars

**Conférence changement
climatique sous terre**
28 février

L'enquête de Pâques
4, 5, 6, 22 et 29 avril

On grimpe aux arbres
14 et 15 mai

La grotte dans le noir
5, 12 et 19 août

**Journées européennes
du Patrimoine**
19 et 20 septembre

Halloween
21, 28 et 31 octobre

**Week-end
sportif et festif**
7 et 8 novembre

Réservation obligatoire.
Renseignements sur
grottedubosc.com

Sur les traces du patrimoine

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

Un lieu de quiétude où se mêlent art, architecture et histoire.

Fondée au XII^e siècle par des moines cisterciens, l'abbaye de Beaulieu suit les principes d'humilité et de sobriété propres à cet ordre. Le choix de son implantation répond à la nécessité de disposer d'eau pour les canaux et viviers. Modifié aux XVII^e et XVIII^e siècles, l'ensemble possédait autrefois un cloître aujourd'hui disparu. À la Révolution, une partie des éléments est démontée pour être transférée à Saint-Antonin.

En 1953, les collectionneurs Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache découvrent l'abbaye. Après d'importants travaux, ils inaugurent en 1970 un centre d'art moderne. Classée au Centre des Monuments Nationaux, l'abbaye abrite une remarquable collection d'œuvres du XX^e siècle : Dubuffet, Michaux, Hantaï, Miró... Ces créations des années 1940 et suivantes, sans lien direct avec l'art cistercien, mêlent matériaux variés : carton, métal fondu, pierre pilée.

Le jardin des 1000 roses conçu par André Eve invite à la promenade, rythmé par le bruit des canaux construits par les moines. Mille rosiers y déploient leurs couleurs et fragrances.

Enfin, la salle des Moines accueille un snack ouvert en saison : une pause gourmande dans l'ancienne cuisine monastique, proposant plats locaux, pâtisseries, macarons ou glaces.



Crédit photo : Archeodunum*



Crédit photo : Studio Mum*

Abbaye de Beaulieu en-Rouergue
82330 Ginals 05 63 24 50 10
www.beaulieu-en-rouergue.fr

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Une plongée dans l'histoire au Château de Cas



Crédit photo : @Vincent Photographie

Situé sur la commune d'Espinas, à quelques kilomètres de Saint-Antonin-Noble-Val, le Château de Cas domine la vallée de la Bonnette, à la frontière historique entre le Quercy et le Rouergue. Cette forteresse médiévale trouve ses origines au IX^e siècle. Au fil des siècles, le château devient notamment une commanderie templière au XIII^e siècle, avant d'être remanié et agrandi à différentes périodes de son histoire, le site est aujourd'hui inscrit aux monuments historiques, le château de Cas constitue un témoignage remarquable du patrimoine médiéval.



45 mn de visite
800 ans d'histoire

Une promenade bucolique aux jardins de Quercy

Créés en 1989 à Verfeil-sur-Seye, Les jardins de Quercy ont été classés "Jardin Remarquable" auprès du Ministère de la Culture en 2007. L'espace est composé de 22 jardins tous différents inspirés des jardins anglais qui fleurissent de mai à septembre.



Tél. : 05 63 65 46 22
Email : jean.donies@wanadoo.fr



Crédit photo : @Vincent Photographie

Séjourner en Bastides et

La rivière Aveyron



Rue de la Pelisserie, Saint-Antonin-Noble-Val - Crédit photo Daniel Banon*

★ Les 5 cœurs emblématiques

★ Villefranche-de-Rouergue

La bastide de Villefranche-de-Rouergue est une ville d'échanges depuis le XIII^e siècle. Suivez ses rues en damier jusqu'à la place Notre-Dame où se tient un grand marché le jeudi matin au pied de la collégiale. Profitez-en pour monter au calvaire, vous aurez une vue imprenable sur les toits de la ville !

★ Saint-Antonin-Noble-Val

Saint-Antonin-Noble-Val s'est développé au pied du Roc d'Anglars grâce à l'implantation de son abbaye en 753. Le patrimoine le plus emblématique est la Maison Romane, ancien hôtel de ville, l'un des plus anciens édifices civils de France (XII^e siècle).

★ Najac

Labellisée « Plus beau village de France », Najac est une des cités médiévales incontournables en Bastides et Gorges de l'Aveyron. Montez jusqu'au donjon de la forteresse pour profiter du panorama exceptionnel sur les Gorges de l'Aveyron et sur le village qui s'étire tout en longueur. Poussez les portes de la maison du Gouverneur, un centre d'interprétation qui vous révélera tous les secrets des bastides du Rouergue...

★ Villeneuve d'Aveyron

Cette cité, récemment classée au titre des Plus Beaux villages de France, offre deux visages distincts, ayant tous deux gardé leur charme médiéval : une sauveté aux ruelles labyrinthiques placée sous la protection de l'Église et une bastide, plus régulière, aménagée autour de la place des Conques.

★ Caylus

Aux origines un castrum, le comte de Toulouse développe Caylus au milieu du XIII^e siècle, faisant accéder la cité au rang d'une puissante châtellerie du Quercy. Perdez-vous dans ses ruelles sinueuses pour découvrir les nombreux ateliers d'artistes ou montez au point de vue de la Croix pour admirer le village.



Najac - La forteresse et le village - Crédit photo : Ouest Aveyron

Gorges de l'Aveyron

comme trait d'union

★ Les 6 sites d'excellence

★ La grotte du Bosc

La grotte a été découverte en 1936. Profitez de l'aire de jeux pour passer une journée en famille dans la forêt et découvrir les différentes formes de concrétions.

★ La grotte de Foissac

La grotte, où coule un ruisseau souterrain, permet de découvrir de vastes salles recelant d'impressionnantes concrétions calcaires. Ses vestiges archéologiques témoignent de l'ancienneté de l'occupation humaine sur la causse de Villeneuve.

★ L'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

Adhémar III, évêque de Rodez, a fondé cette abbaye cistercienne en 1144. Laissez-vous gagner par la quiétude du lieu, au décor simple et épuré. Elle recèle l'une des plus grandes collections d'art moderne en France.



La collégiale de Villefranche-de-Rouergue



Grotte du Bosc - Saint-Antonin-Noble-Val



La Chartreuse Saint-Sauveur - Villefranche-de-Rouergue



L'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue - Ginals - Crédit photo : Archeodunum*

★ L'abbaye de Loc-Dieu

Loc-Dieu est une élégante abbaye cistercienne fortifiée. Visitez son église, l'une des plus anciennes constructions gothiques de la région, et baladez-vous dans son parc arboré romantique.

★ La chartreuse Saint-Sauveur

La chartreuse Saint-Sauveur est un joyau de l'architecture gothique flamboyante. Venez découvrir son cloître et les règles très strictes régissant la vie des moines Chartreux.

★ Varen

L'église de Varen est un témoin privilégié de l'art roman. Le village abrite également un ancien doyenné et a conservé une partie de son système défensif du Moyen Âge.

Des activités pour toute la famille

Dans l'eau

- **Aquapark** de Parisot (Aquapark, Parisot, 06 79 97 09 38)
- **Plage du Viaur** à Laguépie
- **Pêche au lac** de Labarthe (Caylus)
- **Pêche** à Roumegous (ST-Antonin)
- **Descente en canoë** en famille
- **Paddle, pédalo** au lac de Parisot



A la verticale et dans les airs

- **Accrobranche** et Parc Aventure (Saint-Antonin, 07 60 35 53 14)
- **Escalade et via ferrata** (Roc d'Anglars, 05 63 30 63 47)
- **Montgolfière** (Les Choses de l'Air, Saint-Antonin, 07 74 25 63 67)
- **Cerfs-volants** (Cerfs-Volants & Cie, 06 30 00 45 23)



Sous terre

- **Grotte du Bosc** (St-Antonin-Noble-Val, 06 71 82 10 73)
- **Spéléologie** (Acti Eaux Vives 06 12 51 83 23, Didier Delcol 05 63 65 71 17, TAK Spéléo 07 81 21 29 65)

Jeux

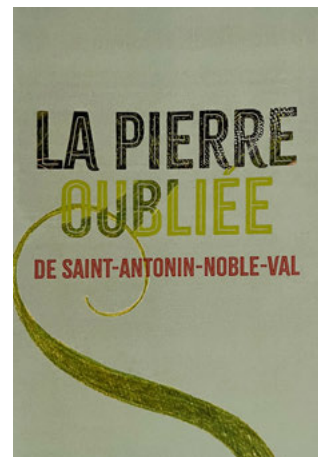
- **Escape game** (Escape Room Inquisito, Saint-Antonin, 06 82 93 63 51)
- **Archery tag** (Parc Aventure, Saint-Antonin, 07 60 35 53 14)
- **Laser game** (Quercy Laser Game, Saint-Antonin, 06 76 83 19 26)
- **Paintball** (Val Blaster Expérience, Saint-Antonin, 06 63 01 42 19)



Envie de passer un moment agréable en famille ? Les Causses et les Gorges de l'Aveyron sont le terrain idéal pour pratiquer toutes sortes d'activités ludiques et découvrir la nature tout en s'amusant.

Jeu de piste à Saint-Antonin « La pierre oubliée »

- **Point de vente :** office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val
- **Tarif :** 5€ - Age : à partir de 7 ans



Sur les sentiers

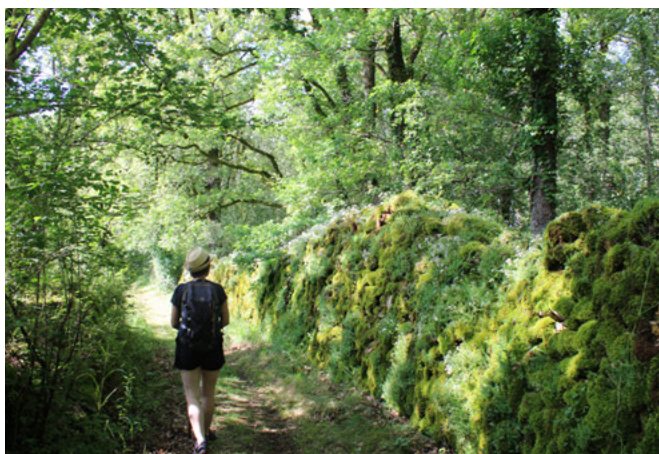
- **Sentiers d'interprétations**
(Office de tourisme, 05 63 30 63 47)
- **Randonnées équestres et balades à cheval**
(Rando Fjords à Parisot, 06 86 82 65 05)
- **Randonnées pédestres**
(Office de tourisme, 05 63 30 63 47)
- **Circuits VTT** (location de VTT à St-Antonin, Cycle de Bône 06 44 88 06 38)

Ateliers petit scientifique par la Fédération Française de Pêche

- **Atelier pêche** « petit scientifique »
- **Gratuit - Age :** à partir de 6 ans
- **Date :** 15 juillet, Saint-Antonin N.V - Mardi 28 juillet, Caylus - Mardi 11 août, Laguépie - Mardi 25 août, Saint-Antonin N.V
- **Inscription :** Office de Tourisme

Animations de la Grotte du Bosc :

De nombreuses animations à retrouver en page 17



« Les eaux troublées » : visite théâtralisée à deux voix

- **Dates :** 19 avril à 15h, 15 mai 2026 à 15h, puis tous les mardis le 21 juillet, 28 juillet, 4 août, 11 août et 18 août à 20h30
- **Lieu :** office de tourisme de Saint-Antonin
- **Horaires :** 20H30
- **Tarif :** adulte 13€, enfant (à partir de 12 ans) 10€, enfant (- de 12 ans) gratuit
- **Durée :** 1H30



L'appel du grand air

Quand l'appel du grand air se fait sentir, il est temps de lacer ses chaussures et de se lancer à la découverte ou à la redécouverte de l'un de nos nombreux chemins de randonnée.

65 Sentiers pour s'évader

Dans les Causses et les Gorges de l'Aveyron, ce sont pas moins de 65 sentiers de randonnée qui sont balisés pour vous offrir une échappée belle à travers les plus beaux paysages de la région.

Un territoire préservé

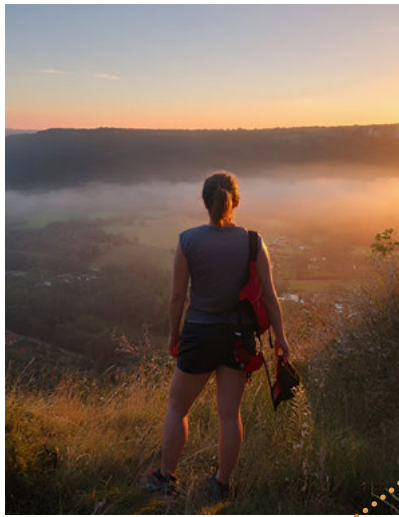
Appréciez un cadre naturel préservé et ses constructions rurales : moulins, maisons typiques, murs de pierres sèches, lavoirs...



Randonnée Saint-Symphorien (Caylus)

Prendre de la hauteur

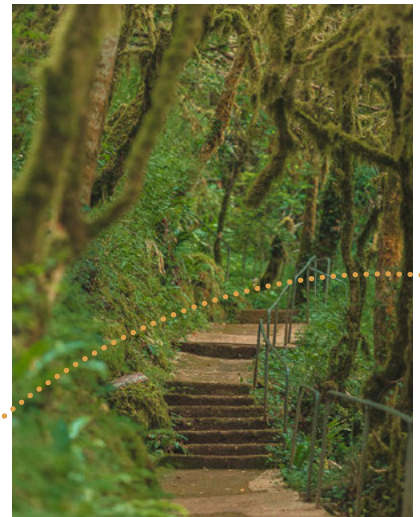
Découvrez les plus beaux points de vue et prenez une bouffée d'air.



Sur les hauteurs du Roc Deymié (St-Antonin)

A chacun son rythme

Quels que soient votre niveau et vos capacités physiques, vous trouverez le chemin parfait pour ralentir le temps, vous déconnecter et vous émerveiller.



Le GR 46 (ST-Pierre-Livron)



Topoguides disponibles

Retrouvez nos topoguides en vente dans les boutiques des offices de tourisme à :

Saint-Antonin - Caylus - Laguérie

Adrénaline pure dans les Gorges de l'Aveyron

Respirez fort. Bougez vite. Sortez du cadre.

Ici, la nature devient votre terrain «de jeu» et vous permet de vous dépasser. Falaises, rivière, plateaux : chaque décor appelle le mouvement. Besoin d'un week-end sportif ou de vacances dynamiques ? Tout est réuni pour se dépenser loin du bruit et du stress.



Cap sur l'aventure au Roc d'Anglars !

Envie de sensations en plein air ? La via ferrata du Roc d'Anglars vous fait voler au-dessus des gorges de l'Aveyron, entre ponts de singe, roches calcaires et vues incroyables. Une échappée fun, accessible et parfaite pour partager un grand moment en famille !



**Prêts à grimper ?
Le Roc n'attend que vous !**

Ride en liberté

Envie de VTT pour tous les niveaux ? De 4 à 82 km de parcours balisés vous attendent, avec 20 à 1 800 m de dénivelé positif pour choisir votre dose d'effort. Montées sportives, panoramas à couper le souffle : un vrai terrain d'aventure pour petits et grands riders !



**Selle réglée, casque attaché...
c'est parti pour explorer à
vélo !**



Explorez les parcours trail de Saint-Antonin et Caylus !

Envie de courir au grand air ? Les 8 parcours de trail balisés autour de Saint-Antonin et Caylus vous emmènent à travers points de vue superbes et paysages sauvages. Du run découverte à la sortie sportive, chacun trouve son terrain de jeu !



**Retrouvez tous les itinéraires en un clic
sur l'application Cirkwi... et enfiler
vos baskets, l'évasion vous attend !**



SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

RAID

DES GORGES DE L'AVEYRON

20 juin
2026

COURSE
D'ORIENTATION

VTT

TRAIL

CANOE



Inscription, renseignements



Circuit Famille



Circuit Sportif

PROPULSÉ PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES QUERCY-ROUERGUE ET GORGES DE L'AVEYRON

Ouvrez une parenthèse le temps d'un week-end

Besoin de déconnexion ou envie d'une escapade en couple ou en famille le temps d'un weekend ? Les Causses et Gorges de l'Aveyron vous accueillent pour un court séjour à deux pas de chez vous.

Week-end nature & culture

Un samedi bucolique autour de Caylus



Votre matinée :

- Visite de Caylus et de son marché de producteurs pour composer votre panier pique-nique
- Promenade autour de St-Pierre de-Livron sur le PR1 (Découverte de la cascade pétrifiante, de la chapelle de Notre Dame des Grâces)

Pique-nique en pleine nature

Votre après-midi (selon la saison) :

- Les ateliers de poterie (Caylus)
- La savonnerie (Caylus)
- Visite de l'Abbaye de Beaulieu (Ginals)
- Visite du château de Cas (Espinas)
- Visite des jardins de Quercy (Verfeil)

Diner dans l'un des restaurants de Caylus

Un dimanche hors du temps à Saint-Antonin-Noble-Val

Votre matinée :

- Visite de Saint-Antonin et de son marché incontournable !
- Découverte des belvédères du roc d'Anglars et de la corniche

Pique-nique en pleine nature ou dans l'un des restaurants de St Antonin

Votre après-midi (selon la saison) :

- Détente à la piscine à ciel ouvert
- Après-midi sportive (canoé, via ferrata, escalade, spéléo...)
- Randonnée sur le PR3 à la découverte du cirque du Nibouzou, du roc Deymié et de la Grotte du Bosc

Chambres et tables d'hôtes : l'art d'accueillir en Causses et Gorges de l'Aveyron

Dans ce coin de paradis, l'hospitalité devient un véritable art de vivre, et chaque séjour se transforme en une expérience enrichissante, tant sur le plan humain que sur celui de la découverte !

N'attendez plus et choisissez parmi une vingtaine de tables d'hôtes et une quarantaine de chambres d'hôtes :





La semaine de vacances idéale dans les Causses et les Gorges de L'Aveyron

Que l'on soit en couple, en famille ou entre amis, voici quelques idées d'activités, de sorties et de visites pour découvrir le patrimoine et la gastronomie locale, pour vous reconnecter avec la nature

Dimanche : Découverte de Saint-Antonin-Noble-Val

- Matinée au marché de Saint-Antonin N.V
- Visite de la cité médiévale
- Pique-nique au bord de l'eau
- Découverte des points de vue (roc d'Anglars, route de la cornique)
- Sentier PR3 vers le cirque du Nibouzou et le roc Deymié
- Visite de la Grotte du Bosc
- Observation des étoiles

Lundi : Autour de Laguépie

- Visite du Jardin de Laure à St Martin Laguépie
- Balade au château Lou Viel Castel
- Pique-nique et pêche sur les bords du Viaur
- Baignade à la base nautique
- Balade à cheval à la ferme équestre de Daoudou
- Dîner dans l'un des restaurants du village

Mardi : Circuit à la découverte des Causses et Gorges de l'Aveyron

- Visite de l'Abbaye de Beaulieu à Ginals
- Visite du Château de Cas (Espinassas)
- Promenade dans les Jardins de Quercy
- Visite de Saint-Projet et son château
- Découverte du patrimoine rural (fermes, lavoirs, moulins, murs de pierres sèches)

Mercredi : Journée à Parisot

- Balade découverte à cheval à la ferme RandoFjords
- Pique-nique à la base nautique du lac et après-midi baignade
- Sentier d'interprétation « Roger le Brochet » (en famille)
- Repas à la guinguette du lac

Judi : Journée activités de pleine nature à Saint-Antonin-Noble-Val

- Via ferrata ou escalade sur le Roc d'Anglars
- Accrobranche au bord de l'Aveyron
- Pique-nique au bord de l'eau
- Randonnée, trail, véloroute ou VTT
- Sortie en canoé
- Repas au cœur du village

Vendredi : découverte en itinérance douce

- Visite des villages situés sur la voie verte entre Montauban et Laguépie
- Randonnée à la journée sur l'un des 64 sentiers balisés du territoire
- Journée complète au fil de l'eau en canoé

Samedi : L'escapade Caylusienne

- Marché des producteurs
- Visite de Caylus
- Sentier d'interprétation du Martinet Noir (en famille)
- Repas au Lac de Labarthe
- PR1 vers la cascade pétrifiante, Lacapelle-Livron et Notre Dame des Grâces

FORTERESSE DE PENNE

grandeur nature



Centre
d'interprétation
Forteresse de Penne



VISITES GUIDÉES - SENTIER PAYSAGER - ANIMATIONS L'ÉTÉ - NOCTURNES

CENTRE D'INTERPRÉTATION

- Espace muséographique *Objets et mobiliers médiévaux - Trésors fouilles archéologiques*
- Salle des maquettes
- Film «*Histoire d'une passion*»
- Parcours illustré dans la forteresse médiévale

Projet soutenu par

à 15 min de St Antonin Noble Val, 1h de Toulouse et Cahors, 50min d'Albi et 40min de Montauban
Site ouvert toute l'année



© Jacques Sierpinski



1 PLACE DE LA BASCULE
82160 CAYLUS

RÉSERVATION
07-49-86-03-32



Visitez les Causses et Gorges de l'Aveyron en toutes saisons

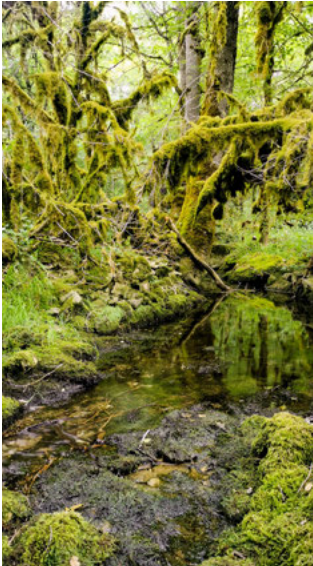
Hiver : silence des paysages et plaisirs cocooning

En hiver, les causses retrouvent une sérénité rare. Les villages comme Saint-Antonin-Noble-Val dévoilent leurs ruelles paisibles, idéales pour une promenade contemplative. Les hébergements de charme deviennent des refuges chaleureux : on s'installe près d'une cheminée avec un verre de vin local ou une spécialité réconfortante.

Les ciels d'hiver, d'une grande pureté, offrent des lumières nettes et contrastées, parfaites pour la photographie.

Plaisirs d'hiver :

«Chiller» devant une cheminée dans une maison en pierre.



Printemps : nature en éveil et villages fleuris

Dès avril, les pelouses calcaires des causses se couvrent d'orchidées sauvages et d'herbes aromatiques. Les 65 sentiers de randonnée offrent des balades parfumées, idéales pour observer la faune et profiter des premières chaleurs. C'est aussi la saison parfaite pour essayer l'un de nos parcours de Trail, de VTT ou pour s'offrir une escapade romantique face à des points de vue à couper le souffle.

Côté assiette, les marchés de producteurs font la part belle aux fromages de chèvre frais, aux asperges et aux premières fraises. Les terrasses des cafés et des restaurants vous invitent à ralentir.

Spots photo du printemps :

- Les gorges embrumées au lever du jour
- Les ruelles fleuries des villages
- Les paysages vus depuis les belvédères



Été : rivières, festivals et pierres chaudes

L'été se vit au rythme de l'eau et de la pierre. Les Gorges de l'Aveyron deviennent le terrain de jeu des amateurs de sorties en canoë, tandis que l'escalade et la via ferrata attirent les amateurs de sensations le long des falaises ombragées. Les villages s'animent avec des marchés nocturnes, des concerts en plein air et des festivals.

La gastronomie estivale met à l'honneur les grillades, les légumes du soleil et les vins locaux.

Incontournables de l'été :

- Descente des gorges en canoë au lever du soleil
- Activités de pleine nature « rando, spéléo, VTT, véloroute, escalade, via ferrata, tennis, acrobancher... »
- Rechercher la fraîcheur au bord de l'eau, dans les bases nautiques ou dans les ruelles fraîches des villages



Automne : lumières dorées et saveurs du terroir

L'automne transforme les gorges en palette flamboyante. Les forêts prennent des teintes rouges et cuivrées, particulièrement spectaculaires. Les Gorges de l'Aveyron se drapent d'un voile de brume et forment une mer de nuages à observer au petit matin. Les températures douces invitent à la randonnée et au vélo sur les plateaux. C'est aussi la saison des produits gourmands et réconfortants : champignons, noix, châtaignes et spécialités locales mijotées accompagnent les retours de balade.

Ambiances d'automne :

- Pique-nique - Balade en forêt - Pause gourmande dans un restaurant - Marcher le long des gorges dans le calme automnal - Admire les couchers de soleil cristallins



S'engager pour un tourisme durable

dans les Causses et Gorges de l'Aveyron



Aux abords de Saint-Antonin-Noble-Val, les falaises, les pelouses sèches et les méandres de l'Aveyron forment un paysage vivant mais fragile. **Ici, le tourisme durable n'est pas une mode : c'est une façon de partager ce territoire sans le dégrader.**



En visitant les Causses et Gorges de l'Aveyron, vous contribuez à la protection des milieux naturels, des rapaces aux orchidées sauvages, et au maintien de la qualité des cours d'eau. En retour, nous vous accompagnons avec des actions de sensibilisation, une signalétique adaptée et une mise en valeur des sites les plus sensibles.



Choisir ce territoire, c'est aussi soutenir une économie locale faite de petits producteurs, d'artisans et d'hébergeurs engagés. Dans nos boutiques et chez nos partenaires, vous trouverez des produits nés ici, respectueux des saisons et des savoir-faire.



La meilleure façon de découvrir les gorges reste de ralentir le rythme : parcourir les sentiers des causses, suivre la rivière en randonnée, emprunter la véloroute ou les lignes adaptées au vélotourisme. Ces modes de déplacement doux limitent votre empreinte tout en offrant des points de vue uniques.



Enfin, un territoire propre et accueillant est l'affaire de tous : tri des déchets, compostage, ramassage citoyen et gestes simples sur les sentiers participent à préserver ce cadre de vie. En prenant part aux événements, rencontres et animations culturelles, vous contribuez aussi à faire vivre l'identité des Causses et Gorges de l'Aveyron et le lien entre habitants et visiteurs.



#VivezOccitanie

L'Occitanie en Train + Vélo

Profitez d'un train spécialement équipé
pour emporter les vélos
pendant les vacances scolaires



Service financé par
la Région Occitanie

Opéré par **SNCF**
VOYAGEURS



Infos et idées balades sur
lio-occitanie.fr



L'artisanat d'art à l'honneur

Les Causses et gorges de l'Aveyron abritent un artisanat riche et vivant, porté par des créateurs passionnés. Couteliers, potiers, artisans du fer, luthiers, fileuses de laine et bijoutiers perpétuent des gestes précis et des techniques ancestrales. Les maîtres verriers, façonnent des pièces uniques qui racontent l'histoire et l'identité du territoire. Ces savoir-faire artisanaux témoignent d'une créativité ancrée dans la tradition et invitent à découvrir un patrimoine vivant, fait de matières, de gestes et de passion.

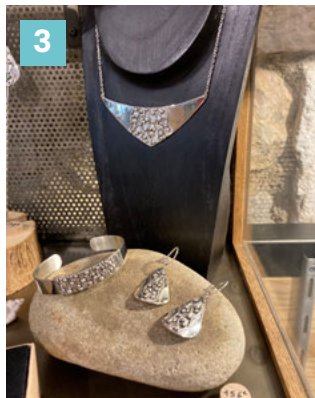


Retrouvez nos podcasts
Les voix du territoire

1



2



3



4

1 Tournerie du Quercy (St Projet) 2 Poterie de la Hulotte (Caylus) 3 Sarah Lemonnier Artisan bijoutière (Puylagarde) 4 Demoiselle Bougie (Caylus) 5 Fil & Doux (St Antonin) 6 Paul Trichet Luthier (Laguépie)



5



6

Pour les locavores

Les Causses et Gorges de l'Aveyron se trouvent à la croisée de territoires reconnus comme les symboles de la gastronomie du Sud-Ouest. Fromages de caractère, charcuteries artisanales, fruits et légumes de saisons, spécialités de canard (confit, magret, foie gras), champignons (cèpes, girolle, truffe), châtaignes ou encore safran composent une cuisine simple et savoureuse. Les marchés et producteurs des environs mettent aussi à l'honneur miels, noix, vins régionaux et douceurs traditionnelles. Chaque spécialité raconte un savoir-faire transmis de génération en génération et invite à découvrir le territoire à travers ses saveurs.



Emportez un peu de notre territoire dans vos valises...

L'office de tourisme vous invite à découvrir « Promenades gourmandes en Causses et Gorges de l'Aveyron », un livre de recettes inédit qui célèbre l'âme savoureuse de notre territoire.

Plus qu'un simple ouvrage culinaire, ce livre est une véritable escapade sensorielle.

À travers ses pages, vous traversez nos marchés, nos sentiers, nos rivières et nos fermes. Chaque recette raconte une histoire : celle d'un producteur passionné, d'un geste transmis, d'un produit cueilli ou pêché au bon moment.

Truite de la Bonnette, repoumons (prononcez « repouchous »), noix et châtaignes, spiruline locale... Autant de saveurs qui évoquent la nature généreuse et authentique de nos 17 communes.

Imaginé par l'association EWÉ, illustré avec poésie par Marine Giacomi et Francis Khattou, cet ouvrage mêle recettes de saison, cueillettes buissonnières et idées de balades. Une invitation au bien-manger, au bien-vivre et au partage, fidèle à l'esprit de La Vie Douce (voir page 28).

- **À offrir ou à s'offrir**
- **À savourer en famille**
- **À ramener comme souvenir gourmand de votre séjour**

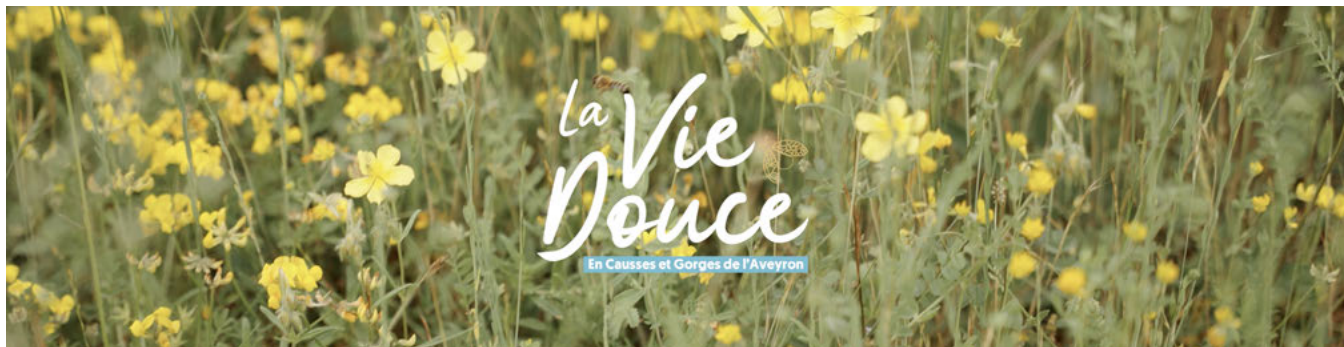
Un cadeau local, accessible et authentique... pour faire voyager vos papilles bien après les vacances.



Disponible au prix de 12 € à la librairie «Le Tracteur Savant» et dans les Offices de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, Laguëpie et Caylus.



Et si vos vacances devenaient le début d'une nouvelle vie ?



Et si vos vacances devenaient le début d'une nouvelle vie ?

La Vie Douce en Causses en Gorges de l'Aveyron
Entre falaises, rivières, villages de caractère et marchés gourmands, les Causses et Gorges de l'Aveyron offrent bien plus qu'un beau décor. Ici, on respire, on échange, on consomme local. Vous vous imaginez vivre ici à l'année ? S'installer ici, c'est rejoindre un territoire dynamique, porté par ses artisans, producteurs, entreprises et initiatives locales.

Repenser son parcours, autrement

Changer de vie, c'est aussi l'occasion de réinventer vie professionnelle. Lancer un projet entrepreneurial qui a du sens, reprendre un commerce et lui donner un nouvel élan, découvrir un nouveau métier... Le rural est un terrain fertile pour expérimenter, et nous vous accompagnons dans votre réussite !

Et pour les familles ?

Un environnement sain, des écoles à taille humaine, une communauté solidaire, des services de proximité et la nature comme terrain de jeu ! Tout est réuni pour que petits et grands s'épanouissent pleinement !

De plus, la présence de deux gares facilite les déplacements et permet de rejoindre aisément Toulouse, Gaillac ou encore Brive-la-Gaillarde.

Vous aimez votre séjour ? Vous imaginez revenir... peut-être pour plus longtemps ?

Le site lavie-douce.fr vous accompagne : témoignages, informations pratiques, opportunités et ressources pour envisager sereinement votre installation. (Re)venir ici, c'est bien plus qu'un retour aux sources : c'est choisir un avenir qui vous ressemble.



>>> **Découvrez la vie locale !**

Une opération financée dans le cadre du programme **FEDER-FSE+ Auvergne-Rhône-Alpes 2021-2027**, « Promouvoir et développer l'attractivité », cofinancé par le **Département du Tarn-et-Garonne**.





La boutique de l'office

Les boutiques de l'office de tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, de Caylus et de Laguépie sont des espaces conviviaux, pensés comme des portes d'entrée vers la découverte du territoire.



La Tournerie du Quercy
Bertrand Chamerois



Miel et confiture de châtaignier,
prune de St Antonin, rillette de volailles, confiture de pêche au safran



Safran en Albigeois



Fil & doux
Laine naturelle Occitane

Florilège
Bougies artisanales



Al Verdier d'amora

Puzzles, Memory,
jeux



Plus qu'un simple lieu de passage, la boutique invite à explorer, à goûter et à partager l'identité du territoire dans une atmosphère chaleureuse.

AGENDA

Un jour, une envie, un marché...



Lundi matin

Tarn-et-Garonne : Caussade

Aveyron : Villeneuve (foire) le 1^{er} lundi du mois

Mardi matin

Tarn-et-Garonne : Caylus, Laguéprie (foire) le 3^e mardi du mois (annule le marché du lendemain), Nègrepelisse

Aveyron : La Fouillade le 1^{er} mardi du mois

Tarn : Castelnau-de-Montmiral, Gaillac marché bio dès 16h30

Mercredi matin

Tarn-et-Garonne : Laguéprie (sauf le 3^e mercredi du mois), Septfonds, Albias

Aveyron : Memer

Jeudi

Tarn-et-Garonne : St-Antonin marché bio dès 16h, Monclar-de-Quercy

Aveyron : Villefranche-de-Rouergue le matin

Tarn : Vaour, Penne l'été de 18h à 20h

Vendredi

Tarn-et-Garonne : Parisot, Montricoux, Molières. Le matin.

Tarn : Gaillac, le matin

Aveyron : Foissac en fin d'après-midi

Samedi matin

Tarn-et-Garonne : Caylus, Varen, Montpezat-de-Quercy, Réalville, Bruniquel (de juin à septembre)

Tarn : Cordes-sur-Ciel

Aveyron : La Fouillade (juillet-août), Villefranche-de-Rouergue

Dimanche matin

Tarn-et-Garonne : St-Antonin, Laguéprie, Nègrepelisse

Aveyron : Najac, Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve

Lot : Limogne-en-Quercy

Les festivités 2026



Marchés nocturnes & marchés gourmands

Ambiance conviviale garantie ! À la tombée de la nuit, les villages s'animent autour des saveurs locales : assiettes gourmandes, producteurs passionnés, musique et bonne humeur. Parfait pour profiter de l'été en famille.

Fêtes estivales Tout l'été, les villages vibrent : repas conviviaux, soirées dansantes, concerts, discomobiles, jeux traditionnels et feux d'artifice. De quoi partager des moments festifs et authentiques.

Animations de la Grotte du Bosc Visites originales, découvertes insolites et activités pour petits et grands : la Grotte du Bosc vous accueille dans un univers souterrain étonnant et pédagogique.

Fête des Battages - 15 août Un rendez-vous incontournable pour revivre les gestes d'autrefois ! Démonstrations, machines anciennes, animations et repas champêtre : une journée 100% terroir.

Festival de Musique Classique de Caylus - Août Des concerts d'exception dans un cadre unique : le rendez-vous musical incontournable de l'été pour les amoureux de musique classique.

Festival de l'Abbaye de Beaulieu Du 14 juillet au 2 août, l'abbaye devient un lieu de création et de rencontres artistiques, mêlant musique, patrimoine et émotions partagées.

Marché des potiers de Caylus Les 14 et 15 août, une trentaine d'artisans potiers investissent le village : créations uniques, démonstrations et rencontres avec des artistes passionnés.

Salon d'art contemporain - Mairie de Saint-Antonin Talents locaux et artistes invités exposent leurs œuvres dans un cadre patrimonial : peinture, sculpture, photo... un regard contemporain sur le territoire.

Expositions & événements culturels Tout au long de l'année, les villages accueillent expositions temporaires, rencontres artistiques, visites thématiques et moments festifs qui font vibrer le territoire.

Légende



Spot canoë



Autoroute



Gare



Véloroute



Point d'information touristique



Spot baignade



Spot escalade / Via ferrata



Départ de petites randonnées (PR) et VTT



étape du chemin de St-Jacques de-Compostelle



Spot photo



Sites culturels et naturels



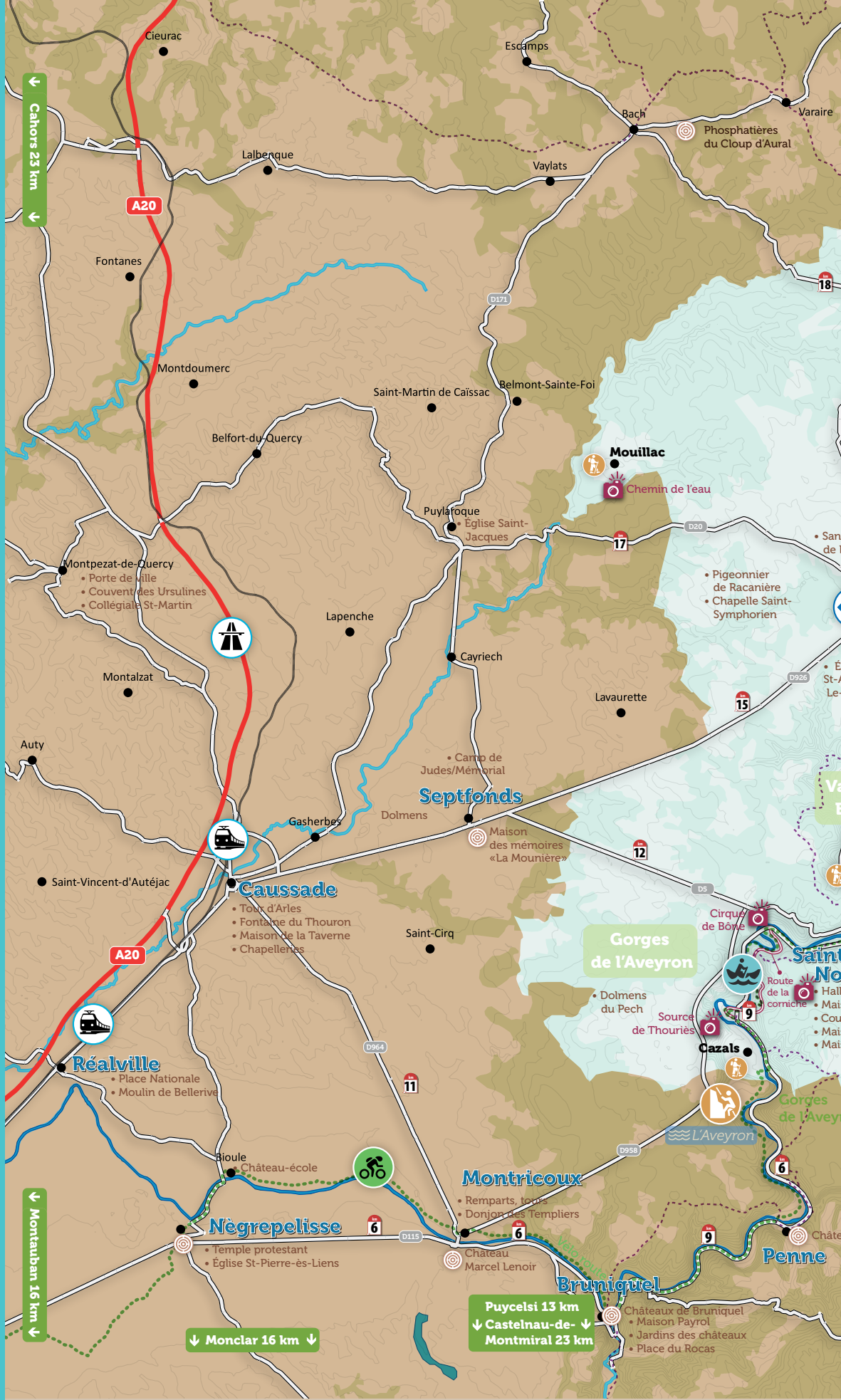
Tracé de la véloroute



Chemin de Grandes Randonnées (GR)



Voie de chemin de fer





↑ St-Cirq-Lapopie 20 km ↑

↑ Figeac 35 km ↑

Villefranche de-Rouergue

- Chartreuse St-Sauveur
- Eglise St-Jacques
- Chapelle des Pénitents Noirs
- Collégiale

Vallée de la Sèze

- Puylagarde**
 - Notre-Dame de Lugan

- Parisot**
 - Halle
 - Porte de Gènébrière

- Verfeil-sur-Sèze**
 - Halle
 - Maitre Autel du XVIII^e

- Montrosier**
 - Pont suspendu
 - Thermes Gallo-Romains

Najac

- Porte de la ville
- Maison du Sénéchal
- Port St-Blaise

Varen

- Halle
- Prieuré bénédictin
- Doyenné

Laguépie

- Usines de chaussures 1930
- Eglise néo-gothique
- Château «Lou Viel Castel»

Cordes-sur-Ciel

- Maison du Grand Veneur
- Halle
- Porte de l'Horloge



↓ Gaillac 24 km ↓

↓ Albi 25 km ↓

↓ Rodez 27 km ↓

PARC AVENTURE

ST-ANTONIN NOBLE-VAL



TYROLIENNES
SAUTS EN CHUTE LIBRE
PONTS DE SINGE

ARCHERY TAG

TIR À L'ARC

LOC' VTT (MUSCULAIRE)

LOC' KIT VIA FERRATA

Nouveau



DÉCOUVRE TA MISSION!

RIVIÈRE aux Trésors



UN SAC DE SABLE,
DE L'EAU,
UNE RIVIÈRE PLEINE
DE TRÉSORS...
EXPLORE & RAPPORTE
DE VRAIX MINÉRAUX!
UNE BELLE ACTIVITÉ
À DÉCOUVRIR
EN FAMILLE!



Scannez-moi

Infos & Réservations

07 60 35 53 14



parc-aventure-aveyron.com

3152 route des Gorges de l'Aveyron
ST-ANTONIN NOBLE VAL

Accès en canoë, par la route et par le sentier de la Loutré